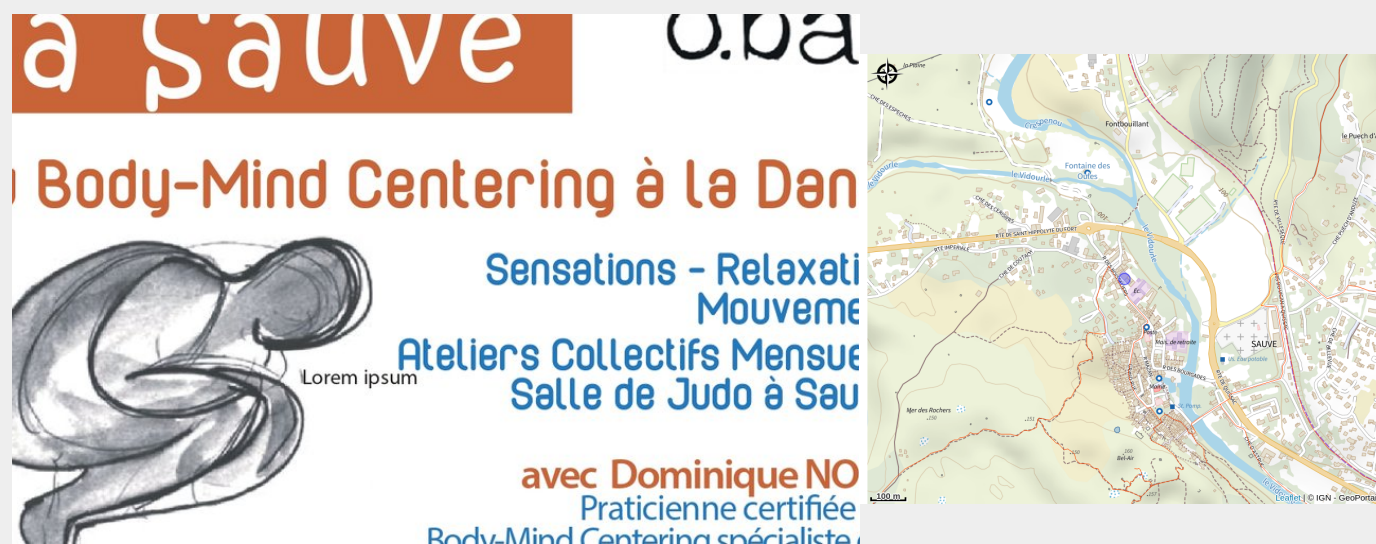


Atelier de danse Body-Mind Centering

CC du Piemont Cévenol



Attribution : Atelier de danse Body-Mind Centering_Sauve (OBAL)

Ateliers de Body-Mind Centering et danse à Sauve, une approche corporelle qui explore la relation entre le corps et l'esprit à travers le mouvement, les sensations et la conscience corporelle, avec Dominique Noël, praticienne certifiée.

Infos pratiques

Catégorie : Prestataires pleine nature

Description

Découvrez le Body-Mind Centering® à travers le mouvement et la danse à Sauve.

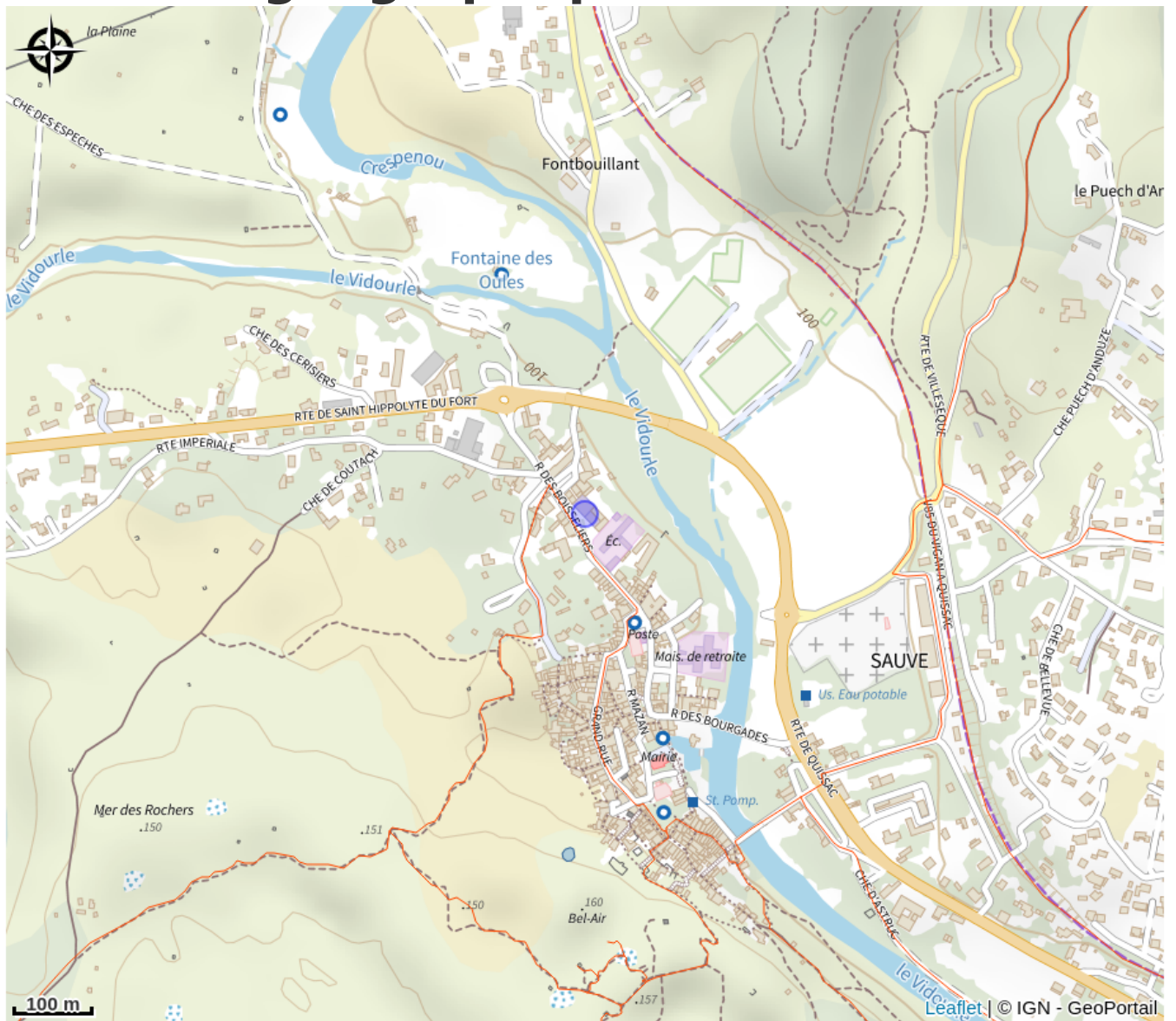
Le Body-Mind Centering® est une approche corporelle qui explore la relation entre le corps et l'esprit à travers le mouvement, les sensations et la conscience corporelle. Les ateliers invitent à développer une meilleure écoute de son corps et à explorer différentes possibilités de mouvement, dans une approche mêlant sensations, relaxation et danse.

Les ateliers collectifs mensuels, animés par Dominique Noël, praticienne certifiée en Body-Mind Centering et spécialiste du développement moteur des nourrissons, se déroulent le dimanche de 10h30 à 12h, à la salle de judo de Sauve.

Dates : 8 novembre et 6 décembre 2026, 17 janvier, 14 mars et 25 avril 2027. Le dernier atelier aura lieu en salle de danse.

Des séances individuelles sur rendez-vous sont également proposées, ainsi qu'un accompagnement pour les parents et les enfants autour du développement des bébés.

Situation géographique



Toutes les informations pratiques

Informations pratiques

Ouverture:

Dimanche 8 novembre 2026 de 10h30 à 12h.

Dimanche 6 décembre 2026 de 10h30 à 12h.

Dimanche 17 janvier 2027 de 10h30 à 12h.

Dimanche 14 mars 2027 de 10h30 à 12h.

Dimanche 25 avril 2027 de 10h30 à 12h.

Tarifs:

Tarif unique : 25 €.

Fiche mise à jour par Office de Tourisme de Sauve le 01/10/2026

Contact

26 rue des Boisseliers

30610 Sauve

Tél. 07 44 91 04 51

o.bal@wanadoo.fr