

Hatha Yoga - Florence Mascrier

CC du Piemont Cévenol



Crédit photo : Hatha Yoga - Florence Mascrier_Sauve (© Florence Mascrier)



Séance de Hatha Yoga individuelle ou petit groupe. Atelier thématique en été en plein air.

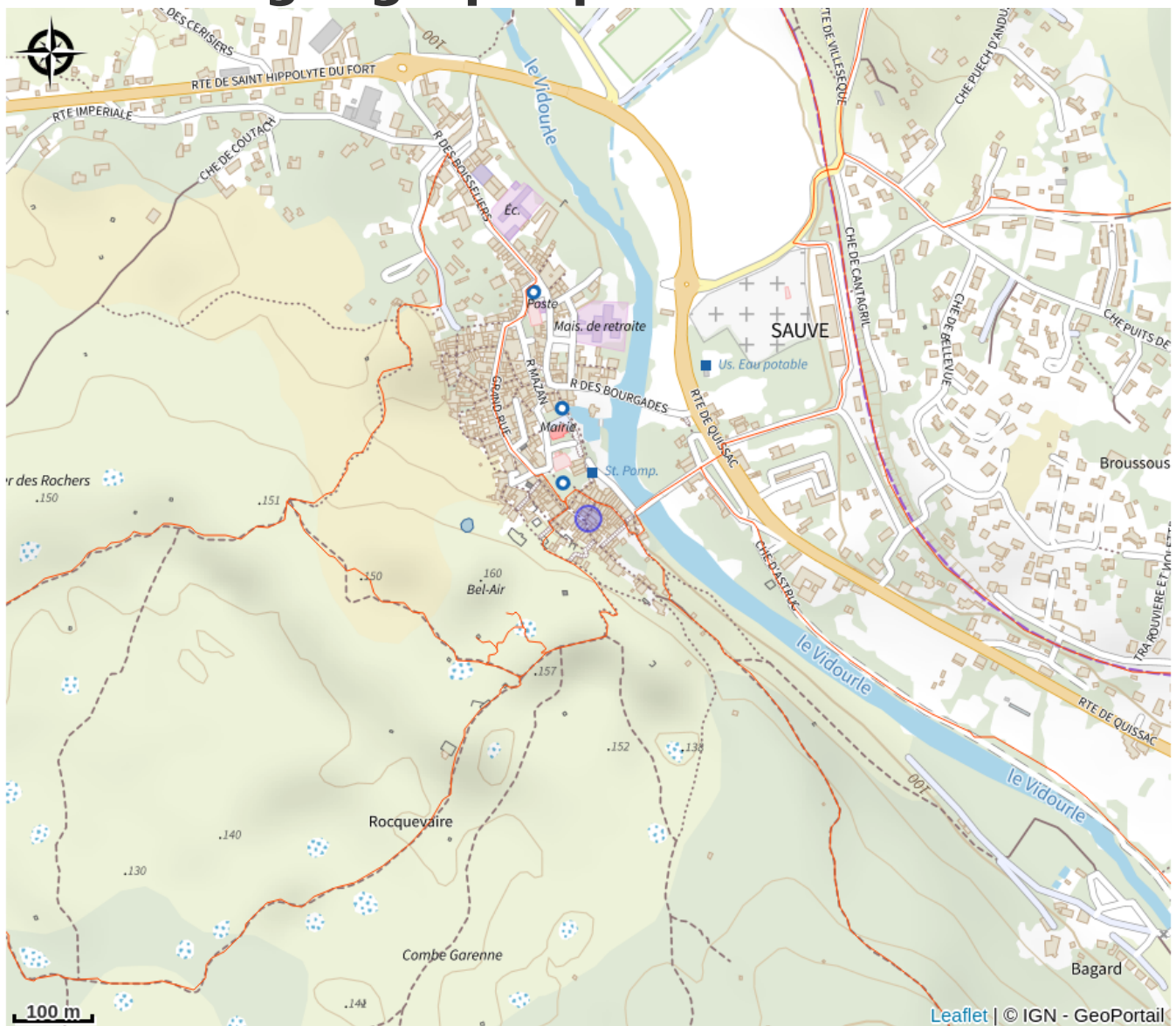
Infos pratiques

Catégorie : Prestataires pleine nature

Description

Je vous propose des séances personnalisées en m'adaptant à votre « histoire ». Les bienfaits se feront ressentir dès la première séance. Pratiquante depuis 2006 et ayant fait de nombreux stages en France et en Asie, je me réjouis de partager cette merveilleuse discipline avec vous que vous soyez débutant.e. ou déjà pratiquant.e.

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Informations pratiques

Ouverture:

Du 01/01 au 31/12, tous les jours.

Tarifs:

Adulte : à partir de 30 €.

Modes de paiement:

Espèces, Virement

Fiche mise à jour par Office de Tourisme de Sauve le 04/06/2025

Contact

7 bis Place du Doyen Gachon

30610 Sauve

Tél. 06 62 14 46 21

mascrier@mac.com

<https://www.lacatichedeloutre.fr/hatha-yoga/>