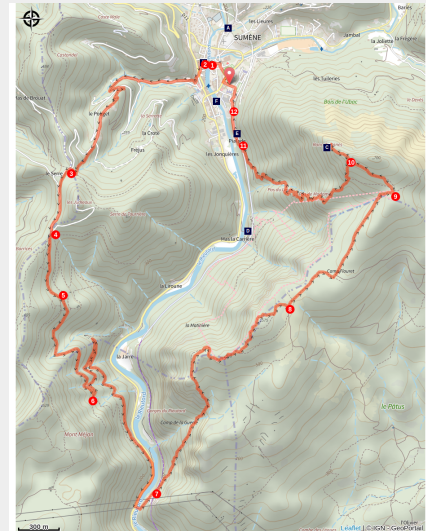


Le Ranc de Banes

Cévennes



le Ranc de Banes



Randonnée vers le massif des jumeaux et le Ranc de Banes séparés par les gorges du Rieutord, rivière souvent souterraine.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 6 h 30

Longueur : 13.7 km

Dénivelé positif : 893 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Sumène - Avenue de la Gare

Arrivée : Sumène - Avenue de la Gare

Balisage : — Balisage jaune et mobilier signalétique

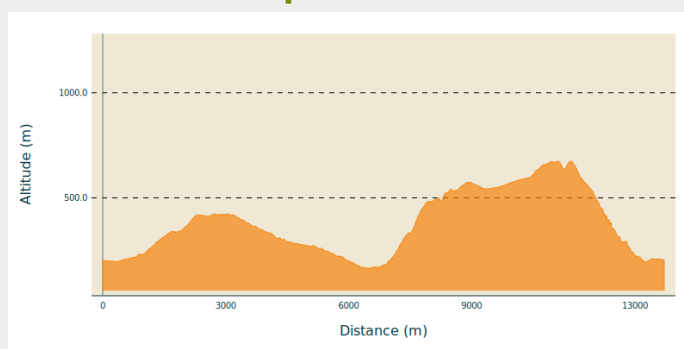
Communes : 1. Sumène

2. Saint-Julien-de-la-Nef

3. Ganges

4. Moulès-et-Baucels

Profil altimétrique



Altitude min 165 m Altitude max 673 m

Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident. Les noms des lieux-dits et/ou des directions à suivre sont indiqué(e)s en **italique gras** et entre guillemets dans le descriptif ci-dessous :

Départ de "**Sumène - Av. de la Gare**", prendre la direction de « **Ganges** », en suivant:

1. « **Sumène - Pont Grand** »,
2. « **Sumène - Rue du Coin** »,
3. « **Le Serre** ».
De là possibilité de faire un **aller/retour** à la chapelle de Saint-Cyprien et les vestiges du château d'Adhémar.
4. Depuis « **Les Barrices** » continuer par:
5. « **Sous les Barrices** »,
6. "**Sous Mont Méjan**",
7. puis suivre la direction de « **L'ancienne voie ferrée** ».
Puis prendre la direction « **Ranc de Banes** » en passant par:
8. « **Travers de la Mangarane** »,
9. « **Camp Flouret** ».
10. "**Ranc de Banes**". Après avoir observé le panorama au « **Belvédère du Ranc de Banes** », retour à « **Sumène** » en descendant par:
11. « **Les Pialades** » et
12. « **Ancienne Gare** ».

Balade extraite du cartoguide **Autour de Ganges et Sumène** réalisé par la communauté de communes des Cévennes Gangeoises et Suménoises dans le cadre de la collection Espaces naturels gardois et l'Héraultais.

Sur votre route...



 Ecrevisse à pattes blanches (A)

 Ranc de Banes (C)

Réserve Naturelle de Combe
Chaude (E)

 Sumène, cité cévenole (B)

 Réserve Naturelle de Combe
Chaude (D)

 Le Rieutord (F)

Toutes les informations pratiques

Recommandations

Adaptez votre équipement aux conditions météo du jour. Pensez à emporter de l'eau en quantité suffisante, de bonnes chaussures et un chapeau.

Comment venir ?

Transports

Alès ligne 142
Nîmes ligne 140
Montpellier ligne 608
Ganges - Sumène ligne 102
LIO Région Occitanie - <https://lio.laregion.fr>

Accès routier

D'Alès ou de Nîmes direction Ganges par N106 puis D999. À Ganges, direction Sumène par D4 et D11.
De Montpellier, direction Ganges par la D986, puis direction Sumène par D4 et D11.

Parking conseillé

Parking de la Gare

Lieux de renseignement

Office de tourisme Sud Cévennes, Ganges

Avenue du Mont Aigoual, 34190 Ganges

ganges@sudcevennes.com

Tel : 04 67 73 00 56

<https://sudcevennes.com/>



Office de tourisme Sud Cévennes, Le Vigan

Maison de pays, place du Marché, BP 21, 30120 Le Vigan

contact@sudcevennes.com

Tel : 04 67 81 01 72

<https://sudcevennes.com/>



Source



CC des Cévennes Gangeoises et Suménoises

<http://cdcgagesumene.fr/>



Parc national des Cévennes

<http://www.cevennes-parcnational.fr/>

Sur votre route...



Ecrevisse à pattes blanches (A)

Comme les autres espèces d'écrevisses autochtones de l'ouest de l'Europe, elle est en rapide et constant recul depuis plusieurs décennies, en raison de pressions anthropiques comprenant le braconnage, la pêche intensive, et la dégradation de la qualité de l'eau et de l'habitat, ainsi que la concurrence d'espèces introduites. Elle est considérée par certains auteurs comme une espèce patrimoniale et bio-indicatrice, voire une des espèces phares pour une bonne qualité environnementale.

Crédit : ©B.Jauré



Sumène, cité cévenole (B)

Située à 1h à l'ouest de Nîmes, dans le Parc National des Cévennes, Sumène se découvre au débouché des Gorges du Riutord, nichée au cœur de montagnes façonnées en terrasses, témoins du travail séculaire des paysans cévenols.

Crédit : Droits libres



Ranc de Banes (C)

Le Ranc de Banes est un sommet situé dans le Sud des Cévennes et qui culmine à 713 m sur la commune de Sumène. C'est dans les grottes de la montagne qu'ont été retrouvées les plus anciennes traces d'habitat humain sur le territoire.

Crédit : CDC Ganges



Réserve Naturelle de Combe Chaude (D)

La réserve de Combe Chaude protège une partie des montagnes calcaires des gorges du Riutord. La vallée encaissée, les escarpements rocheux et les belles falaises composent un paysage attractif de végétation sclérophyle, de garrigues et de forêts.

Crédit : OTCM



Réserve Naturelle de Combe Chaude (E)

La réserve naturelle de Combe Chaude concentre sur 56 hectares un patrimoine naturel particulièrement riche mais fragile. Elle protège une partie des petites montagnes calcaires des gorges du Rieutord. Ses milieux comprennent des bords de rivière avec ripisylve, des garrigues basses et hautes à chêne vert, des zones d'éboulis, des falaises et des corniches au relief escarpé avec de nombreuses grottes. Les données historiques sur l'avifaune mentionnent la présence de l'aigle de Bonelli et de l'aigle royal mais les hôtes actuels sont le faucon pèlerin, le tichodrome échelette, l'hirondelle de rochers, le hibou grand duc et de nombreux passereaux.



Le Rieutord (F)

Le Rieutord est une rivière affluente gauche de l'Hérault qui prend sa source à Saint-Martial, traversant les départements du Gard et de l'Hérault.

Crédit : OTCM