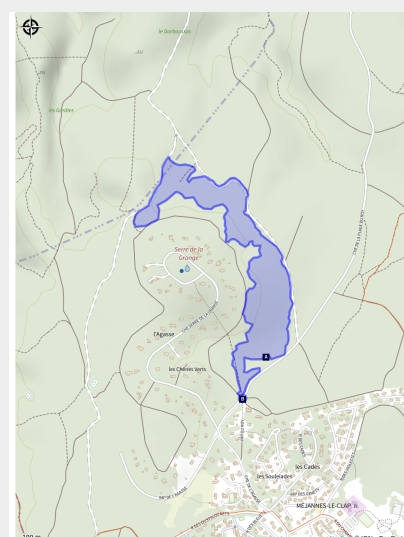


Espace VTT XCO (CROSS COUNTRY) - Pôle vélo Gard - Méjannes-le-Clap

CC de Cèze-Cévennes



(T.GASC - Rider Y.VACHETTE)



Découvrez l'Espace Naturel Sensible Départemental du Massif et des Gorges de la Cèze de Méjannes-le-Clap en le parcourant de manière ludique grâce à l'espace VTT XCO du Pôle vélo Gard, depuis le Centre Sportif de Gard.

Infos pratiques

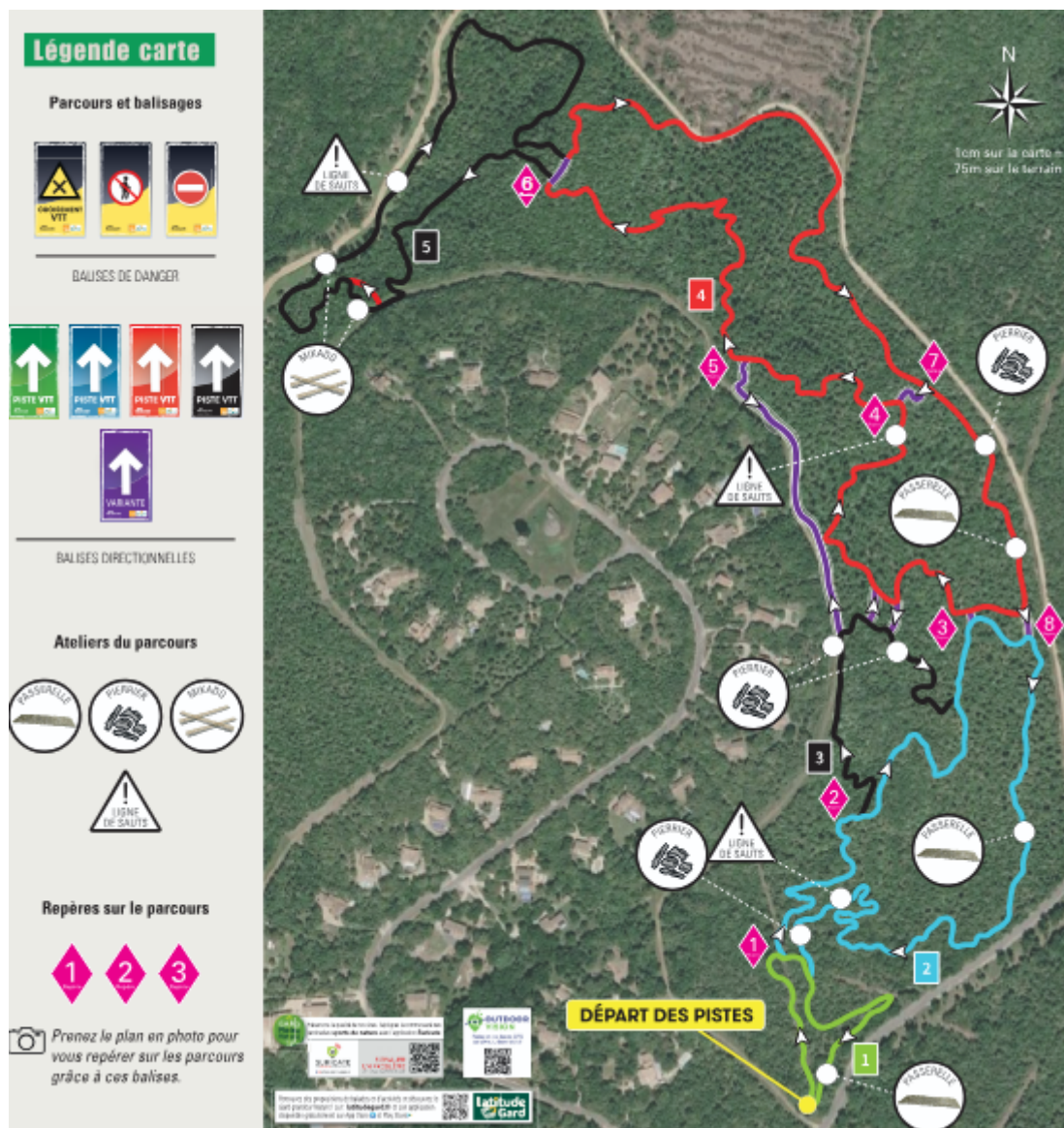
Pratique : VTT

Cet espace VTT Cross Country (XCO) est un concept novateur, intégralement pensé et aménagé pour le VTT. Il est composé de plusieurs circuits de différents niveaux permettant une pratique allant du grand public à l'expert. Cet aménagement ludique associe des parties naturelles et des zones techniques aménagées, composées au maximum avec les caractéristiques naturelles du terrain. Cet

espace XCO permet à la fois de s'initier au VTT en découvrant les sensations de fluidité en descente, mais également de travailler techniquement les spécificités du cross-country à travers plusieurs ateliers techniques (mikado, ligne de saut, enrochements) et les montées.

Description

Carte des parcours.

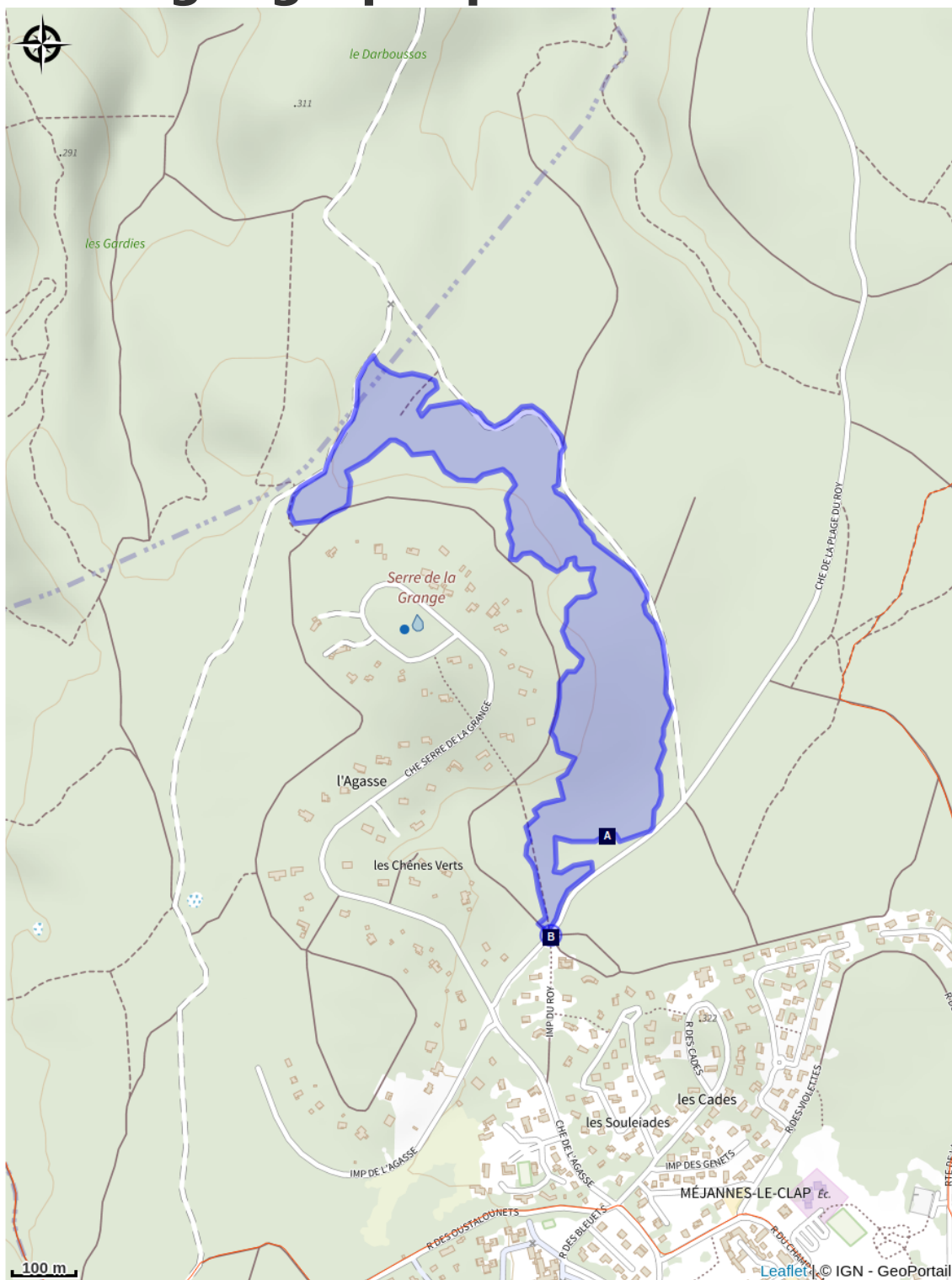


Les parcours

Nom du parcours	N°	Niveau	Distance	Guidage
Y a pas de Lézard	1	très facile	430 m	Gpx
L'Aphyllante	2	facile	1.15 km	Gpx
Crise Karstique	3	très difficile	390 m	Gpx
Super-Sayant	4	difficile	1.7 km	Gpx
Le Sang de l'Aven	5	très difficile	915 m	Gpx

Le parcours vert est destiné aux débutants, le bleu aux initiés, le rouge aux confirmés et le noir aux experts.

Situation géographique



 Espace Naturel Sensible du massif
et des gorges de la Cèze (A)

Toutes les informations pratiques

Recommandations

- **Le port du casque est obligatoire.**
- Il est vivement conseillé de porter : un masque, des gants, des coudières, des genouillères et une dorsale.
- Cette zone est conçue pour les VTT seulement.
- **Le VTT, est un sport qui comporte des risques** (chutes, traumatismes, contusions, glissades...), **vous utilisez ce terrain à vos risques et périls.**
- Les véhicules à moteur et les piétons sont interdits.
- La zone est en accès libre, les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés d'un adulte. Les parcours sont ouverts du lever au coucher du soleil. Ils ne doivent pas être utilisés en cas de fortes intempéries (neige, pluie abondante...). Il est strictement interdit de modifier le parcours et/ou d'ajouter des modules.
- Merci d'emporter vos déchets et de participer à la propreté de ce lieu.
- Restez sur le tracé, ne coupez pas entre les lignes.
- Attention aux changements météo, la pluie diminue fortement l'adhérence, particulièrement sur les modules en bois.
- Repérez les parcours avant de vous élancer et respectez le sens de circulation indiqué.
- Vous devez vérifier que votre matériel est en bon état avant de vous lancer.
- Ne vous surestimez pas, n'empruntez les parcours et les modules que si vous vous jugez capable de les franchir.
- Vous devez contrôler votre vitesse, vos trajectoires et pouvoir vous arrêter en tout temps. Il est de votre responsabilité d'éviter les autres pratiquants et les objets autour de vous.
- Ne vous arrêtez jamais sur le parcours mais sur le côté ! N'obstruez pas le passage.
- Lorsque vous remarquez la présence de débris ou d'obstacles sur le parcours, vous êtes invités à les enlever.

Accessibilité

Méjannes-le-Clap, à 30 km au nord d'Uzès par les D 979 et D 167.

Stationnement sur le parking à proximité du centre sportif du Gard ou de l'office de tourisme.

Départ des parcours depuis le chemin de la plage du Roy, direction grotte de la Salamandre.

Source



Ce site est géré par le Département du Gard

<https://www.gard.fr/accueil.html>

Sur votre route...



Espace Naturel Sensible du massif et des gorges de la Cèze (A)

Des Espaces Naturels Sensibles du Gard À découvrir seul, en famille ou entre amis ! Ces espaces acquis par le Conseil départemental dans un objectif de les préserver, abritent des milieux naturels d'un intérêt écologique et paysager remarquable.