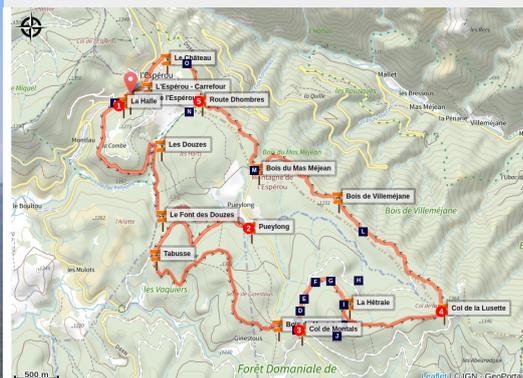


La Lusette - VTT n°10

Gard - Dourbies



La belle vue du col de la Lusette (Maryline Bertrand)



Parcours exigeant qui propose une immersion dans la forêt de l'Espérou, avec retour depuis le col de La Lusette, par un splendide monotrace regroupant tous les aspects du mountain bike moderne.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 2 h 25

Longueur : 18.0 km

Dénivelé positif : 653 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Agriculture et élevage, Architecture et village, Eau et géologie

Itinéraire

Départ : L'Espérou

Arrivée : L'Espérou

Balisage : ➤ VTT

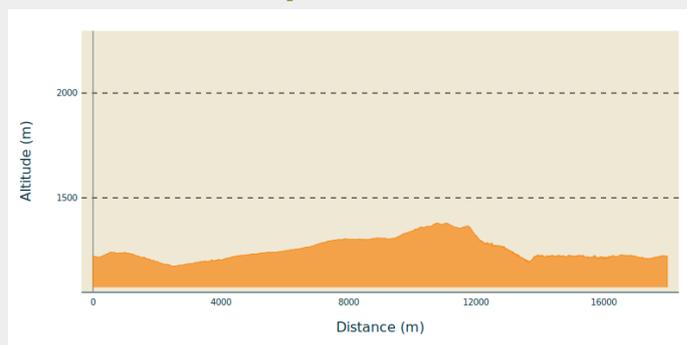
Communes : 1. Dourbies

2. Bréau-Mars

3. Arphy

4. Val-d'Aigoual

Profil altimétrique



Altitude min 1173 m Altitude max 1379 m

Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident. Les lieux-dits et/ou les directions à suivre sont indiqué(e)s en **italique gras** et entre guillemets dans le descriptif ci-dessous:

De la « **Halle de l'Espérou** », prendre la route à gauche.

1) À « **La Halle** », suivre la piste à droite et continuer vers « **Les Douzes** » (parcours commun aux boucles VTT 1 et 4) puis « **Pueylong** » (commun avec boucle 4) par "**Le Font des Douzes**".

2) À « **Pueylong** », prendre à droite la piste jusqu'à « **Tabusse** » et suivre à gauche « **Col de Montals** » par « **Bois de Montals** ».

3) Au col, traverser la route et prendre à gauche la piste direction « **Col de La Lusette** » par « **La Hêtraie** ».

4) À la route, prendre en face le monotrace jusqu'à « **Bois de Villeméjane** », puis « **Bois du Mas Méjean** », « **Route Dhombres** ».

5) Traverser la route, prendre à droite le monotrace direction « **Le Château** » puis retour à « **La Halle de L'Espérou** » par « **Carrefour** ».

Balade extraite du cartoguide **Massif de l'Aigoual**, réalisé par la Communauté de communes Causse Aigoual Cévennes dans le cadre de la Collection Espaces Naturels Gardois et du label Gard Pleine Nature.

Sur votre chemin...



L'Espérou (A)

De la fleur au fruit... (C)

 La futaie sur souche (E)

Un conservatoire génétique (G)

 Chouette! (I)

 Une forêt ancienne (K)

La ligne de partage des eaux (M)

La Hétraie (B)

De la graine à l'arbre (D)

Le métier de forestier (F)

Forêt d'Exception (H)

 Le versant sud (J)

 La Hétraie (L)

La transhumance et la grande draille (N)

Toutes les infos pratiques



En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour



Recommandations

Avant de vous engager sur un circuit, vérifiez qu'il est adapté à votre activité et à votre niveau. Le port du casque est obligatoire et les équipements de protection conseillés. Respectez les autres usagers, contrôlez votre vitesse et votre trajectoire. Adaptez votre équipement aux conditions météo du jour. N'oubliez pas que le temps change vite en montagne. Pensez à emporter de l'eau en quantité suffisante. Refermez bien les clôtures et les portillons. Le hors-piste est interdit.

Comment venir ?

Transports

liO est le Service Public Occitanie Transports de la Région Occitanie/Pyrénées-Méditerranée. Il permet à chacun de se déplacer facilement en privilégiant les transports en commun. lio.laregion.fr

Accès routier

Au départ de Meyrueis, prendre la D986 direction St-Sauveur-Camprieu, puis col de la Serreyrède et L'Espérou.

Parking conseillé

Parking de l'Espérou

i Lieux de renseignement

Maison du tourisme et du Parc national des Cévennes, La Serreyrède

Col de la Serreyrède, 30570 Val d'Aigoual

maisonde-laigoual@sudcevennes.com

Tel : 04 67 82 64 67

<https://www.sudcevennes.com>

Accessibilité : Accessible aux personnes à mobilité réduite sur les trois niveaux du bâtiment (ascenseur)

Office de tourisme Mont Aigoual Causse Cévennes, Valleraugue

7 quartier des Horts, 30570 Valleraugue

valleraugue@sudcevennes.com

Tel : 04 67 64 82 15

<https://www.sudcevennes.com>

Source



CC Causse Aigoual Cévennes Terres Solidaires

<http://www.causses-aigoual-cevennes.fr/>



Parc national des Cévennes

<http://www.cevennes-parcnational.fr/>



Pôle Nature Aigoual

Sur votre chemin...



L'Espérou (A)

Le village de L'Espérou se situe à la jonction entre les communes de Dourbies et de Valleraugue. Il est traversé par une draille de transhumance, voie de circulation des bergers avec leurs troupeaux lors des estives. Comme beaucoup de villages gardois, deux lieux de cultes, l'un catholique, l'autre protestant, se font face. Les alentours du village bénéficient d'un espace varié propice aux activités de pleine nature et aux manifestations sportives.

Crédit photo : Béatrice Galzin



La Hetraie (B)

Le Parc national des Cévennes, c'est un joyau de nature. L'eau, l'air et le ciel sont d'une grande pureté. Ce territoire d'exception offre une diversité de paysages, de faune et de flore absolument inégalée mais aussi un patrimoine culturel qui porte partout la trace de l'homme. Classé réserve de Biosphère de l'Unesco (1985), le Parc national des Cévennes bénéficie d'une protection depuis 1970.

Crédit photo : ©B.Jauré



De la fleur au fruit... (C)

Le hêtre est un arbre monoïque, c'est-à-dire que les fleurs mâles et femelles sont distinctes mais portées par le même individu. La floraison intervient en avril et mai, et ce sont les insectes qui transportent les cellules reproductrices mâles, le pollen, vers les cellules femelles. Après la pollinisation, la fleur produit des graines enfermées dans des cupules ligneuses hérissées : les faînes. Tous les trois à cinq ans, en automne, le hêtre adulte disperse des milliers de graines.

Crédit photo : © Emilien Hérault



De la graine à l'arbre (D)

Étant riches en huile, la plupart des graines sont dévorées pendant l'hiver par des animaux affamés : écureuils, mulots, sangliers, geais, pinsons... Les graines encore au sol au printemps suivant peuvent commencer leur germination.

Crédit photo : © Philippe Raichaud



🌿 La futaie sur souche (E)

Le hêtre se régénère très facilement en formant une cépée, c'est-à-dire un ensemble de tiges groupées sur une même souche : un mode d'exploitation très pratiqué autrefois pour fournir du bois de chauffage. Sur le versant nord de la montagne d'Aulas, les forestiers ont converti ces anciens taillis en futaie sur souche : ces arbres au fût droit ont régulièrement fourni du bois d'œuvre destiné à l'emballage (cagettes). Depuis la fermeture de ces entreprises, le hêtre n'est plus valorisé qu'en bois de chauffage.

Crédit photo : © Mathieu Baconnet



Le métier de forestier (F)

Le forestier est un sylviculteur, c'est-à-dire qu'il cultive la forêt pour qu'elle soit vigoureuse et en bonne santé. A tous les stades de la vie des arbres, il intervient pour favoriser ou pour contrarier l'évolution naturelle, en fonction des objectifs qu'il s'est fixé. Il est parfois amené à protéger une espèce momentanément dominée par des végétaux concurrents : ainsi, il dégagera des semis de hêtres menacés par les ronces ou de jeunes sapins. Lorsqu'une futaie parvient à maturité, vers 70 ans, le forestier veille à la fructification pour permettre un afflux de lumière et une floraison abondante...

Crédit photo : © Gaël Karczewski



Un conservatoire génétique (G)

Cette parcelle n°308 est classée « Conservatoire des ressources génétiques ». Les arbres qui s'y dressent sont vigoureux et donc bien adaptés aux conditions de sol, de climat, d'altitude. Dans leurs graines sont inscrites ces qualités d'adaptation au milieu, c'est pourquoi une partie de leurs faînes sont susceptibles d'être prélevées, déshydratées et conservées afin de régénérer, si besoin est, les hêtraies du massif de l'Aigoual.

Crédit photo : © Valère Marsaudon



Forêt d'Exception (H)

La forêt domaniale de l'Aigoual (Gard et Lozère) est engagée depuis 2013 dans la démarche nationale Forêt d'Exception®, qui vise à "distinguer des projets territoriaux rassemblant des acteurs locaux engagés dans une démarche d'excellence autour d'un patrimoine aux valeurs particulièrement affirmées". La forêt a obtenu ce label en 2019.

Les forêts engagées dans la démarche Forêt d'Exception ont vocation à servir d'exemple, également de lieu d'expérimentation, en matière de gestion multifonctionnelle, durable et concertée. Elles doivent également être intégrées à leur territoire et servir de leviers du développement économique local.

La forêt domaniale de l'Aigoual présente une superficie de 16 124 hectares. La ligne de crête reliant le Mont Aigoual, le col de la Serreyrède, l'Espérou, le col de la Lusette, le col du Minier, le pic de St Guiral constitue la ligne de partage des eaux entre celles qui s'écoulent vers l'Atlantique et celles qui rejoignent la Méditerranée.

Crédit photo : © A. GRIFFON - Dpt30



Chouette! (I)

Le développement des futaies, et de beaux hêtres aux fûts droits, est favorable à certaines espèces animales. Parmi celles-ci, une discrète petite chouette de 25 cm, pesant moins de 200 g, est revenue sur le massif de l'Aigoual en 1990 : la chouette de Tengmalm. Les arbres à loge où elle niche sont marqués à la peinture jaune et une période de quiétude durant laquelle toute exploitation est interdite est respectée du 1er janvier au 31 juillet pour les secteurs de reproduction.

Crédit photo : © Régis Descamps



Le versant sud (J)

Au cours des siècles précédents, ce versant sud de la montagne d'Aulas a été défriché pour servir de pâturage, laissant par endroit la roche à nu. A la fin du XIXe siècle, les forestiers ont planté sur ces pentes des épicéas. Ces arbres pionniers ont petit à petit reconstitué un sol forestier et, sous leur ombre, des sapins ont été plantés et des graines de hêtres sont venues germer. Les forestiers accompagnent ce peuplement vers une futaie mélangée de hêtres et de sapins.

Crédit photo : © M Nègre (1923)



☄ Une forêt ancienne (K)

Certaines espèces, telles le lichen *Lobaria pulmonaria*, au développement très lent, sont de bonnes indicatrices de l'ancienneté d'une forêt. Par ailleurs, certaines espèces de la flore herbacée, comme par exemple les luzules, sont nettement plus abondantes dans les forêts anciennes que dans les forêts récentes.

Crédit photo : © Bruno Descaves



☄ La Hêtraie (L)

Le Hêtre commun, *Fagus sylvatica*, couramment désigné simplement comme le hêtre est une espèce d'arbres à feuilles caduques, indigène d'Europe, appartenant à la famille des Fagaceae, tout comme le chêne et le châtaignier.

Il est l'une des principales essences constitutives des forêts tempérées caducifoliées d'Europe où on peut le trouver en peuplements exclusifs de hêtraies pures ou le plus souvent associé à d'autres espèces majeures dans des forêts feuillues, principalement avec le Chêne rouvre, ou dans des forêts mixtes avec le sapin blanc ou l'Épicéa commun.

C'est une essence bioindicatrice d'un climat tempéré humide. Les forestiers en pratiquent de longue date la sylviculture pour produire du bois de futaie principalement destiné à l'ameublement. Il est également utilisé comme source de bois de chauffage, surtout en zone de montagne.

La ligne de partage des eaux (M)

La ligne de partage des eaux traverse le village de l'Espérou. Cette limite naturelle est aussi la frontière entre les deux communes de Val d'Aigoual et Dourbies. La pluie qui tombe et ruisselle sur le versant de Valleraugue continue son chemin jusqu'à la Méditerranée. L'eau qui s'écoule vers Dourbies ne suit pas le même itinéraire et finit sa course dans l'océan...



La transhumance et la grande draille (N)

Au mois de juin, quelque 10 000 brebis montent en estive sur l'ensemble du massif de l'Aigoual. Plusieurs troupeaux traversent encore l'Espérou en utilisant la « grande draille ». Provenant des basses plaines et des vallées, les brebis transhument encore à pied, parées de pompons et de colliers pour rejoindre les pâturages d'altitude. Le retour vers la mi-septembre se fait plus discret. Au-delà de l'aspect culturel, la poursuite de ce déplacement millénaire permet de maintenir les milieux "ouverts" ou espaces non boisés, conservant la diversité des paysages et la vie sauvage de ces plateaux. La Fête de la Transhumance, qui a lieu chaque année mi-juin, permet de découvrir les traditions autour de l'activité pastorale.

Crédit photo : Magali Ruas