

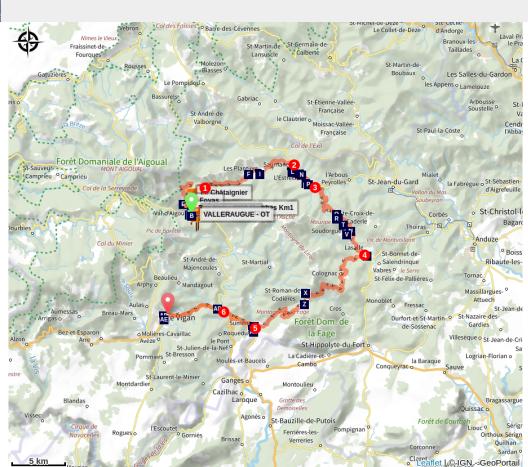
Le tour du mont Aigoual en 4 jours

- jour 3

Gard



Hameau de Valleraugue (Béatrice Galzin)



Cette fois-ci, plus de doute, nous sommes sur le versant méditerranéen ! Une forêt de chênes verts à l'adret (chaud) et des châtaigniers à l'ubac (ombre) bordent les chemins.

Ne pas hésiter à mettre le pied au sol pour visiter un petit village. Lasalle est un bourg un peu plus important avec une vie culturelle et artisanale intéressantes et son marché le lundi matin. Une belle pause sur la place s'impose !

Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 5 h

Longueur : 78.3 km

Dénivelé positif : 2422 m

Difficulté : Moyen

Type : Itinérance

Itinéraire

Départ : Valleraugue

Arrivée : Le Vigan

Communes : 1. Val-d'Aigoual

2. Les Plantiers

3. Saumane

4. L'Estréchure

5. Soudorgues

6. Lasalle

7. Cognac

8. Cros

9. Saint-Roman-de-Codières

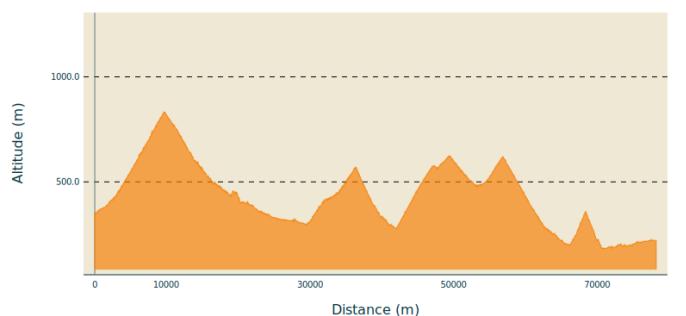
10. Sumène

11. Saint-Julien-de-la-Nef

12. Saint-André-de-Majencoules

13. Le Vigan

Profil altimétrique



Altitude min 182 m Altitude max 835 m

De Valleraugue, remonter au col du Pas par la D 10 ;

1 - Au col, prendre à droite la D 193 jusqu'aux Plantiers et continuer sur la D 20 direction Saumane ;

2 - Au croisement avec la D 907, tournez à droite direction Saumane, puis L'Estréchure ;

3 - À la sortie de L'Estréchure, prendre à droite la D 39 jusqu'à Lasalle, par le col du Mercou ;

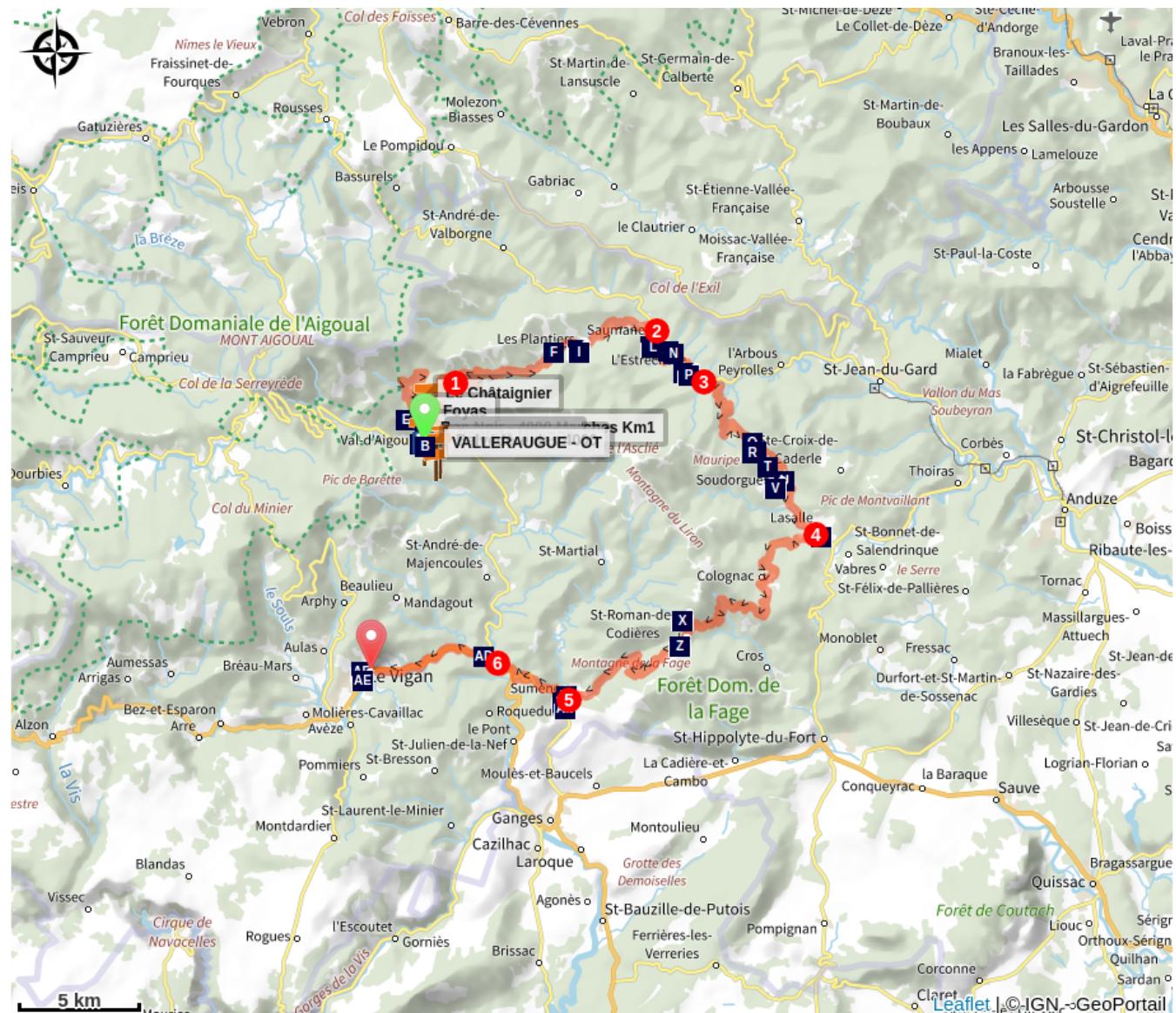
4 - À l'entrée de Lasalle, direction Cognac/ Sumène par la D 153 ;

5 - À Sumène, direction Pont d'Hérault par la D 11;

6 - Puis, suivre la D 999 jusqu'au Vigan.

Possibilité de rallonger votre itinéraire après St-Roman de Codière par St-Martial, St-André de Majencoules, Le Rey puis Le Vigan.

Sur votre route...



Valleraugue (A)

Valleraugue (C)

Forêt d'Exception (E)

Les Plantiers (G)

Baignade - Coeur de village (I)

Saumane (K)

Cabrijoule ou cabrigoule (M)

1703 (B)

Étage méditerranéen (D)

La tour donjon du château de Monteils (F)

Maison de l'Eau (H)

Le village de Saumane (J)

Baignade - Le village (L)

Épisode cévenol - gardonnade (N)

Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Accès routier

Départ de Meyrueis, prendre la D 986 jusqu'à Valleraugue, en passant par Camprieu, le col de la Serreyrède et L'Espérour. Parking dans le village de Valleraugue.

Source



CC Causses Aigoual Cévennes Terres Solidaires

<http://www.caussenesaigoualcevennes.fr/>



Parc national des Cévennes

<http://www.cevennes-parcnational.fr/>



Pôle Nature Aigoual

Sur votre route...



Valleraugue (A)

Valleraugue viendrait de "vallis eraugia", la vallée de l'Hérault. Avec 7 834 hectares, cette commune s'étend de la vallée de l'Hérault au sommet de l'Aigoual. Située sur une voie de communication importante entre les garrigues et le haut pays, Valleraugue a compté jusqu'à 4 192 habitants en 1851. Voici à peine un siècle, en 1907, l'abbé Fesquet écrit dans sa monographie sur le village: " La population n'est plus que de 2 500 âmes. Il fut un temps où il était difficile de se loger, dit une délibération municipale de 1773. De nos jours, les logements abondent....". Au recensement de 2007, la population s'élève à 1 081 habitants.

Crédit : nathalie.thomas



1703 (B)

À Valleraugue, dans le passé, il était interdit d'exporter des châtaignes lors de famines ou de périodes troublées. En 1783, pendant la guerre des Camisards, afin de couper les vivres aux insurgés aidés par la population, une circulaire enjoint aux habitants de transporter leurs châtaignes et céréales dans des villages. Les marchandises sont surveillées, les habitants ne gardant que quinze jours de réserves.

Crédit : nathalie.thomas



Valleraugue (C)

Valleraugue est niché dans la vallée à confluence du Clarou et de l'Hérault, sous le Mont Aigoual. Sacs au dos, les randonneurs attaquent la montée des 4000 marches pour rejoindre le sommet à 1567m. De la haut une vue extraordinaire s'ouvre à vous !

Crédit : Béatrice Galzin



Étage méditerranéen (D)

Le début de l'itinéraire chemine à l'étage du chêne vert. Ce dernier occupe normalement le versant méditerranéen où il abonde jusqu'à 500 m. Ici il a été supprimé au profit de terrasses de culture. De part et d'autre du chemin bordé de hauts murs et muni de marches qui accèdent à des jardins, on voit ces terrasses maintenant envahies ou plantées de résineux. Présents également, la bruyère arborescente et l'arbousier sont, comme le chêne vert, des espèces typiquement méditerranéennes. Les plantes de cet étage sont xérophiles, c'est-à-dire, qu'elles recherchent les milieux secs auxquels elles sont bien adaptées grâce à leurs feuilles réduites et vernissées qui limitent l'évaporation de l'eau.

Crédit : © Yves Maccagno



Forêt d'Exception (E)

La forêt domaniale de l'Aigoual (Gard et Lozère) est engagée depuis 2013 dans la démarche nationale Forêt d'Exception®, qui vise à "distinguer des projets territoriaux rassemblant des acteurs locaux engagés dans une démarche d'excellence autour d'un patrimoine aux valeurs particulièrement affirmées". La forêt a obtenu ce label en 2019.

Les forêts engagées dans la démarche Forêt d'Exception ont vocation à servir d'exemple, également de lieu d'expérimentation, en matière de gestion multifonctionnelle, durable et concertée. Elles doivent également être intégrées à leur territoire et servir de leviers du développement économique local.

La forêt domaniale de l'Aigoual présente une superficie de 16 124 hectares. La ligne de crête reliant le Mont Aigoual, le col de la Serreyrède, l'Espérou, le col de la Lusette, le col du Minier, le pic de St Guiral constitue la ligne de partage des eaux entre celles qui s'écoulent vers l'Atlantique et celles qui rejoignent la Méditerranée.

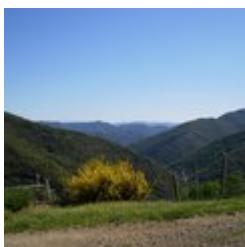
Crédit : © A. GRIFFON - Dpt30



La tour donjon du château de Monteils (F)

Le château auquel appartenait cette tour a dépendu un temps de la baronnie de La Fare. Il occupait une plate-forme de 400 m² environ et le fossé qui la protégeait au nord-ouest a été comblé. Restent les trois premiers niveaux de son remarquable donjon rectangulaire de 70 m² en surface au sol, construit dans un bel appareil de schiste, qui a résisté grâce à la robustesse de ses murailles puissantes, maçonnées dans toute leur épaisseur. Une cour fermée l'entourait. Les pierres du château et de son enceinte ont servi pour la construction des maisons du hameau.

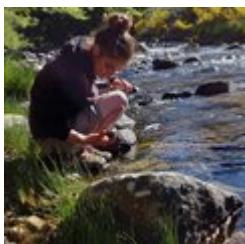
Crédit : Nathalie Thomas



Les Plantiers (G)

Le village des Plantiers, est un bourg charmant, où le temps s'étire... il fait bon se reposer le long du gardon ou à la terrasse du bistrot. Venez découvrir la maison de l'eau, et participer aux animations que Rosine propose.

Crédit : Béatrice Galzin



Maison de l'Eau (H)

Découvrez un écomusée dans un ancien moulin présentant une exposition ludique pour tous. Les enfants et adultes pourront au grès d'un parcours intérieur et extérieur mieux connaître cet élément si important dans notre quotidien !

Crédit : Béatrice galzin



Baignade - Coeur de village (I)

Découvrez ce bel emplacement de baignade au coeur du village des Plantiers. Profitez de cet espace pour vous reposer, pique-niquer entre amis, jouer aux boules... Baignade non surveillée.

Crédit : Mairie des plantiers



Le village de Saumane (J)

Situé au cœur de la vallée Borgne, Saumane a lourdement souffert lors des conflits entre camisards et troupes royales en 1703. Le village et les hameaux ont été pillés et brûlés, et les villageois déportés. Au 18e et 19e siècles, Saumane resplendit à nouveau avec l'âge d'or de la sériciculture. Deux filatures de soie fonctionnent et le bourg compte environ 500 habitants. Au cours de la Seconde Guerre mondiale, Saumane est un point d'appui de la résistance cévenole. Aujourd'hui, la population est très dynamique et le village mise sur la découverte de la nature et le tourisme durable.

Crédit : Nathalie Thomas



Saumane (K)

Saumane est une commune où l'on trouve plaisir à vivre, et qui s'efforce avec bonheur d'allier dynamisme et tranquillité. Visitez son temple (1875), et son église (XII^e) qui ont été rénovés récemment... et aux alentours, découvrez ses nombreux ponts.

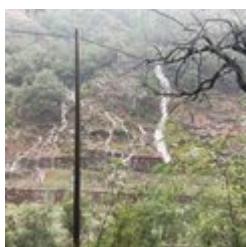
Crédit : Mairie de saumane



Baignade - Le village (L)

Dans le centre du village, découvrez ce petit havre de paix pour venir vous baigner en toute sécurité. Baignade surveillée par un maître nageur diplômé BNSSA - du 20 juillet au 24 août, tous les jours de 13h30 à 18h30

Crédit : Mairie de Saumane



Cabrijoule ou cabrigoule (M)

On trouve des traces toponymiques de cabri dans le conte poids le cadastre de l'époque de 1663 sous la formule « cabrigoule » qui pourrait se traduire par ravine de la chèvre dans son expression occitane.

Crédit : Gabin Lasherme



Épisode cévenol - gardonnade (N)

Le phénomène des crues est récurrent en Cévennes comme en vallée Borgne et des inondations catastrophiques ont été recensées depuis 1295 notamment en 1790, 1826, 1848, 1890/1891, 1900, 1907, 1958 et 2002. Lors de la dernière crue en date, le 19 septembre 2020, les villages de la vallée Borgne et de celle de Valleraugue ont été très fortement impactés.

La mer est située à une centaine de kilomètres, le vent du sud, le « marin », pousse les nuages chargés d'eau vers les massifs cévenols, et suivant les circonstances, provoquent de très violents orages. Les pentes des montagnes cévenoles sont abruptes et les eaux se déversent dans les ruisseaux. Le Gardon en contrebas grossit impétueusement en quelques heures, en transportant et en arrachant de nombreux matériaux et végétaux.

Crédit : Gabin Lasherme