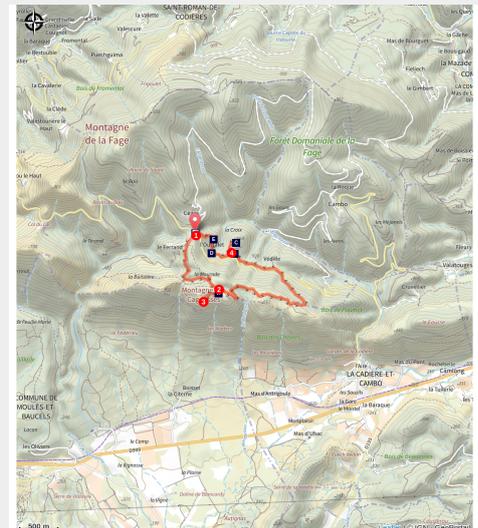


La Montagne des Cagnasses

CC des Cévennes Gangeoises et Suménoises - Sumène



(Ganges Sumènes)



Balade panoramique depuis la montagne des Cagnasses entre les Cévennes, la mer Méditerranée, la plaine languedocienne et le Prieuré de Saint-Martin.

La montagne des Cagnasses s'étire de Ganges à Saint Hippolyte du Fort. La végétation est dominée par des garrigues de chênes verts et de chênes blancs accompagnés de genévriers buis, pistachiers... Dans les milieux plus frais et sur les affleurements granitiques se développent des taillis de châtaigniers. Vous serez également sur une zone Natura 2000. Cette Zone de Protection Spéciale "Gorges du Rieutord, Fage et Cagnasses" a été désignée en 2006 au titre de la Directive Oiseaux. Ces falaises sont fréquentées par l'aigle de Bonelli, l'aigle royal, le hibou grand-duc, la chouette chevêche....

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h

Longueur : 6.4 km

Dénivelé positif : 320 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Sommet

Audiguide du parcours disponible via l'appli smartphone Rando Gard téléchargeable sur App Store et Google Play.

Itinéraire

Départ : Cézas, Sumène

Arrivée : Cézas, Sumène

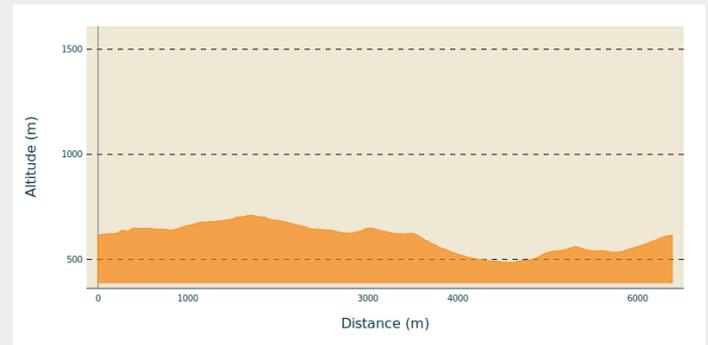
Balisage :  Balisage jaune et mobilier signalétique

Communes : 1. Sumène

2. Moulès-et-Baucels

3. La Cadière-et-Cambo

Profil altimétrique

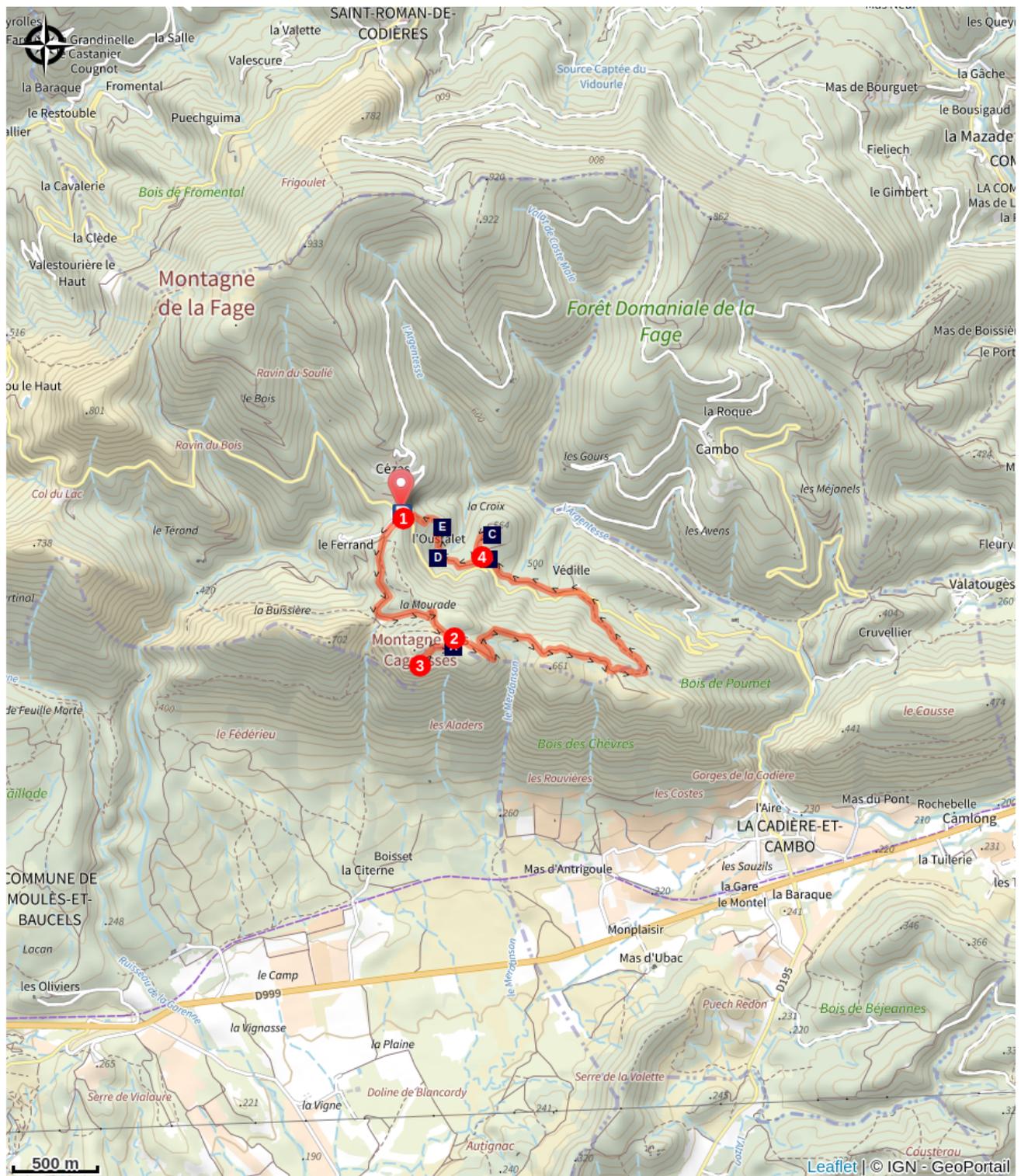


Altitude min 486 m Altitude max 711 m

Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident. Le nom de lieu-dit et/ou de direction à suivre est indiqué en italique gras et entre guillemets. Suivez le descriptif ci-dessous :

1. Départ de « **Cézas** », le long de la D317, prendre la direction de « **la Montagne des Cagnasses** ».
2. De « **la Montagne des Cagnasses** » possibilité de faire un aller/retour au « **Belvédère des Cagnasses** ».
3. Poursuivre la balade en suivant « **le prieuré de Cézas** ».
4. A « **le prieuré de Cézas** » possibilité d'aller au prieuré, puis retour à « **Cézas** ».

Sur votre chemin...



- 👁️ Vue remarquable sur le Pic Saint Loup (A)
- Le Prieure Saint Martin (C)
- Ancienne Châtaigneraie (E)

- 🌿 Culture en Terrasse (B)
- Source Captée (D)

Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur www.lio-occitanie.fr/

Sinon, pensez au covoiturage !

Source



Itinéraire proposé par CC Cév Gangeoises Suménoises

<http://www.cdcgangesumene.fr/Sentiers-de-randonnees.html>

Sur votre chemin...



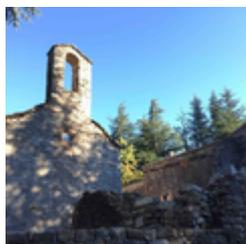
◀ Vue remarquable sur le Pic Saint Loup (A)

Le pic Saint-Loup (658 m d'altitude) est une montagne de la région Occitanie située à la limite des communes de Valflaunès et Cazevieille, dans le département de l'Hérault.

Situé à environ 20 km au nord de Montpellier, le pic est visible d'une grande partie du département de l'Hérault, du littoral ainsi que du Gard, d'où son profil évoque une pointe s'élançant vers le ciel. C'est l'un des plus beaux sites naturels et de randonnée de la région des Garrigues, avant-poste des Cévennes. Elle forme, avec la montagne de l'Hortus qui lui fait face au nord, un site naturel protégé et héberge un certain nombre de rapaces.



🌿 Culture en Terrasse (B)



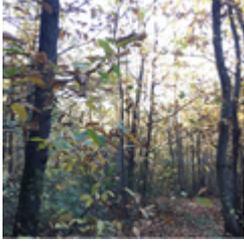
Le Prieure Saint Martin (C)

Le prieuré Saint-Martin, entouré d'un cimetière et de terrasses, se compose d'une chapelle romane du XIIe siècle et de bâtiments presbytéraux très vétustes. Cet ensemble à l'allure fortifiée s'élève sur une éminence boisée, dans le site du massif de la Fage. Abîmés par les guerres de Religions, les bâtiments ont été transformés en ferme au XIXe siècle puis abandonnés. L'association Asphodèle se consacre à la restauration du prieuré.



Source Captée (D)

Preuve du travail de nos anciens cette galerie est entièrement bâtie en pierres sèches. Des conduites en terre vernissée (à l'intérieur) amenait l'eau de cette source jusqu'au prieuré en léger contrebas. Il arrive que cette source se tarisse en été, au plus fort de la saison sèche. L'eau, a toujours été le premier problème à résoudre pour survivre dans ces reliefs cévenols.



Ancienne Châtaigneraie (E)

Nous ne voyons aujourd'hui que des lambeaux de la châtaigneraie cévenole, souvent étouffé par le pin maritime ou par le chêne vert. Or depuis plusieurs siècles c'était pratiquement une monoculture (80 % du territoire agricole dans certaines communes), assurant la nourriture de tous les jours pour les hommes comme pour les animaux. Les variétés étaient nombreuses (Plus d'une centaine) chacune adaptée au terroir.