

Trail au Bois de Paris

CEVENNES



Vue sur Pic Saint Loup et Hortus (© OT Piémont Cévenol)



Trail dans une ambiance de forêt méditerranéenne, à travers le bois de Paris

Trail dans le bois de Paris à la découverte d'un beau panorama aux abords du Roc du midi et du Castellet (un vestige du Moyen Age)

Audioguidage du parcours disponible via l'appli smartphone Rando Gard téléchargeable sur App Store et Google Play

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 2 h 30

Longueur : 11.8 km

Dénivelé positif : 219 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Faune et flore, Histoire et culture, Point de vue

Itinéraire

Départ : Carnas - Cave Coopérative

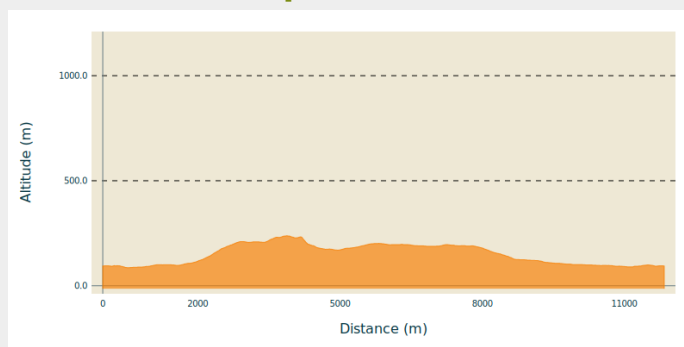
Arrivée : Carnas - Cave Coopérative

Balisage : — Balisage jaune et mobilier signalétique

Communes : 1. Carnas

2. Aspères

Profil altimétrique



Altitude min 86 m Altitude max 237 m

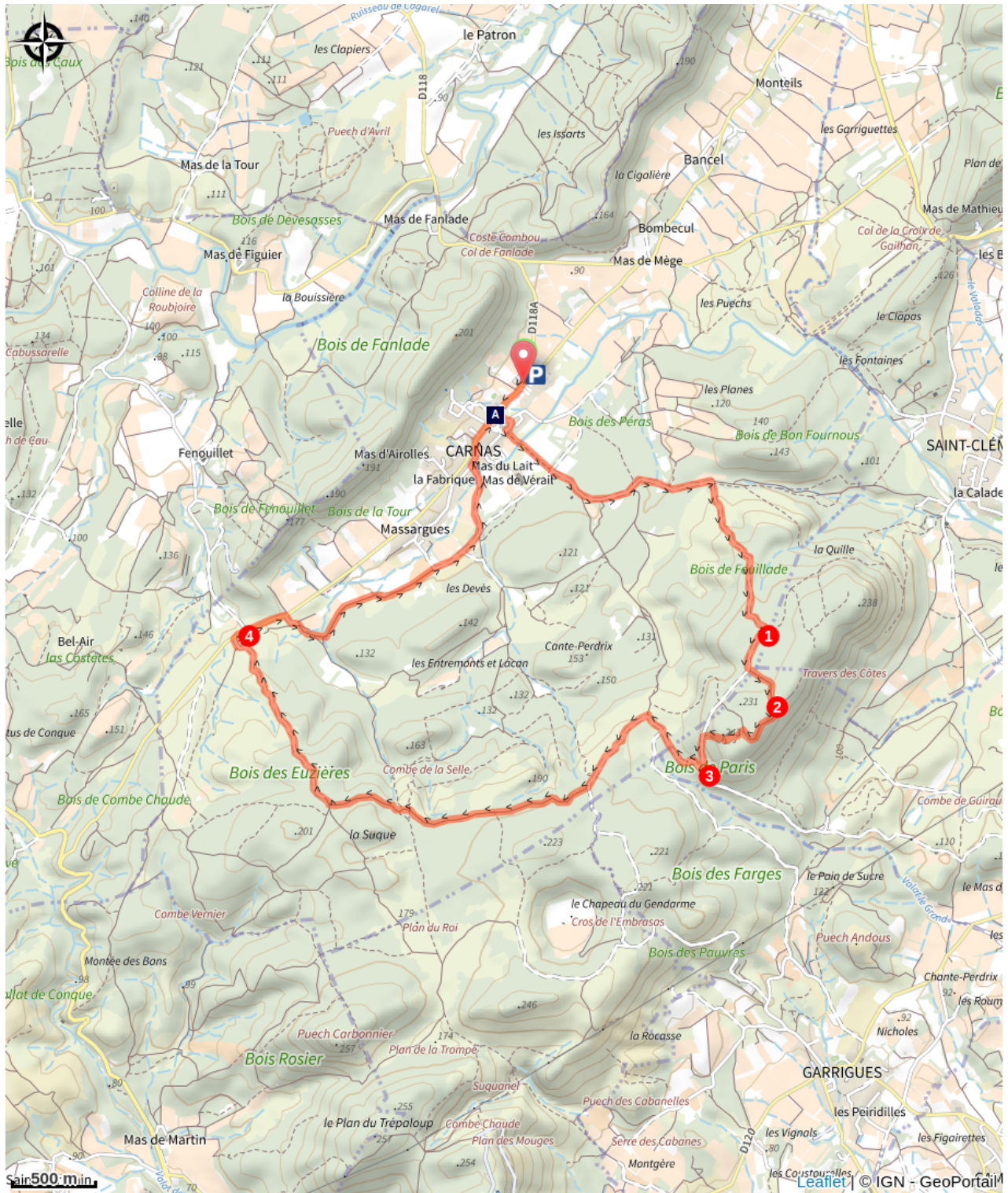
Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident. Le nom de lieu-dits et/ou de direction à suivre est indiqué en **italique gras** et entre guillemets. Suivez le descriptif ci-dessous:

D - Depuis le parking de « **CARNAS - Cimetière** », suivre la direction de « **ST CLEMENT** » en passant par « **CARNAS - Mairie** », puis prendre à gauche pour rejoindre « **Bois de Feuillade** » en suivant le balisage jaune.

1. À « **Bois de Feuillade** », poursuivre sur la piste en direction de « **VACQUIÈRES** », au carrefour suivant prendre le chemin à gauche.
2. À l'intersection qui suit, possibilité de profiter du point de vue du Roc du Midi en faisant l'aller-retour sur le chemin à gauche. Puis reprendre le chemin balisé pour rejoindre « **Le Castellet** ».
3. À « **Le Castellet** », prendre le chemin à droite toute pour retourner sur « **CARNAS** ».
4. À « **Le Stade** », poursuivre sur la RD168 sur environ 300m (⚠ Prudence!), puis prendre à droite pour rejoindre par les chemins « **CARNAS -Mairie** » puis « **CARNAS - Cimetière** ».

Parcours issu du cartoguide de la collection départementale Espaces Naturels Gardois "Piémont Cévenol, autour de Sauve et Quissac"

Sur votre route...



 Lavoir de Carnas (A)

Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur www.lio-occitanie.fr/

Sinon, pensez au covoiturage !

Accès routier

Carnas, à 40km à l'Ouest de Nîmes par la RD168

Parking conseillé

Parking de la cave coopérative, face au cimetière

Source



Itinéraire proposé par CC Piémont Cévenol

<https://piemont-cevenol-tourisme.com/>

Sur votre route...



Lavoir de Carnas (A)

Le lavoir ancien de Carnas vaut le détour et témoigne d'un passé où les lavoirs ont été construits à la fin du XVIIIe siècle pour des raisons d'hygiène, évitant la propagation des maladies et la pollution des eaux potables par les industries.