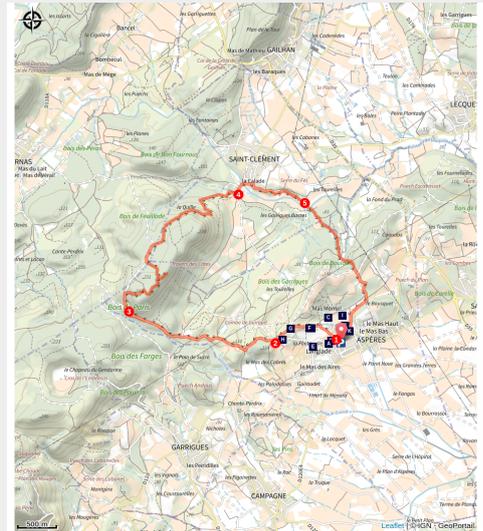


Randonnée Le bois de Paris

Gard



Oliviers et cèdres (© A. GRIFFON - Dpt30)



Une randonnée accessible et variée entre garrigues, vignes, bois et villages.

Des garrigues aux gués, de la plaine d'Aspères au bois de Paris, de la vigne d'hier aux reboisements d'aujourd'hui, voici une boucle consacrée à la lecture des paysages.

Audioguidage du parcours disponible via l'appli smartphone Rando Gard téléchargeable sur App Store et Google Play

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 4 h

Longueur : 10.9 km

Dénivelé positif : 280 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Architecture et village, Faune et flore

Itinéraire

Départ : Aspères

Arrivée : Aspères

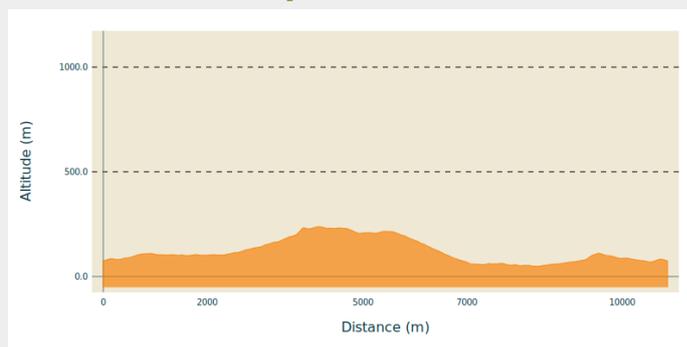
Balisage : — Boucle PR départementale

Communes : 1. Aspères

2. Carnas

3. Saint-Clément

Profil altimétrique



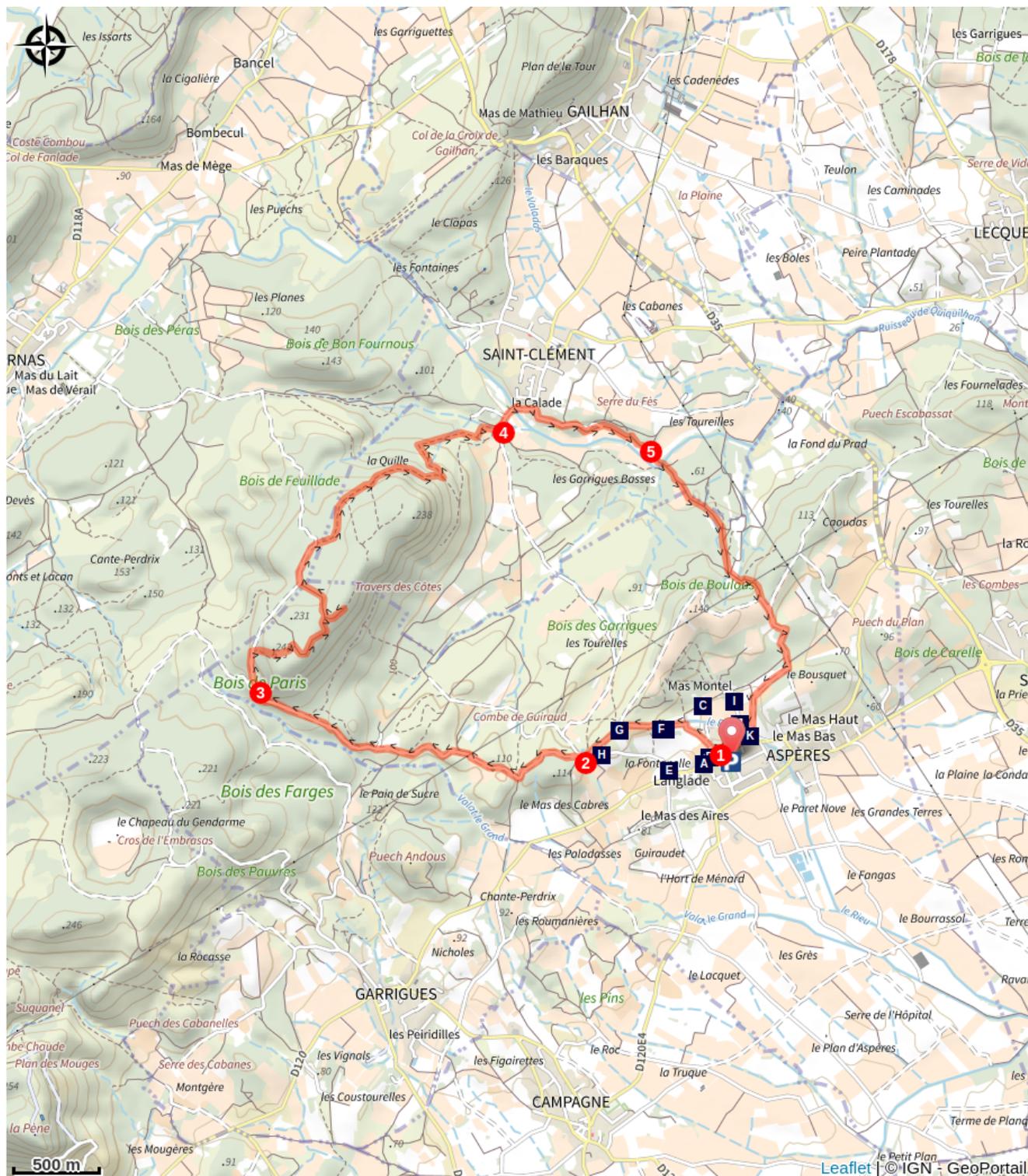
Altitude min 49 m Altitude max 237 m

Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident. Le nom de lieu-dits et/ou de direction à suivre est indiqué en **italique gras** et entre guillemets. Suivez le descriptif ci-dessous :

D Depuis "**Foyer**", suivre la direction "**Mairie**"

1. Quitter le village par une ruelle orientée nord-ouest, entre un calvaire et un transformateur, direction « **Combe de Guiraud** ». Longer les ruines du prieuré d'Aspères [*** ancienne abbaye de Psalmody]. Variante (7 km) : suivre « **Les eaux chaudes** » 4 .
 2. À « **Combe de Guiraud** », continuer tout droit direction « **Le Castellet** ». Le chemin serpente dans la garrigue, passe derrière une ruine, contourne un pylône, passe devant un réservoir DFCI, puis à côté d'une éolienne en montant progressivement.
 3. À « **Le Castellet** », continuer tout droit vers « **Bois de Feuillade** » puis, 200 m après, tourner à droite dans la forêt de chênes verts. À l'intersection, à droite, sentier menant au roc du Midi [*** belvédère avec table d'orientation] en aller-retour (10 min).
Descendre à un carrefour important. Poursuivre vers la droite pour rejoindre « **Bois de Feuillade** ». Continuer en direction « **Les Eaux Chaudes** » ; descendre le versant nord du Bois de Paris sur un ancien chemin pierreux avec deux virages en épingle à cheveux.
 4. À « **Les Eaux Chaudes** », tourner à gauche en direction de « **La Croix de la Calade** », franchir un pont et atteindre « **La Croix de la Calade** ». Continuer sur la droite, direction « **Les Tourelles** ». Le sentier dépasse un mazet.
 5. À « **Les Tourelles** », tourner à droite direction « **Aspères** ». Franchir un gué, puis continuer tout droit avant de franchir un nouveau ruisseau et passer sous une ligne à haute tension. Redescendre vers Aspères ; à « **Chemin Mas de Montel** », continuer tout droit dans la ruelle montante.
1. À « **Cabine téléphonique** », rejoindre le parking en prenant direction « **Mairie** » puis « **Foyer** ».

Sur votre chemin...



- Mas des Cabres (A)
- Mas Bouzanquet (C)
- Murets de pierres sèches (E)
- L'olivette et la vue sur le bois de Paris (G)
- Mas Montel (I)
- La fontaine (K)
- L'ancienne magnanerie (B)
- Le plantier (D)
- Les ruines du Prieuré St Pierre (F)
-  Panorama sur le vignoble (H)
-  Le vignoble AOP Sommières (J)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Eviter les périodes de fortes chaleurs. Passage d'un gué.

Comment venir ?

Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur www.lio-occitanie.fr/

Sinon, pensez au covoiturage !

Accès routier

Aspères à 35 km à l'ouest de Nîmes par les D 40, D 35 et D 254.

Parking conseillé

Parking du foyer

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Pays de Sommières

1 quai Cléon Griolet, 30250 Sommières

accueil@ot-sommieres.fr

Tel : 04 66 80 99 30

<https://ot-sommieres.com/balades-randos>

Accessibilité :

L'équipe vous accueille toute l'année :

Avril

Lundi au vendredi : 10h00 - 12h30 /
14h00 - 17h30

Samedis, jours fériés et certains
dimanches : 10h00 - 13h00

Mai

Lundi au vendredi : 10h00 - 12h30 /
14h00 - 17h30

Samedis : 10h00 - 13h00 / 15h00 -
17h00

Dimanches 7, 14 et 28 mai, et jours
fériés : 10h00 - 13h00.

Juin

Lundi au vendredi : 10h00 - 12h30 /
14h00 - 18h00

Samedis : 10h00 - 13h 00/ 15h00 -
18h00

Jours fériés et certains dimanches :
10h00 - 13h00

Juillet et août

Lundi au vendredi : 10h00 - 13h00 /
15h30 - 19h30

(à partir de 14h00, l'équipe reste à votre
écoute ☑ au 04 66 80 99 30 ☑ à
accueil@ot-sommieres.fr ☑ via le «chat»)

Samedis : 10h - 13h00 / 15h30 - 18h30

Dimanches et fériés à Sommières :
10h00 - 13h00

Dimanches à la Maison de l'information à
Calvisson : 9h30 - 12h30 (horaires +
dates à confirmer)

Septembre

Lundi au vendredi : 10h00 - 12h30 /
14h00 - 18h00

Samedis : 10h00 - 13h00 / 15h00 -
17h00

Jours fériés et certains dimanches :
10h00 - 13h00

Octobre à mars

Lundi au vendredi : 10h00 - 12h30 / 14h - 17h30

Samedis, jours fériés et certains dimanches : 10h00 - 13h00



Accès:

En voiture :

De Nîmes. A 30 min de Sommières.

- D40 - Direction Sommières
- De Montpellier. A 30 min de Sommières.
A9 - Sortie n°27 Lunel > D34 ou D610
- De Toulouse. A 2h50 de Sommières.
A9 - Sortie n°27 Lunel > D34
- De Paris. A 7 h de Sommières.
A6 > A7 > A9 > D34

En bus :

Lio

Ligne 141 (Sommières > Nîmes)

Ligne 136 (Lunel > Sommières > Nîmes)

Hérault transport

Ligne 612 (Sommières > Castelnau Le Lez)

Marque Tourisme et Handicap (4)

Source

Département du Gard



En collaboration avec la FFRandonnée du Gard

<https://gard.ffrandonnee.fr/>

Sur votre chemin...



Mas des Cabres (A)

Le MAS des CABRES est un domaine viticole familial en démarche Bio. Depuis 1724, la famille est présente à Aspères. Le nom MAS des CABRES correspond à un lieu-dit où le vignoble est implanté, sur lequel, au 18^e siècle, on élevait des chèvres. C'est sur ce terroir que sont produites les cuvées les plus emblématiques du Mas.

L'originalité de la cave centenaire : Un imposant pressoir vertical en bois, très ancien. Il n'est plus utilisé à l'heure actuelle.



L'ancienne magnanerie (B)

Cette énorme bâtisse de 3 étages était dédiée à l'élevage du vers à soie. Industrie très importante dans la région, la production de soie à Aspères se substitua un temps à l'activité locale lorsque le vignoble fut détruit lors d'un gel dévastateur en 1709. A l'époque, vignes et oliviers ont été remplacés par des plantations de mûriers. En effet, pour élever les vers à soie, on nourrit les chenilles avec les feuilles de cet arbre.

La magnanerie est une maison spécialement conçue pour élever les vers à soie (hauts plafonds, nombreuses fenêtres pour l'aération, nombreuses cheminées pour maintenir une température constante ...). Celle d'Aspères fut en activité entre 1840 et 1900.



Mas Bouzanquet (C)

Aspères se démarque des autres villages de par la répartition géographique de son habitat. Le village se compose de 7 unités bâties disséminées sur près d'un kilomètre. La présence d'eau souterraine a dû favoriser cette répartition des habitants et des cultures.

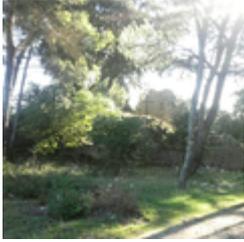
Les unités agricoles isolées, tel ici le magnifique Mas Bouzanquet, évoquent le souvenir (bien qu'aucun élément archéologique ne l'atteste ici) de l'implantation des villas romaines dans la région. Ces grandes fermes produisaient, en autonomie, les denrées nécessaires à la vie de leurs habitants. C'est de cette période que date le développement du vignoble en Languedoc.

Le plantier (D)

Les coteaux caillouteux qui bordent et surplombent Aspères sont propices à la culture de la vigne et à l'obtention de vins de caractère. Cette jeune vigne témoigne du renouvellement du vignoble de l'AOP Languedoc Sommières. Après l'arrachage d'une vieille vigne, puis quelques années de repos du sol, un nouveau cépage.... a été planté. Il s'agit de Syrah, un des cépages qui se développent dans le vignoble languedocien.

Murets de pierres sèches (E)

Dans les murs qui bordent les parcelles des cultures, on peut retrouver toutes les variétés de roches présentes dans la nature alentour. Elles ont été prises directement sur le terrain ou récupérées dans les bâtisses démolies. Observer la délicatesse de la construction, adaptée à la forme de chaque pierre utilisée, pour répondre à la fois à des besoins de stabilité mais aussi d'esthétique.



Les ruines du Prieuré St Pierre (F)

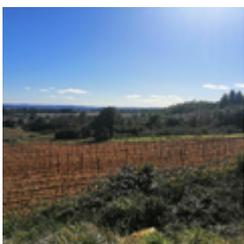
Installé au IX^{ème} siècle, ce petit prieuré fut prospère jusqu'au XIII^{ème}, date où il accueillait près de 150 moines. Le site comptait alors une église, des habitations et un cimetière. Durant toute cette période, les moines vont défricher et mettre en culture les terres et les bois alentours. Associé à la puissante Abbaye de Psalmodi, située près d'Aigues-Mortes, le prieuré est une des étapes de leurs routes commerciales qui conduisaient vers les Cévennes. Sur ces axes, les moines diffusaient les productions de l'ordre. Ici transitaient : le sel, les salaisons et bien sûr le vin qui étaient vendus dans les régions plus au nord.

Les guerres de religion marqueront le déclin du site. L'église sera utilisée jusqu'au milieu du XIX^{ème} date à laquelle une nouvelle église sera bâtie dans le village.



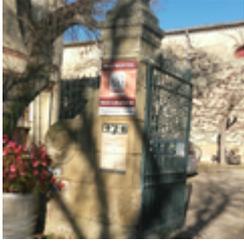
L'olivette et la vue sur le bois de Paris (G)

Pendant des siècles, l'exploitation des ressources naturelles par l'homme a conduit au déboisement de la forêt jusqu'au milieu du XX^{ème} siècle. Les collines autour d'Aspères sont alors dénudées. Afin de limiter l'érosion, une vaste campagne de plantation est entreprise dans les années 70. Pour se faire, on a sélectionné des arbres particuliers, peu gourmand en eau et poussant vite. Ils avaient pour devoir d'aider à stabiliser le terrain grâce à leurs racines. Les alignements de Cèdres au bord du chemin démontrent que ce fut une opération difficile. En raison de la nature du sol, rocheux et caillouteux, certains arbres ont du mal à se déployer dans cet environnement. Plusieurs restent encore petits malgré leur 5^{ème} décennie....



Panorama sur le vignoble (H)

Ce point de vue dégagé permet la lecture d'un paysage typique du vignoble du terroir AOP Sommières. Depuis les coteaux se dessinent une succession de petites parcelles enchâssées dans une végétation mixte (oliviers, garrigue, chênes verts...). Ce voisinage confère aux vins de l'appellation la complexité de ses arômes. Ils dégagent des parfums subtils de fruits rouges, de garrigue et d'olive noire.



Mas Montel (I)

Le Mas Montel est un mas de tradition viticole depuis l'an 815. La configuration de ses bâtiments est typiquement languedocienne, une cour intérieure et des bâtiments en U comprenant habitations, écuries et chais.

Cette cour est orientée au sud, offrant ainsi une protection contre le mistral.

C'est en 1945 que Marcel Granier acquiert le Mas, perpétuant la tradition viticole.

En 1992, Dominique et Jean-Philippe Granier succèdent à leur père et poursuivent l'effort de restructuration du vignoble et d'amélioration en matière de vinification. Aujourd'hui, le Domaine est en chemin vers le bio... (conversion en agriculture Biologique)

Le Mas Montel propose à la dégustation une gamme de vins de pays ainsi qu'une gamme d'AOC Languedoc et Sommières, sous la marque Mas Granier.

Le Domaine vous accueille du lundi au samedi (et le dimanche de mai à septembre), n'hésitez pas à pousser la porte pour déguster ces cuvées...



Le vignoble AOP Sommières (J)

L'appellation Sommières est une dénomination de l'AOP Languedoc. Cela signifie que les terroirs et les règles de production ont été sélectionnés pour donner naissance à un vin typique de ce territoire. Les principaux cépages utilisés dans les assemblages de l'appellation sont :

- La Syrah qui apporte couleur et intensité aromatique,
- Le Grenache N confère rondeur et puissance,
- Le Mourvèdre amène structure et notes épicées



La fontaine (K)

L'eau est précieuse en pays méditerranéens. Fontaines et puits ont été aménagés dans divers points du village pour faciliter la vie des habitants.