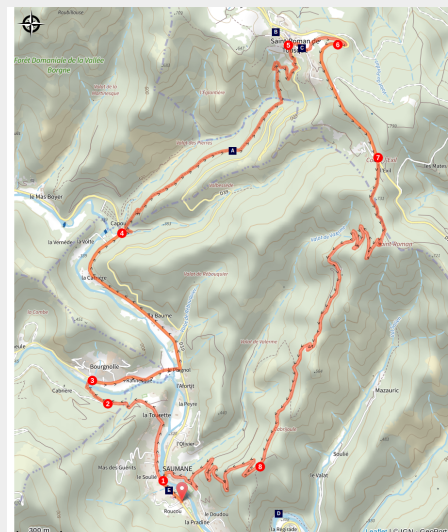


L'Exil

CC Causses Aigoual Cévennes - Terres solidaires - Saumane



Village de St Roman (Nathalie Thomas)



Balade sans difficulté, idéale pour une remise en forme, qui offre de multiples points d'intérêt : église remarquable, parcours dominant le village de Saumane, montée pittoresque sur l'ancienne route royale de St-Roman-de-Tousque, passage sur la corniche des Cévennes et descente sur Saumane avec de magnifiques panoramas sur le mont Lozère, les Cévennes et l'Aigoual.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 4 h 18

Longueur : 13.0 km

Dénivelé positif : 608 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Histoire et culture

Itinéraire

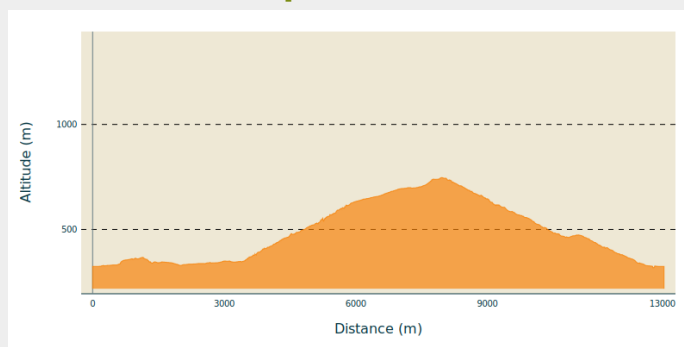
Départ : Saumane

Arrivée : Saumane

Balisage : — Balisage jaune et mobilier signalétique

Communes : 1. Saumane
2. Les Plantiers
3. Saint-André-de-Valborgne
4. Moissac-Vallée-Française

Profil altimétrique



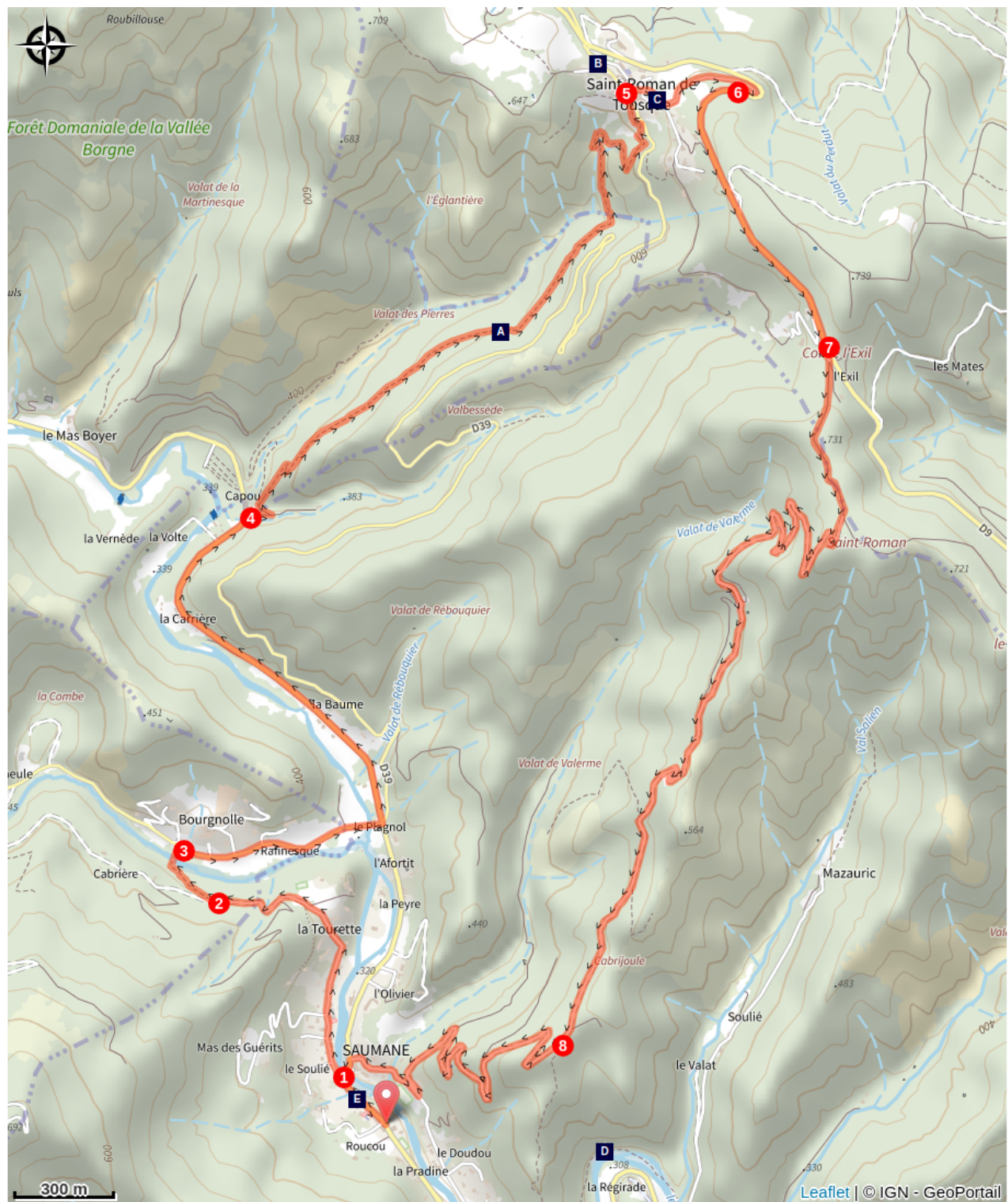
Altitude min 318 m Altitude max 747 m

Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident. Les lieux-dits et/ou les directions à suivre sont indiqué(e)s en **italique gras** et entre guillemets dans le descriptif ci-dessous:

Depuis la place de « **Saumane** » prendre la direction « **Col de l'Exil** » par le « **pont de Saumane** ».

- 1) Au « **Pont de Saumane** », continuer vers le « **Col de l'Exil** » par la route en passant à la « **Tourette** »
 - 2) Continuer la piste dans la forêt jusqu'à une intersection, descendre sur la droite et traverser la rivière par le joli pont pour remonter au pied du hameau de « **Bourgnolles** ».
 - 3) Prendre la route à droite et rejoindre la D 907, l'emprunter à gauche jusqu'à la « **maison de Capou** »
 - 4) À la « maison de **Capou** », monter le ravin des pierres pour rejoindre « St-Roman de Tousque » (ancienne route royale)
 - 5) À « **St-Roman de Tousque** », prendre dans le village à droite et rejoindre la corniche des Cévennes (D 9)
 - 6) À la route (D9) passer derrière les barrières de sécurité et rejoindre le « **Col de l'Exil** »
 - 7) Au « **Col de l'Exil** », prendre la piste forestière à droite direction « **Saumane** » par « **Cabrijoule** ».
 - 8) À « **Cabrijoule** » continuer à descendre sur « **Saumane** » par le « **Pont de Saumane** ».
- Au « **Pont de Saumane** » tourner à gauche pour rejoindre le parking.

Sur votre chemin...



Patrimoine routier de la route
royale (A)
Le village de St-Roman de Tousque
(C)
Le village de Saumane (E)

Saint-Roman de Tousque (B)
Cabrijoule ou cabrigoule (D)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Attention après le village de Bourgnolle jusqu'à Capou et après St-Roman de Tousque jusqu'au col de l'Exil, passage sur route départementale.

Avant de vous engager sur un circuit, vérifiez qu'il est adapté à votre activité et à votre niveau. N'oubliez pas que le temps change vite en montagne. Pensez à emporter de l'eau en quantité suffisante.

Comment venir ?

Transports

liO est le Service Public Occitanie Transports de la Région Occitanie/Pyrénées-Méditerranée. Il permet à chacun de se déplacer facilement en privilégiant les transports en commun. [liO.laregion.fr](https://lio.laregion.fr)
(pendant la période scolaire)

Accès routier

Depuis St-Jean-du-Gard, prendre la direction de St-André de Valborgne par la D907, par l'Estréchure, puis Saumane

Parking conseillé

Place de Saumane

Lieux de renseignement

Maison du tourisme et du Parc national des Cévennes, La Serreyrède

Col de la Serreyrède, 30570 Val d'Aigoual

maisonde-laigoual@sudcevennes.com

Tel : 04 67 82 64 67

<https://www.sudcevennes.com>

Accessibilité : Accessible aux personnes à mobilité réduite sur les trois niveaux du bâtiment (ascenseur)

Office de tourisme Mont Aigoual Causses Cévennes, Saint-André-de-Valborgne

les quais, 30940 Saint-André-de-Valborgne

standredevalborgne@sudcevennes.com

Tel : 04 66 60 32 11

<https://www.sudcevennes.com>

Source



CC Causses Aigoual Cévennes Terres Solidaires

<http://www.causses-aigoual-cevennes.fr/>



Parc national des Cévennes

<http://www.cevennes-parcnational.fr/>

Sur votre chemin...



Patrimoine routier de la route royale (A)

La montée à partir de Capou est une ancienne route royale qui remonte dans le valat des Pierres jusqu'à St-Roman de Tousque. À l'origine, cette voie reliait St-Roman à St-Hippolyte du Fort via Lasalle, le Col du Mercou, St-Martin de Corconac et Saumane. Cette ancienne route est un véritable délice à emprunter, comme un voyage dans le temps entre fougères, pins et châtaigniers. Bercé par le bruit de l'eau qui affleure en tous points, sous la forme de sources ou de petites cascades, on chemine doucement, le long de magnifiques murs de soutènement, d'aqueducs et de bornes kilométriques d'origine.

Crédit photo : Nathalie Thomas



Saint-Roman de Tousque (B)

Le village de St-Roman de Tousque, sur la commune de Moissac Vallée Française, doit son développement à sa situation sur la corniche des Cévennes qui favorisa l'essor du commerce. Aux 17e et 18e siècles, il rassemblait un grand nombre d'artisans et de commerçants. Pendant la guerre des Camisards, une compagnie des troupes royales y était établie. Le camisard Lafleur, accompagné de six hommes, vint y chanter des psaumes devant l'église. Les soldats croyant à une attaque par une grosse troupe se barricadèrent, ce qui permit aux camisards de mettre le feu à l'église. Le 19e siècle fut marqué par un certain nombre de commémorations du protestantisme. C'est à St-Roman de Tousque, en 1885, lors du bicentenaire de la révocation de l'édit de Nantes, que fut chantée pour la première fois La Cévenole, l'hymne des Cévennes protestantes.

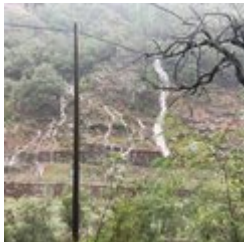
Crédit photo : OT des Cévennes au Mont Lozère



Le village de St-Roman de Tousque (C)

"Tousque" signifierait "touffe d'arbres, fourré, buisson". Ce charmant village domine la vallée Borgne au sud et le mont Lozère au nord. Il était sur un croisement stratégique de deux routes royales: l'axe Montpellier - Mende et la jonction entre vallée Française et vallée Borgne. Comme le Pompidou, il était un village d'étape pour les chevaux et les gens du voyage. Contempler les magnifiques paysages environnants ou flâner dans les ruelles permet d'imaginer la vie d'autrefois qui devait être très animée... Aujourd'hui St-Roman est un village paisible où il fait bon vivre.

Crédit photo : Nathalie Thomas



Cabrijoule ou cabrigoule (D)

On trouve des traces toponymiques de cabri dans le conte poids le cadastre de l'époque de 1663 sous la formule « cabrigoule » qui pourrait se traduire par ravine de la chèvre dans son expression occitane.

Crédit photo : Gabin Lashermé



Le village de Saumane (E)

Situé au cœur de la vallée Borgne, Saumane a lourdement souffert lors des conflits entre camisards et troupes royales en 1703. Le village et les hameaux ont été pillés et brûlés, et les villageois déportés. Au 18^e et 19^e siècles, Saumane resplendit à nouveau avec l'âge d'or de la sériciculture. Deux filatures de soie fonctionnent et le bourg compte environ 500 habitants. Au cours de la Seconde Guerre mondiale, Saumane est un point d'appui de la résistance cévenole.

Aujourd'hui, la population est très dynamique et le village mise sur la découverte de la nature et le tourisme durable.

Crédit photo : Nathalie Thomas