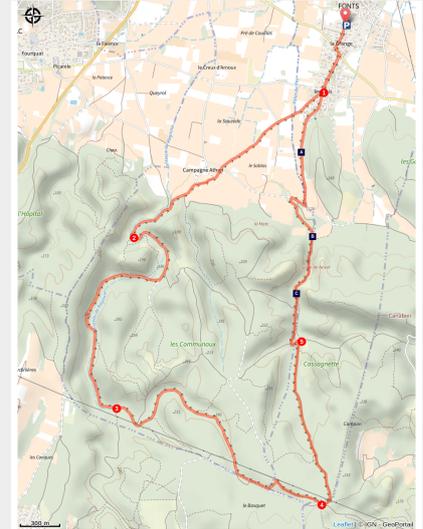


# La Goule de Navet

Gard - Saint-Paul-les-Fonts



Chemin caladé (© B. JAURE - Gard Tourisme)



**Un parcours vallonné et dans un cadre boisé, le sentier emprunte une ancienne voie romaine à la Goule de Navet.**

Un parcours familial, rapide et technique qui ravira tout vététiste, amateurs comme confirmés. Bref, un véritable parcours école où vraiment tout y est; du paysage au physique en passant par le principal: une superbe descente.

**Audioguidage du parcours disponible via l'appli smartphone Rando Gard téléchargeable sur App Store et Google Play**

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h 15

Longueur : 11.7 km

Dénivelé positif : 198 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Histoire et culture, Point de vue

# Itinéraire

**Départ** : Saint-Paul-Les-Fonts

**Arrivée** : Saint-Paul-Les-Fonts

**Balisage** : — Balisage jaune et mobilier signalétique

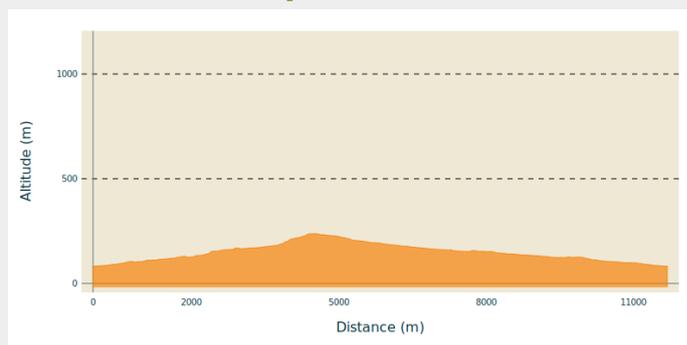
**Communes** : 1. Saint-Paul-les-Fonts

2. Connaux

3. Saint-Victor-la-Coste

4. Pouzilhac

## Profil altimétrique



Altitude min 82 m Altitude max 238 m

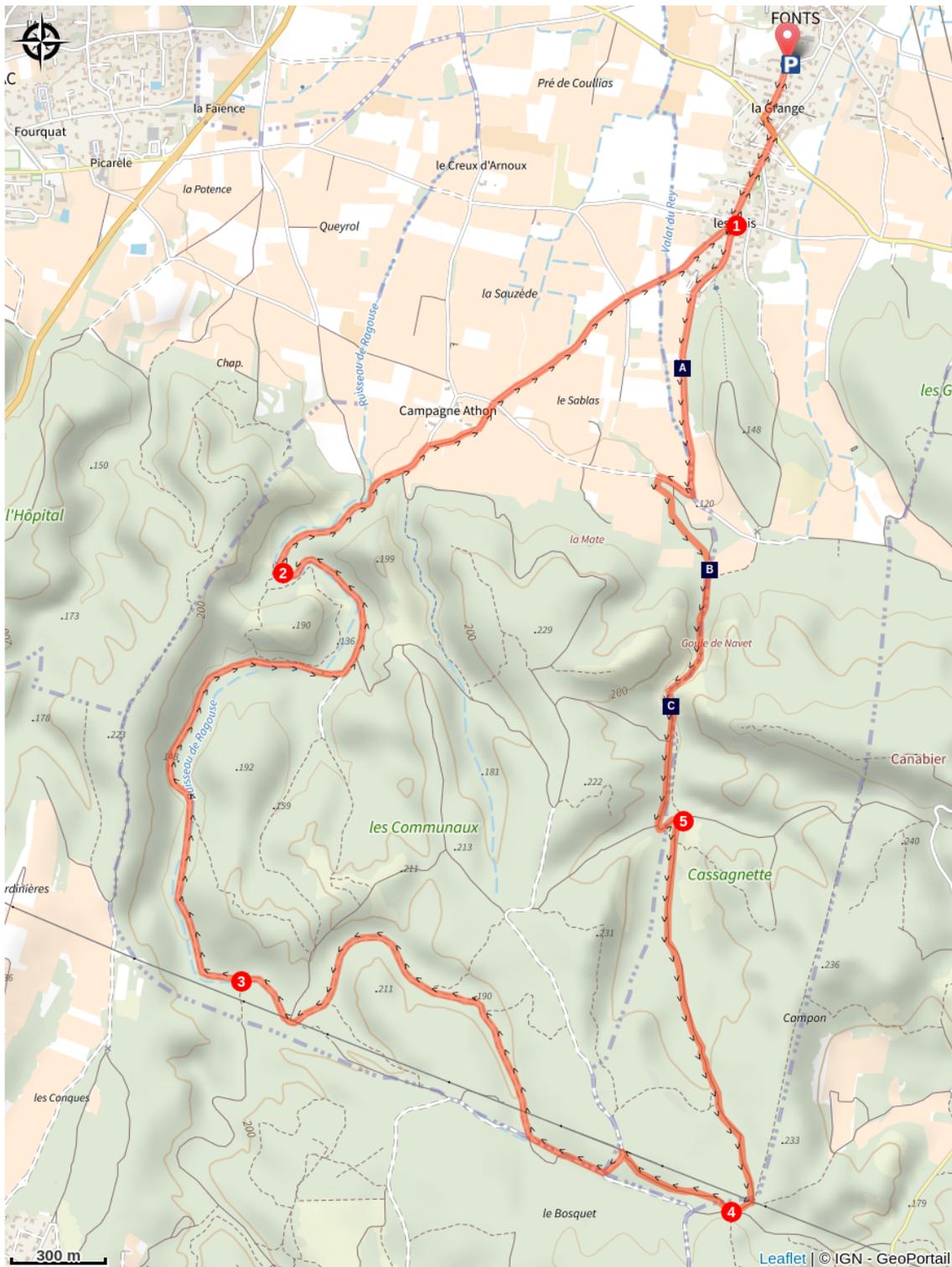
Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident. Le nom de lieu-dits et/ou de direction à suivre est indiqué en **italique gras** et entre guillemets. Suivez le descriptif ci-dessous:

**D** - Du parking de « **SAINT-PAUL-LES-FONTS** », prendre à gauche en direction de « **SAINT-VICTOR-LA-COSTE** » et encore à gauche sur la départementale qui traverse le village. Au stop, bifurquer à droite sur le sentier en jaune jusqu'au poteau « **Les Bois** ».

1. À « **Les Bois** », poursuivre sur le goudron à droite en direction de « **MAISON FORESTIÈRE** ». Au croisement suivant, continuer tout droit vers les vignes pour enfin retrouver un chemin. Repartir à gauche au goudron jusqu'à « **Campagne Athon** ». Continuer de rouler tout droit vers « **MAISON FORESTIÈRE** » en poursuivant sur « **Porte de la Combe** » et « **Le Puits** ».
2. Depuis « **Le Puits** » (possibilité de faire une petite boucle technique au « **SENTIER BOTANIQUE** »), continuer en direction de « **MAISON FORESTIÈRE** » sur la large piste. Mettre du braquet, histoire de se chauffer un peu dans ce long faux plat montant. Passer « **Les Perrières** » et poursuivre à la « **MAISON FORESTIÈRE** » à droite à la patte d'oie vers « **Les Cèdres** ».
3. Depuis « **Les Cèdres** », rouler jusqu'à « **Le Bosquet** », au croisement suivant, bien faire attention de rester sur le sentier balisé en jaune qui continue de monter à gauche. Profiter au passage, des jolis paysages au milieu de toutes ces forêts et face au Ventoux. Récupérer un premier petit single ombragé bien sympa qui ramène jusqu'à « **Maulenta** ».
4. À « **Maulenta** », filer vers « **Cassagnette** » sur le chemin balisé en jaune à gauche. Rentrer dans la forêt communale de Saint-Paul-les-Fonts et poursuivre à gauche jusqu'à « **Cassagnette** » dans une belle descente.
5. À « **Cassagnette** », rouler vers « **Le Sablas** » à gauche pour entrer dans la Goule de Navet. Attaquer un chouette single ludique sous les pins qui va rejoindre une partie beaucoup plus caillouteuse et une bonne marche de 50cm puis quelques mètres techniques (⚠ Prudence !) ! Toujours tout droit sur le sentier balisé jaune au prochain croisement jusqu'à longer des vignes. Arriver à « **Le Sablas** » face à un grand champ de vignes, prendre la direction de « **SAINT-PAUL-LES-FONTS** » à gauche pour filer jusqu'au parking en repassant par « **Les Bois** ».

Parcours issu du topoguide départemental VTT du Gard (édition VTopo 2018)

# Sur votre chemin...



 Vignoble de la vallée du Rhône (A)  
Calade en Pierre dans la Goule de Navet (C)

 Chêne Centenaire (B)

# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur [www.lio-occitanie.fr/](http://www.lio-occitanie.fr/)

Sinon, pensez au covoiturage !

Accès routier

Saint-Paul-les-Font, à 10km au sud de Bagnols-sur-Cèze par les RD6086 et 145.

Parking conseillé

Parking à proximité de l'école

## Source



Itinéraire proposé par CA Gard Rhodanien

<https://www.provenceoccitane.com/>

# Sur votre chemin...

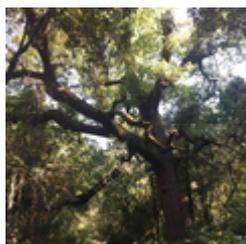
---



## Vignoble de la vallée du Rhône (A)

Le vignoble de la vallée du Rhône est un vignoble français s'étendant de part et d'autre du Rhône, de Vienne au nord jusqu'à Avignon au sud, sur un total de 1317 communes. C'est le deuxième vignoble en France quant au volume de production de vins d'appellation d'origine contrôlée, après le Bordelais.

---



## Chêne Centenaire (B)

Les arbres remarquables de France sont des arbres vivants exceptionnels par leur âge, leurs dimensions, leur forme, leur passé ou encore leur légende. Ces ligneux représentent un patrimoine naturel et culturel qui doit être conservé. Certains ont été classés « monument naturel » dans les années 1930.

---



## Calade en Pierre dans la Goule de Navet (C)

Une rue caladée, encaladée ou en calade, ou plus simplement une calade, désigne en Provence et en Languedoc une voie de communication, une chaussée pavée de galets fluviaux ou empierrée de pierres calcaires. Dans ce dernier cas, les pierres sont posées verticalement, sur chant (sur la tranche). Le verbe calader signifie « paver », « empierrer » (en occitan caladar). L'artisan spécialisé dans le caladage des chaussées était le caladier (en occitan caladaire). On dit aujourd'hui caladeur.