

Trail de la Combe

Provence



Passage en bord de falaise (© B. JAURE - Gard Tourisme)



Parcours avec de belles côtes et de belles vues sur les massifs Gardois et Vauclusiens

Le Trail est une discipline sportive en plein essor qui désigne la course à pied en milieu naturel. Le Trail de la Combe allie sentiers techniques et chemins plus larges permettant des changements de rythmes caractéristiques de la pratique Trail. C'est une autre façon de découvrir la garrigue et les territoires viticoles autour de Rochefort du Gard et ce, en toute saison. Passage notamment par le sanctuaire de Notre Dame de Grace qui offre de jolis points de vue sur la vallée du Rhône et le Mont Ventoux.

Audioguidage du parcours disponible via l'appli smartphone Latitude Gard

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 1 h 30

Longueur : 10.0 km

Dénivelé positif : 207 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Faune et flore, Milieu naturel, Vignoble et terroir

téléchargeable sur App Store et Google Play.

Itinéraire

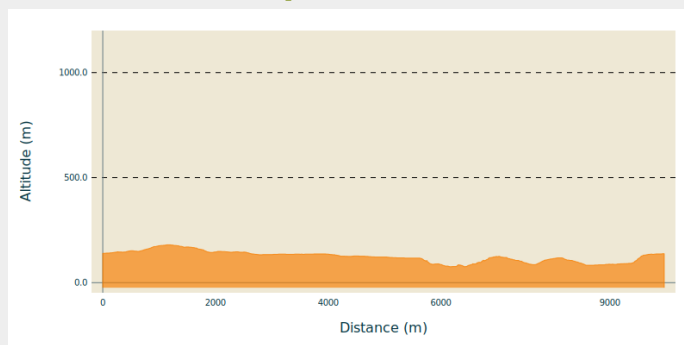
Départ : Rochefort du Gard - Salle J. Galia

Arrivée : Rochefort du Gard - Salle J. Galia

Balisage : — Balisage jaune et mobilier signalétique

Communes : 1. Rochefort-du-Gard

Profil altimétrique



Altitude min 76 m Altitude max 179 m

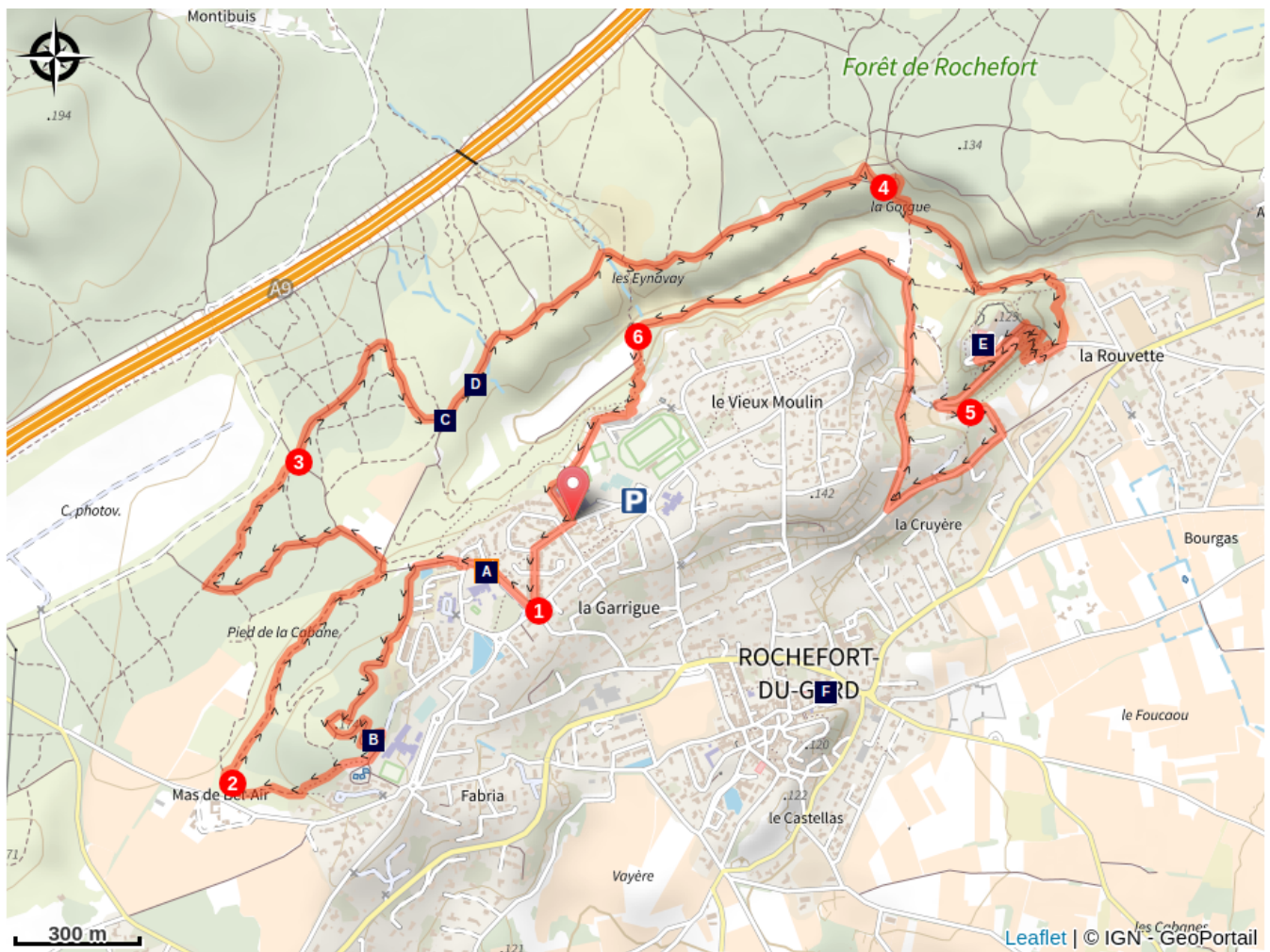
Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident. Le nom de lieu-dits et/ou de direction à suivre est indiqué en **italique gras** et entre guillemets. Suivez le descriptif ci-dessous:

D - Départ de « **Rochefort du Gard - Salle J. Galia** » prendre la la direction « **Sentier des Énergies** » sur votre droite.

1. Prendre la direction "**SOMMET DE PIED DE CABANE**".
2. À "**SOMMET DE PIED DE CABANE**", poursuivre direction "**Les Bas de Pied de Cabane**", "**Pied de Cabane**", "**Le Triangle**", "**La Croisée des Énergies**" et "**Parc Photovoltaïque**".
3. Ensuite, poursuivre vers "**Face aux Antennes**", "**Les Blocs**", "**Le Pierrier**" jusqu'à "**La Gorgue**".
4. Continuer en direction de "**La Grotte du Diable**", "**Sous Notre-Dame**", "**Chemin de Croix**" puis arrivé à **NOTRE-DAME DE GRÂCE**, continuer vers "**Chemin du Calvaire**".
5. Arrivé au poteau "**Chemin du Calvaire**" suivre "**Vieux Chemin de Notre Dame**", "**Impasse Lou Trescan**" rejoindre le **Parking Escalade et Orientation** puis continuer vers les poteaux "**Bout des Vignes**" et "**Pied des Blocs**".
6. Pour finir poursuivre votre chemin vers "**Sous le Stade**" et vous arriverez au point de départ Avenue du Languedoc.


Parcours issu du cartoguide de la collection départementale Espaces Naturels Gardois "Les côtes du Rhône Gardoises."


Sur votre route...



 Énergies Renouvelables (A)

 Chêne kermès (C)

 Sanctuaire Notre Dame de Grâce (E)

 En toile de fond le Mont Ventoux (B)

 Chêne Vert (D)

 Le Lavoir (F)

Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur www.laregion.fr

Sinon, pensez au covoiturage !

Accès routier

Rochefort du Gard, 12km à l'Ouest d'Avignon par RD 111 et D976

Parking conseillé

Parking de la Salle multisports Jean Galia

Source

communauté d'agglomération



Itinéraire proposé par CA Grand Avignon

<https://www.grandavignon.fr/fr/promotion-du-tourisme>

Sur votre route...



🌿 Énergies Renouvelables (A)

Les énergies renouvelables (hydraulique, solaire, éolien, géothermie et biomasse) se développent intensément partout dans le monde, portées par la nécessité de lutter contre le réchauffement climatique en réduisant les émissions de gaz à effet de serre. Avec trente hectares de ferme photovoltaïque, Rochefort-du-Gard, au pied de l'autoroute A9, bénéficie d'une production annuelle de 16 GWh (Giga watt-heure), ce qui représente la consommation d'une population de 7 000 personnes.



🏔️ En toile de fond le Mont Ventoux (B)



Chêne kermès (C)

Ce buisson piquant de partout (feuilles et cupules) est un élément constitutif de la garrigue calcaire méditerranéenne. Parfaitement adapté aux milieux les plus secs et les plus ensoleillés, il s'adapte à des sols très pauvres. Ses racines prospectent en profondeur des volumes de sol très importants. Les feuilles petites, dures et coriaces sont protégées par une couche cireuse qui limite considérablement la transpiration. Elles persistent pendant 2 ans sur l'arbre. Oui c'est un arbre, un petit chêne...

La cochenille *Kermes vermilio*, insecte parasite immobile de ce chêne était autrefois récoltée, séchée puis broyée pour obtenir un colorant rouge écarlate, qui servait à teindre des vêtements de soie, rendant son coût de production très onéreux.



Chêne Vert (D)

Le Quercus ilex (Chêne vert) est un arbre à feuilles persistantes, entières ou dentées selon l'humidité atmosphérique, luisantes, ressemblant à celles du houx, vert foncé dessus et gris blanchâtre dessous. Les glands du Chêne vert sont allongés à cupule grise. Sa rusticité moyenne le destine plus aux régions méditerranéennes. Cet arbre, particulièrement longévif, peut vivre plus de 1 000 ans. De croissance assez lente, il résiste aux embrums et trouve facilement sa place en bord de mer.



Sanctuaire Notre Dame de Grâce (E)

Site historique dont les origines remontent à 792 (Charlemagne) ce haut lieu spirituel possède un monastère bénédictin du XVIIème siècle, un chemin de croix monumental et une collection importante d'ex-voto.



Le Lavoir (F)

Le Lavoir Avec ses colonnes doriques, il a été pensé en 1778 et construit en 1807. Il a été entièrement réhabilité en 1999 par les services techniques de la commune.