

La montagne des Cagnasses

CEVENNES - Sumène



Chemin de Cassagnes



Entre la montagne de la Fage et la montagne des Cagnasses, balade jusqu'au petit prieuré roman Saint-Martin de Cézas.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h

Longueur : 6.5 km

Dénivelé positif : 340 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Cézas

Arrivée : Cézas

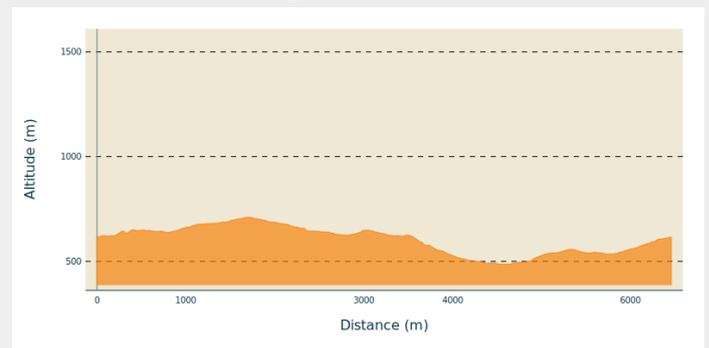
Balisage : — Balisage jaune et mobilier signalétique

Communes : 1. Sumène

2. Moulès-et-Baucels

3. La Cadière-et-Cambo

Profil altimétrique



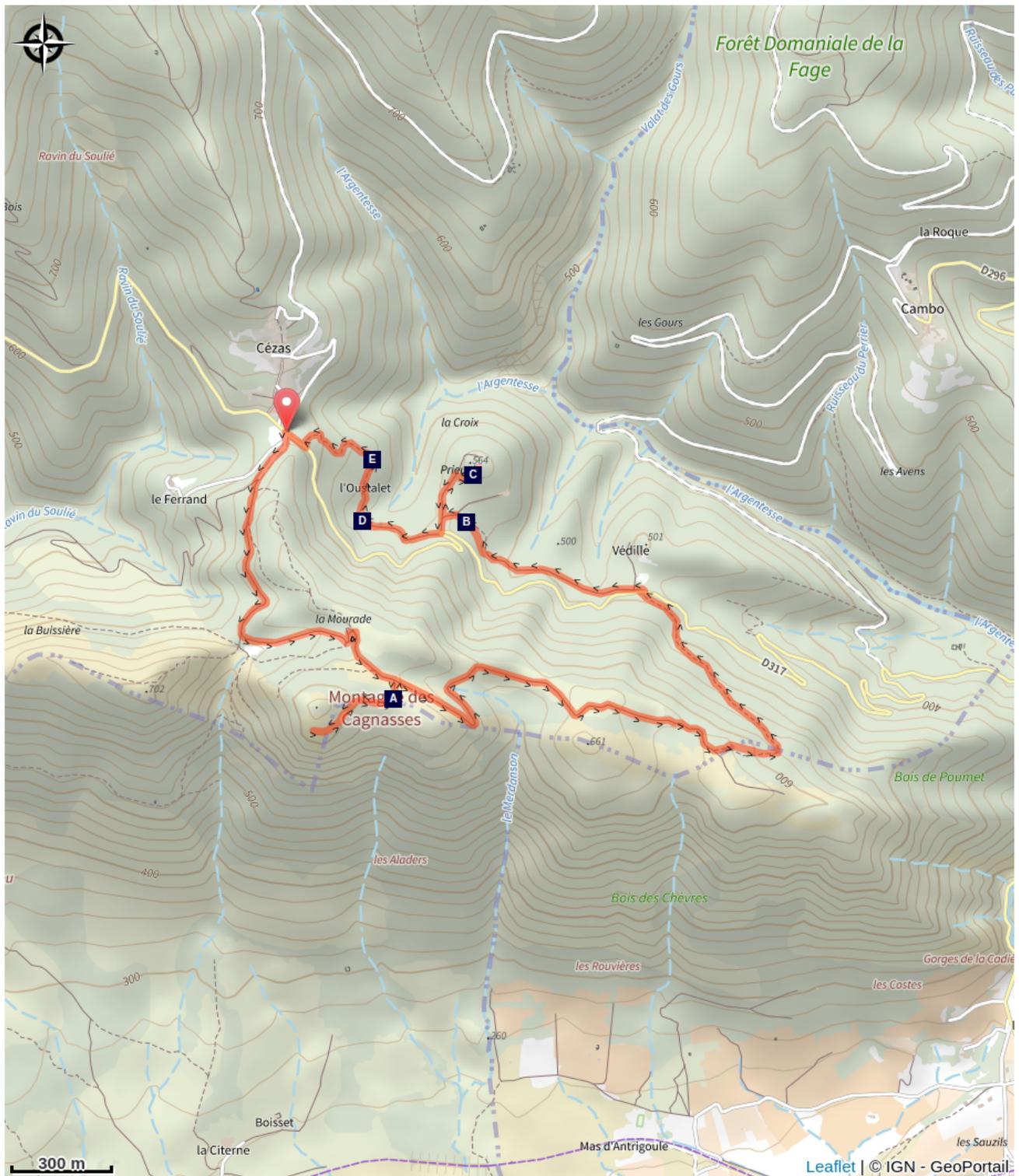
Altitude min 486 m Altitude max 711 m

Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident. Les noms des lieux-dits et/ou des directions à suivre sont indiqué(e)s en **italique gras** et entre guillemets dans le descriptif ci-dessous :

Départ de " **Cézas** » le long de la D317, prendre la direction de « **La montagne des Cagnasses** ». De là , possibilité de faire un **aller/retour** au « **Belvédère des Cagnasses** ». Poursuivre la balade en suivant « **Le Prieuré de Cézas** ». De là, possibilité d'aller au prieuré, puis retour à « **Cézas** ».

Balade extraite du cartoguide **Autour de Ganges et Sumène** réalisé par la communauté de communes des Cévennes Gangeoises et Suménoises dans le cadre de la collection Espaces naturels gardois et l'Héraultais.

Sur votre chemin...



- ◀ Vue remarquable sur le Pic Saint Loup (A)
- Le Prieure Saint Martin (C)
- Ancienne Châtaigneraie (E)

- 🍷 Culture en Terrasse (B)
- Source Captée (D)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Adaptez votre équipement aux conditions météo du jour. Pensez à emporter de l'eau en quantité suffisante, de bonnes chaussures et un chapeau.

Comment venir ?

Accès routier

D'Alès ou de Nîmes direction Ganges par N106 puis D999. À Ganges, direction Sumène par D4 et D11. À Sumène prendre la direction Saint-Roman de Codières par la D153, puis Cézas par la D317.

De Montpellier, direction Ganges par la D986, puis direction Sumène par D4 et D11. À Sumène prendre la direction Saint-Roman de Codières par la D153, puis Cézas par la D317.

Parking conseillé

Parking du village

Lieux de renseignement

Office de tourisme Sud Cévennes, Ganges

Avenue du Mont Aigoual, 34190 Ganges

ganges@sudcevennes.com

Tel : 04 67 73 00 56

<https://sudcevennes.com/>

Office de tourisme Sud Cévennes, Le Vigan

Maison de pays, place du Marché, BP 21, 30120 Le Vigan

contact@sudcevennes.com

Tel : 04 67 81 01 72

<https://sudcevennes.com/>

Source



CC des Cévennes Gangeoises et Suménoises

<http://cdcgangesumene.fr/>



Parc national des Cévennes

<http://www.cevennes-parcnational.fr/>

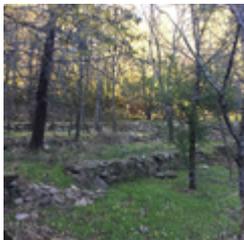
Sur votre chemin...



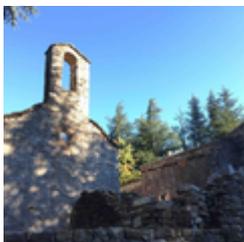
◀ Vue remarquable sur le Pic Saint Loup (A)

Le pic Saint-Loup (658 m d'altitude) est une montagne de la région Occitanie située à la limite des communes de Valflaunès et Cazevieille, dans le département de l'Hérault.

Situé à environ 20 km au nord de Montpellier, le pic est visible d'une grande partie du département de l'Hérault, du littoral ainsi que du Gard, d'où son profil évoque une pointe s'élançant vers le ciel. C'est l'un des plus beaux sites naturels et de randonnée de la région des Garrigues, avant-poste des Cévennes. Elle forme, avec la montagne de l'Hortus qui lui fait face au nord, un site naturel protégé et héberge un certain nombre de rapaces.



🌿 Culture en Terrasse (B)



Le Prieure Saint Martin (C)

Le prieuré Saint-Martin, entouré d'un cimetière et de terrasses, se compose d'une chapelle romane du XIIe siècle et de bâtiments presbytéraux très vétustes. Cet ensemble à l'allure fortifiée s'élève sur une éminence boisée, dans le site du massif de la Fage. Abîmés par les guerres de Religions, les bâtiments ont été transformés en ferme au XIXe siècle puis abandonnés. L'association Asphodèle se consacre à la restauration du prieuré.



Source Captée (D)

Preuve du travail de nos anciens cette galerie est entièrement bâtie en pierres sèches. Des conduites en terre vernissée (à l'intérieur) amenait l'eau de cette source jusqu'au prieuré en léger contrebas. Il arrive que cette source se tarisse en été, au plus fort de la saison sèche. L'eau, a toujours été le premier problème à résoudre pour survivre dans ces reliefs cévenols.



Ancienne Châtaigneraie (E)

Nous ne voyons aujourd'hui que des lambeaux de la châtaigneraie cévenole, souvent étouffé par le pin maritime ou par le chêne vert. Or depuis plusieurs siècles c'était pratiquement une monoculture (80 % du territoire agricole dans certaines communes), assurant la nourriture de tous les jours pour les hommes comme pour les animaux. Les variétés étaient nombreuses (Plus d'une centaine) chacune adaptée au terroir.