

Beaucaire-L'abbaye de Saint Roman

Gard - Beaucaire



(© Marion Girard)



Balade à pied facile autour de l'Abbaye de Saint-Roman à Beaucaire, avec une vue imprenable sur la vallée du Rhône, les Alpilles, avec en toile de fond le mont Ventoux. Randonnée à faire avec les enfants.

Partez à la découverte de l'Abbaye de Saint Roman et du site de l'Aiguille. Deux sites troglodytiques datant du V^{ème} siècle après J.C. Au dessus de l'Aiguille, la terrasse offre un panorama à 360 degrés sur la vallée du Rhône et ses alentours. Vous pourrez également apprécier les odeurs de Thym, de Romarin, de Cyste et de Sauge tout le long du parcours. Bonne Balade.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 2 h 30

Longueur : 3.7 km

Dénivelé positif : 156 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Faune et flore, Histoire et culture, Milieu naturel, Point de vue, Sommet

Audioguidage du parcours disponible via l'appli smartphone Rando Gard téléchargeable sur App Store et Google Play

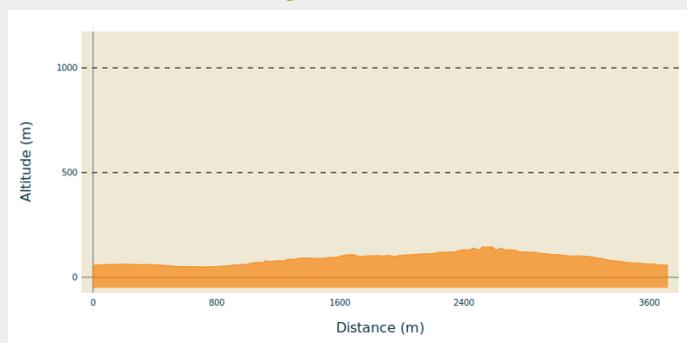
Itinéraire

Départ : Saint Roman

Arrivée : Saint Roman

Communes : 1. Beaucaire
2. Comps

Profil altimétrique



Altitude min 50 m Altitude max 145 m

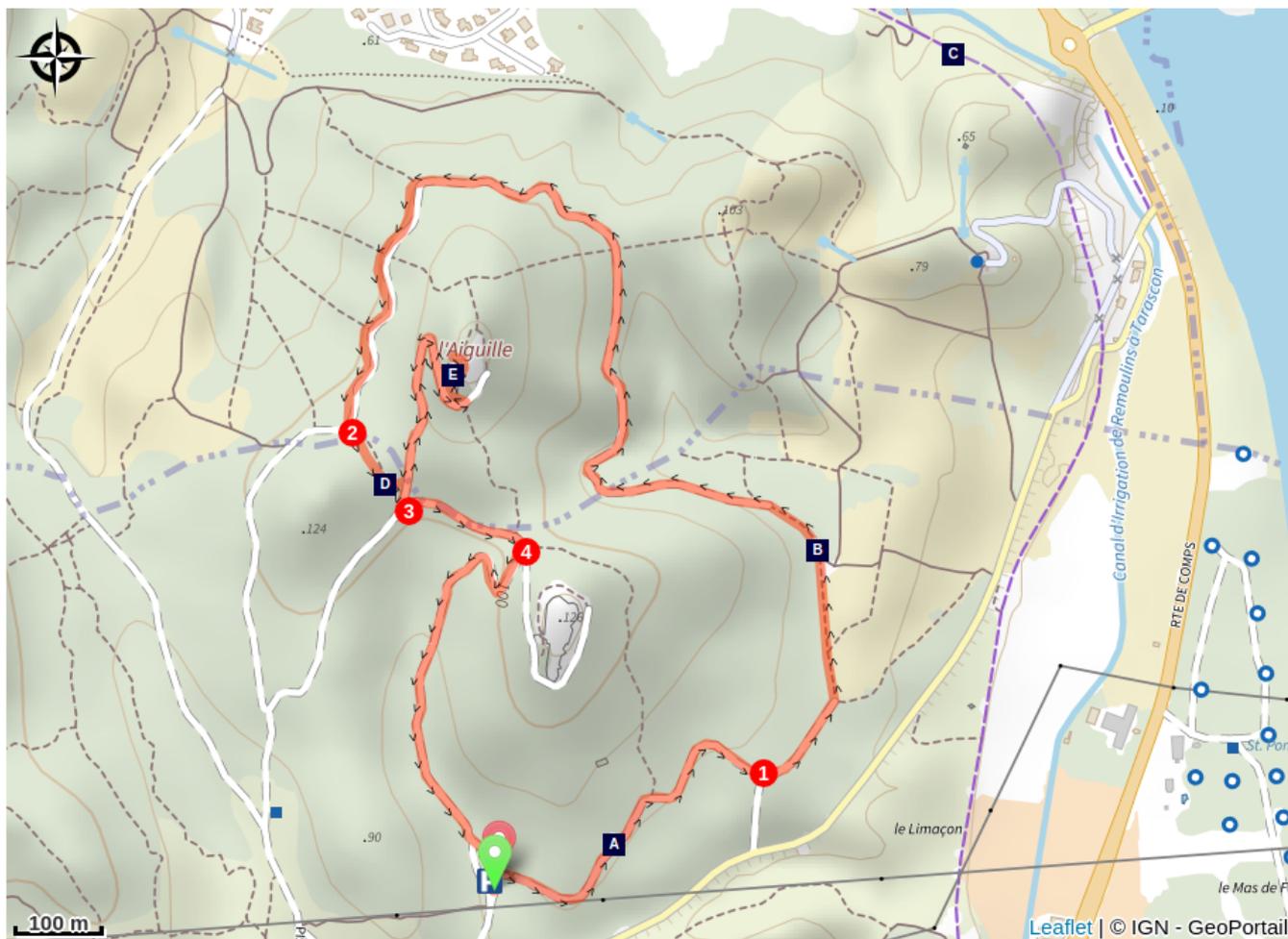
Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident. Le nom de lieu-dits et/ou de direction à suivre est indiqué en **italique gras** et entre guillemets. Suivez le descriptif ci-dessous:

D- du parking de Saint-Roman (indiqué depuis la D9861) Prendre le chemin pavé et suivre la direction "**Le bois de l'Abbaye**".

1. Au poteau "**Le bois de l'Abbaye**" tourner légèrement à gauche direction "**La croisé**".
2. Au poteau "**La croisé**" tourner à gauche direction "**Sous l'Aiguille**".
3. Au poteau "**Sous l' Aiguille**" faire un aller-retour jusqu'à "**L'Aiguille**" et sa table d'orientation, puis au retour suivre la direction "**Sous l'Abbaye**".
4. Au poteau "**Sous l'Abbaye**" (possibilité de monter visiter l'abbaye de Saint-Roman - Visite payante) tourner à droite direction "**Au pied de St Roman**" et du parking.

Parcours issu du cartoguide de la collection départementale Espaces Naturels Gardois "Terre d'Argence entre Provence et Camargue".

Sur votre chemin...



Plante des Garrigues (A)
Tunnel de Comps (C)
Hermitage Troglodytique (E)

Le Chêne Vert (B)
Une Calade (D)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Pour votre confort et votre sécurité, équipez-vous du matériel adapté. Avant de vous engager sur le circuit, vérifiez s'il est adapté à votre niveau et vérifiez la météo. Restez sur les chemins balisés, respectez la nature, les aménagements et les parcelles cultivées, ne transportez pas et n'allumez pas de feu. Bonne balade.

Comment venir ?

Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur www.lio-occitanie.fr/

Sinon, pensez au covoiturage !

Accès routier

27km à l'Est de Nîmes par la D999

Parking conseillé

parking de l'Abbaye

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Provence Camargue (Beaucaire)

8 rue Victor Hugo, 30 300 BEAUCAIRE

tourisme@laterredargence.fr

Tel : 04 66 59 26 57

<https://www.provence-camargue-tourisme.com/>

Accessibilité : Horaires d'ouverture:

Mardi 09:30-12:30, 14:00-17:00

Mercredi 09:30-12:30, 14:00-17:00

Judi 09:30-12:30, 14:00-17:00

Vendredi 09:30-12:30, 14:00-17:00

Samedi 09:30-12:30, 14:00-17:00

Source



Itinéraire proposé par CC Beaucaire Terre Argence

<http://www.laterredargence.fr/>

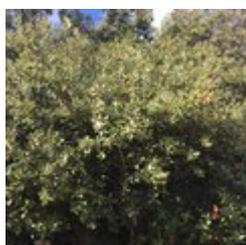
Sur votre chemin...



Plante des Garrigues (A)

Les cistes ou cystes sont des arbrisseaux dicotylédones du genre *Cistus* et de la famille des Cistacées poussant le plus souvent sur le pourtour méditerranéen. Le ciste cotonneux est beau par ses fleurs aux pétales délicatement froissés d'Avril à Mai, mais aussi par ses feuilles recouvertes d'un duvet blanc les rendant douces au toucher. Les poils en forme de parasol se chevauchent les uns, les autres. Grâce à ces poils particuliers, la plante maintient une zone à l'abri du vent, de la chaleur et l'empêche donc de transpirer et dessécher sous le soleil ardent de mai à septembre.

Crédit photo : ©Brice Jaure

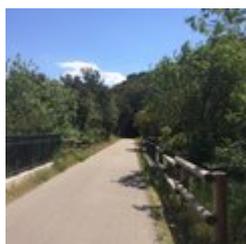


Le Chêne Vert (B)

Le Chêne Vert (*Quercus ilex*) est un arbre à feuilles persistantes de la famille des Fagacées. Le Chêne Vert pousse surtout dans le sud et dans l'Ouest de la France. Mais on le trouve aussi sur une grande partie du pourtour méditerranéen.

Il a la faculté de très bien supporter le sec, la sécheresse et le soleil. Il fait d'ailleurs partie des plantes caractéristiques des garrigues gardoises. Et il poussera souvent aux côtés du Chêne Kermès avec lequel il ne faut pas le confondre, mais aussi en compagnie de l'Asperge Sauvage ou encore du Ciste Cotonneux.

Crédit photo : ©Brice Jaure



Tunnel de Comps (C)

Découvrez cet ancien tunnel ferroviaire inattendu de 210m de long. Équipé d'un système d'éclairage aux allures de star trek, le tunnel de Comps ravira petits et grands en s'éclairant comme par magie pendant leur passage. Effet garanti ! Cet ancien tunnel ferroviaire de 210m de long est assez inattendu. Vous serez au milieu de la garrigue, et vous traverserez un tunnel aux allures de startrek, (lumières qui se déclenchent lors de la détection de mouvements) et vous sortez au milieu des acacias... les contrastes sont intéressants et le tunnel offre un bol d'air frais. Effet garanti!!!

Crédit photo : ©Brice Jaure



Une Calade (D)

Une rue caladée, encaladée ou en calade, ou plus simplement une calade, désigne en Provence et en Languedoc une voie de communication, une chaussée pavée de galets fluviaux ou empierrée de pierres calcaires. Dans ce dernier cas, les pierres sont posées verticalement, sur chant (sur la tranche).

Le verbe calader signifie « paver », « empierrer » (en occitan caladar). L'artisan spécialisé dans le caladage des chaussées était le caladier (en occitan caladaire). On dit aujourd'hui caladeur.

Crédit photo : ©



Hermitage Troglodytique (E)

Tout comme l'Abbaye de Saint Roman, ce site possède les vestiges d'un habitat troglodytique, le site est occupé depuis le Haut Moyen-Age par des ermites, suivant le mode de vie oriental. C'est devenu ensuite une annexe de l'Abbaye de Saint Roman.

Crédit photo : ©Beaucaire Terre d' Argence Tourisme