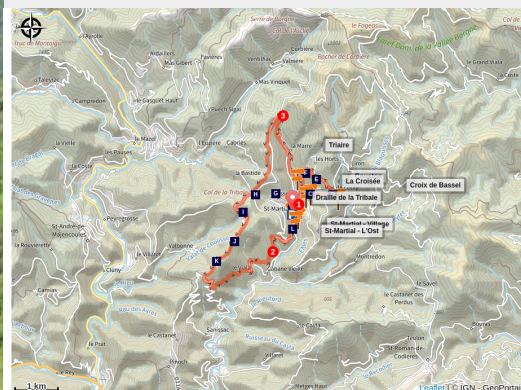


Trail du Menhir du Col de Bès

Gard



Vue sur les Rancarèdes (© Gard Tourisme)



Parcours très exigeant (amateur s'abstenir!) sur les premiers contreforts cévenols dans des paysages typiques entre terrasses et murets de pierre sèche dans la zone d'appellation de l'oignon doux des Cévennes.

Au départ de l'atypique hameau de Saint Martial, c'est une virée un peu "brutale", qui est proposée. Le décor y est grandiose, l'effort physique intense. Les singles répondeurs présents... et en plus le facteur est vététiste... il prévient... c'est un peu raide! Vous êtes averti!

Audioguidage du parcours disponible via l'appli smartphone Latitude Gard téléchargeable sur App Store et Google Play

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 4 h

Longueur : 16.0 km

Dénivelé positif : 821 m

Difficulté : Très difficile

Type : Boucle

Thèmes : Point de vue, Sommet

Itinéraire

Départ : Saint-Martial - place de l'église

Arrivée : Saint-Martial - place de l'église

Balisage : — Balisage jaune et mobilier signalétique

Communes : 1. Saint-Martial

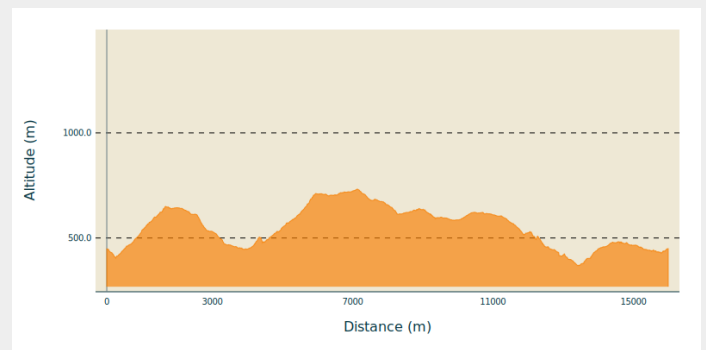
2. Val-d'Aigoual

3. Notre-Dame-de-la-Rouvière

4. Saint-André-de-Majencoules

5. Sumène

Profil altimétrique



Altitude min 369 m Altitude max 732 m

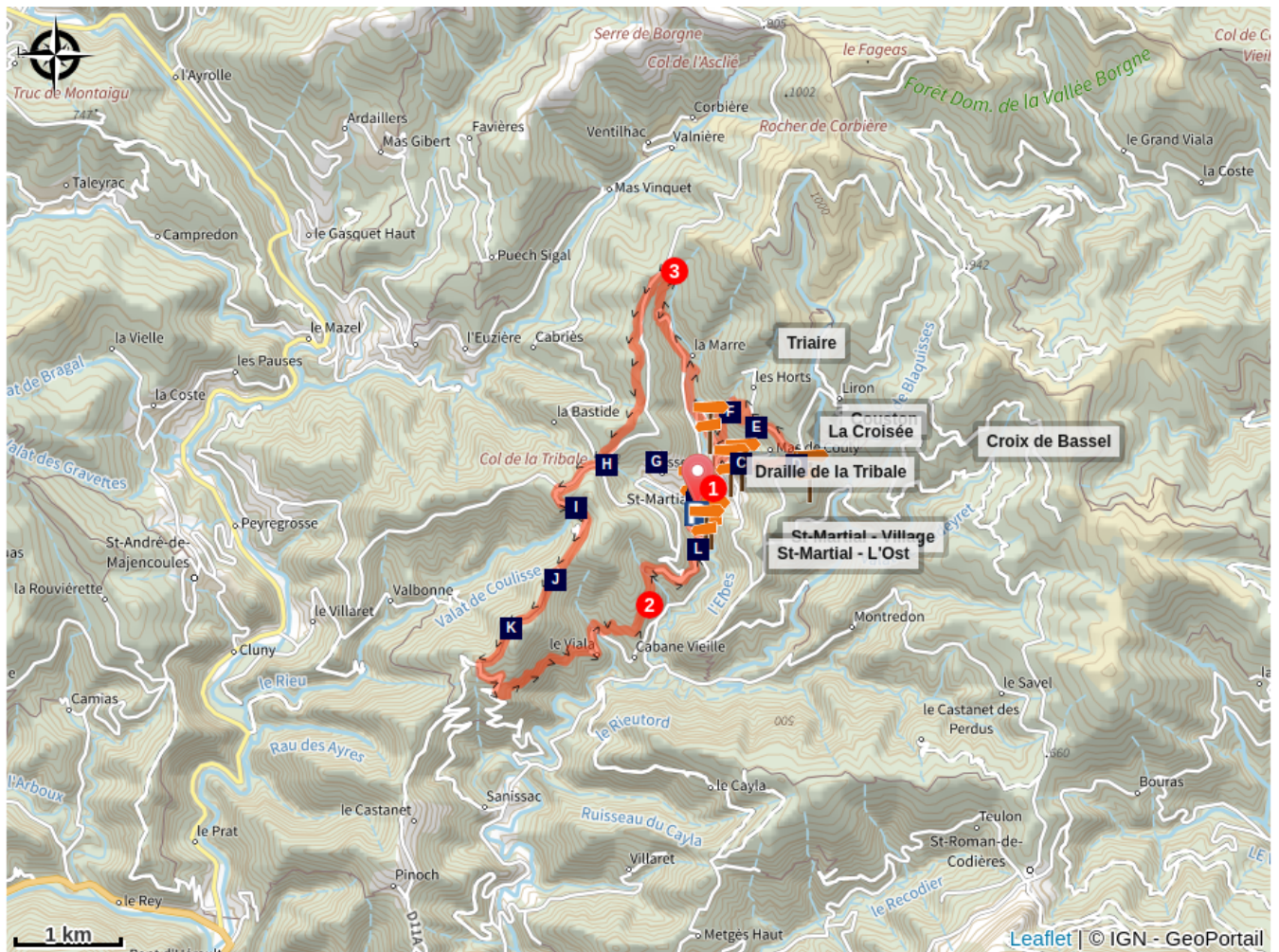
Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident. Le nom de lieu-dits et/ou de direction à suivre est indiqué en **italique gras** et entre guillemets. Suivez le descriptif ci-dessous:








D- Prendre la direction de "**Saint-Martial - l'Ost**" en partant de la place de l'église de "**Saint Martial**"







1. Prendre la direction du "**COL DE LA TRIBALE**" en passant par "**St Martial - Village**" et "**la Draille de la tribale**"
2. Au carrefour du "**COL DE LA TRIBALE**" ⚠️ (Prudence!) à la traversée de la D152.
3. Retour à "**Saint Martial-l'Ost**" en passant par "**COL DE BES**", "**Le Bès**", "**les Vernèdes**", "**Triaire**"

Parcours issu du topoguide départemental VTT du Gard (édition VTopo 2018)

Sur votre route...



-  Saint Martial, village perché cévenol (A)
-  Le chêne vert (C)
-  Point de vue sur Saint Martial et les Cévennes (E)
-  Culture de l'Oignon Doux (G)
-  Point de vue sur Notre Dame de la Rouvière et le hameau de Puech Sigal (I)
-  Le sanglier (K)
-  Eglise Romane de Saint Martial (M)

-  Le mûrier (B)
-  La Croix de Basel (D)
-  Le Châtaignier (F)
-  Calade (H)
-  Culture du Châtaignier (J)
-  Oignon doux des Cévennes (L)

Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur www.lio-occitanie.fr/

Sinon, pensez au covoiturage !

Accès routier

Saint-Martial, 16km au nord de Ganges par la RD20

Stationnement: Le village, Saint Martial (devant l'église du village)

Parking conseillé

Saint-Martial - place de l'église

Source



Itinéraire proposé par CC Cév Gangeoises Suménoises

<http://www.cdccgangesumene.fr/Sentiers-de-randonnees.html>

Sur votre route...



Saint Martial, village perché cévenol (A)

Saint Martial, un authentique village cévenol. Le village pittoresque est bâti sur un promontoire. Il est réputé pour la culture en terrasses de l'oignon doux des Cévennes (AOC) et pour son activité textile artisanale de cachemire.

Crédit : Droits libres



Le mûrier (B)

Le Murier, arbre planté en Cévennes pour la culture du ver à soie qui se nourrit uniquement des feuilles de celui-ci. Chaque fermes, Mas et Magnaneries possédaient plusieurs mûriers. De nos jours, les mûriers se font rare, le ver à soie n'est plus cultivé et les filatures ont fermés depuis longtemps maintenant, il est également boudé dans les jardins car le fruit est très salissant, et il est préféré au mûrier blanc.



Le chêne vert (C)

Le Chêne vert ou Yeuse est une espèce d'arbres à feuillage persistant de la famille des Fagacées, présent sous forme de bois clairs et garrigues. Il est parfois appelé Chêne faux houx, allusion au fait que ses feuilles ressemblent à celles du houx.



La Croix de Bassel (D)

La Croix, symbole Chrétien est présente sur le toit ou le clocher des églises, sur les monuments funéraires. Elle se retrouve dans le plan des églises, sur le mobilier ou le vestiaire liturgique. En Cévennes, dans les territoires à majorité Catholique elle fut l'objet d'affrontements symboliques entre protestants et catholiques, témoin d'une foi affichée en tout lieu. Ainsi, à Saint Martial on voit aujourd'hui encore des croix tracées à la peinture blanche au dessus des portes des maisons et on denombre dix neuf calvaires sur sont territoire. La croix de Bassel devait etre une croix marqueur du tertrtioire catholique : entrées ou sorties de villages, carrefour, centres d'agglomeration c'est croix etait le plus souvent situés devant la façade des églises.

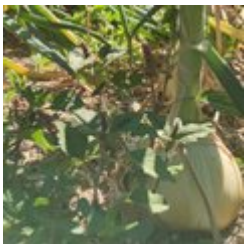


🏞️ Point de vue sur Saint Martial et les Cévennes (E)



Le Châtaignier (F)

Sur presque un millénaire le châtaignier a dominé la vie des Cévennes. Tout de cet arbre, fruits, bois, feuilles, a abondamment été utilisé par les hommes pour qui il fut longtemps la première ressource. On peut ainsi aisément parler d'une véritable civilisation du châtaignier. L'homme en a tiré l'essentiel de sa subsistance, il en mangeait chaque jour sous la forme d'une soupe appelée bajanat. Les animaux d'élevage étaient eux aussi nourris grâce à "l'arbre à pain".



🌱 Culture de l'Oignon Doux (G)

Voici un bel Oignon Doux prêt à être récolté ! Aujourd'hui il s'en récolte près de 2600 tonnes par an pour le commerce, mais ça n'a pas toujours été le cas ! La première mention de l'Oignon Doux des Cévennes est faite en 1409, pour la mise en place d'un impôt sur sa culture. Jusqu'à la fin du 20ème siècle il est essentiellement cultivé pour l'auto-consommation, seuls quelques surplus sont vendus dans les marchés du Vigan, de Sumène et de Montpellier. C'est en 1987 que son destin change : des producteurs créent une association pour le valoriser et relancer sa culture. Paris gagné et consécration : Il est le premier oignon à obtenir une Appellation d'Origine Controlée en 2003, puis une Appellation d'Origine Protégée en 2008 !

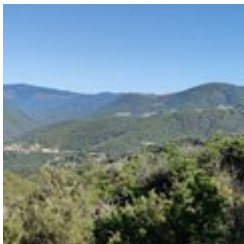
Crédit : T.LÉVY - FFRandonnée Gard



Calade (H)

Vous marchez actuellement sur un chemin «caladé», une calade. C'est une pratique très répandue dans le Massif Central, qui consiste à empierrer un chemin. Cette technique était utilisée pour faciliter le passage des hommes, des bêtes et des eaux, en particulier dans les zones abruptes. Avec le développement des routes, les calades ont été abandonnées, il n'en subsiste que quelques-unes. Aujourd'hui leur préservation est essentiellement réalisée par les parcs naturels régionaux ou nationaux (comme celui des Cévennes), les collectivités et des bénévoles.

Crédit : T.LÉVY - FFRandonnée Gard



Point de vue sur Notre Dame de la Rouvière et le hameau de Puech Sigal (I)

Notre Dame de la Rouvière est également une commune concentrant un nombre important de terrasses pour la culture de l'oignon doux.

Crédit : T.LÉVY - FFRandonnée Gard



Culture du Châtaignier (J)

La culture du châtaignier se nomme la castanéiculture, la méthode de ramassage des châtaignes est celle au filet : on étend des filets sous les châtaigniers et l'on attend que le fruit tombe naturellement pour le récolter, soit à la main, soit à l'aide d'aspirateurs qui séparent également le fruit de la bogue.

Crédit : T.LÉVY - FFRandonnée Gard



Le sanglier (K)

En Cévennes, le sanglier est aujourd'hui le plus abondant des espèces de la grande faune alors qu'il était rare il y a deux siècles. L'abandon des châtaigneraies lui assure une nourriture plus copieuse, les hivers moins rigoureux et des portées plus nombreuses favorisent sa reproduction. Sa population augmente, comme les traces de son passage : souilles où il se vautre dans la boue, sol parfois labouré sur de grandes surfaces, frottis sur les arbres, surtout les résineux, pour marquer son territoire. Mâles et femelles sont pourvus de défenses, celles du mâle étant plus imposantes. La laie met bas de 1 à 10 marcassins rayés par portée. Les femelles et les jeunes vivent en "compagnies" tandis que les mâles sont solitaires.

Crédit : Emilien Hérault



Oignon doux des Cévennes (L)

L'Oignon Doux des Cévennes est le seul oignon à être cultivé en terrasse, ce qui garanti une agriculture paysanne et manuelle, une agriculture durable. Il est semé en pépinière à la fin de l'hiver et repiqué sur les terrasses au printemps, récolté durant l'été. La rotation des cultures est utilisée pour protéger les terrasses de l'érosion, ainsi à la fin de l'été, des céréales ou des pommes de terre sont plantées.

Crédit : T.LÉVY - FFRandonnée Gard



Eglise Romane de Saint Martial (M)

L'église de Saint-Martial est un chef-d'œuvre de l'architecture romane du XII e siècle. La spécificité de l'édifice réside dans l'emploi du schiste, une pierre friable, difficile à tailler et à utiliser. La première mention de l'église date de 1156. Après une restauration dans les années 1980, l'intérieur de l'église a été rénové et la pierre mise à nu. L'édifice était vraisemblablement associé à une construction militaire, aujourd'hui disparue.