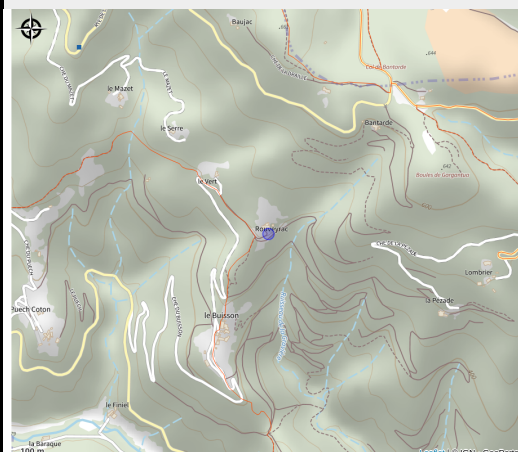


# Stage bien-être Mas Rouveyrac

CC du Piemont Cévenol



No photo



Le Mas Rouveyrac fait appel aux acteurs locaux pour enrichir votre séjour. Les activités proposées s'articulent autour du bien-être, du sport, de l'artisanat et de l'environnement.

## Infos pratiques

Catégorie : Prestataires pleine nature

# Description

Médecine Chinoise - 1h

Médecine Traditionnelle Chinoise avec Johann 06 89 95 90 38

Massage personnalisé - 1 à 2h

Selon vos besoins et l'observation d'Aurélië à contacter au 06 38 03 36 12 ou

Clarisse 07 74 37 58 08

Massage thaï - 2h

Lâchez prise contactez Pauline au 07 50 93 10 65

Yoga - 1h30

Hatha yoga en groupe pour un réveil tonique contactez Pauline au 07 50 93 10 65

Poterie - 2h30

Par personne, contactez Valérie au 06 88 44 39 33 sur Lasalle

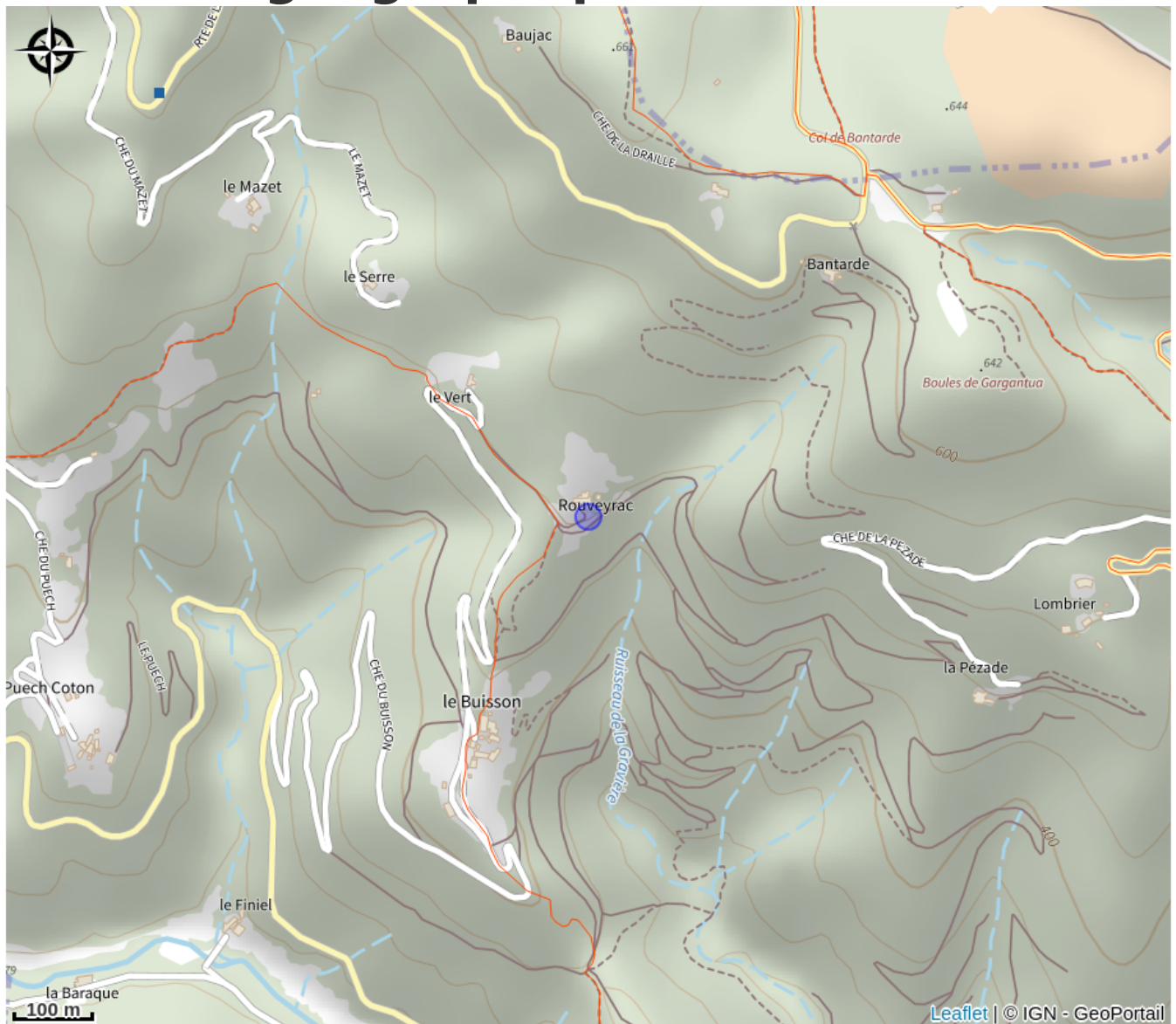
Atelier d'écriture méditative - 2h30

Par personne à partir de 4 contactez Charlotte au 06 13 07 44 53

Randonnée - 1/2 journée ou journée

Accompagnateur moyenne montagne Christophe 06 13 79 14 08

# Situation géographique



# Toutes les informations pratiques

## Informations pratiques

### Ouverture:

Toute l'année tous les jours.

Fiche mise à jour par Office de Tourisme Intercommunal Piémont Cévenol le 12/01/2026

## Contact

Mas Rouveyrac  
Le Buisson  
Mas Rouveyrac  
30170 Cros  
Tél. 06 03 40 13 87  
[antoine@masrouveyrac.eco](mailto:antoine@masrouveyrac.eco)  
<https://masrouveyrac.com>