

Trail L'Aven de Peyre Haute

CC de Cèze-Cévennes - Méjannes-le-Clap



(Brice Jauré)



Venez découvrir ce parcours trail inspiré du fameux évènement sportif "Le Trail des Avens".

L'itinéraire démarre sur le plateau de Méjannes avant de rejoindre une des nombreuses curiosités karstiques de Méjannes : l'Aven de Peyre Haute, pensez à la frontale pour visiter. Le long du parcours vous apercevrez également les combes de mousses, véritable petite jungle au milieu d'un terrain de jeu troué comme du gruyère sans oublier un point de vue sur les Cévennes et le mont Lozère lorsque l'on remonte sur le plateau. Bonne course.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 2 h

Longueur : 15.1 km

Dénivelé positif : 250 m

Difficulté : Moyen

Thèmes : Faune et flore, Milieu naturel

Audioguidage du parcours disponible via l'appli smartphone Rando Gard téléchargeable sur App Store et Google Play

Itinéraire

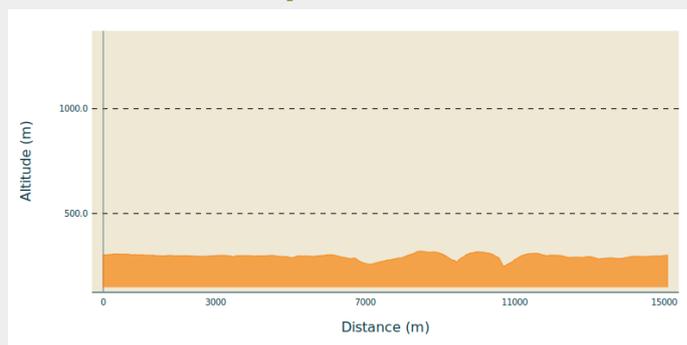
Départ : Méjannes-le-Clap (office de tourisme)

Arrivée : Méjannes-le-Clap (office de tourisme)

Balisage : — Balisage jaune et mobilier signalétique

Communes : 1. Méjannes-le-Clap

Profil altimétrique



Altitude min 248 m Altitude max 320 m

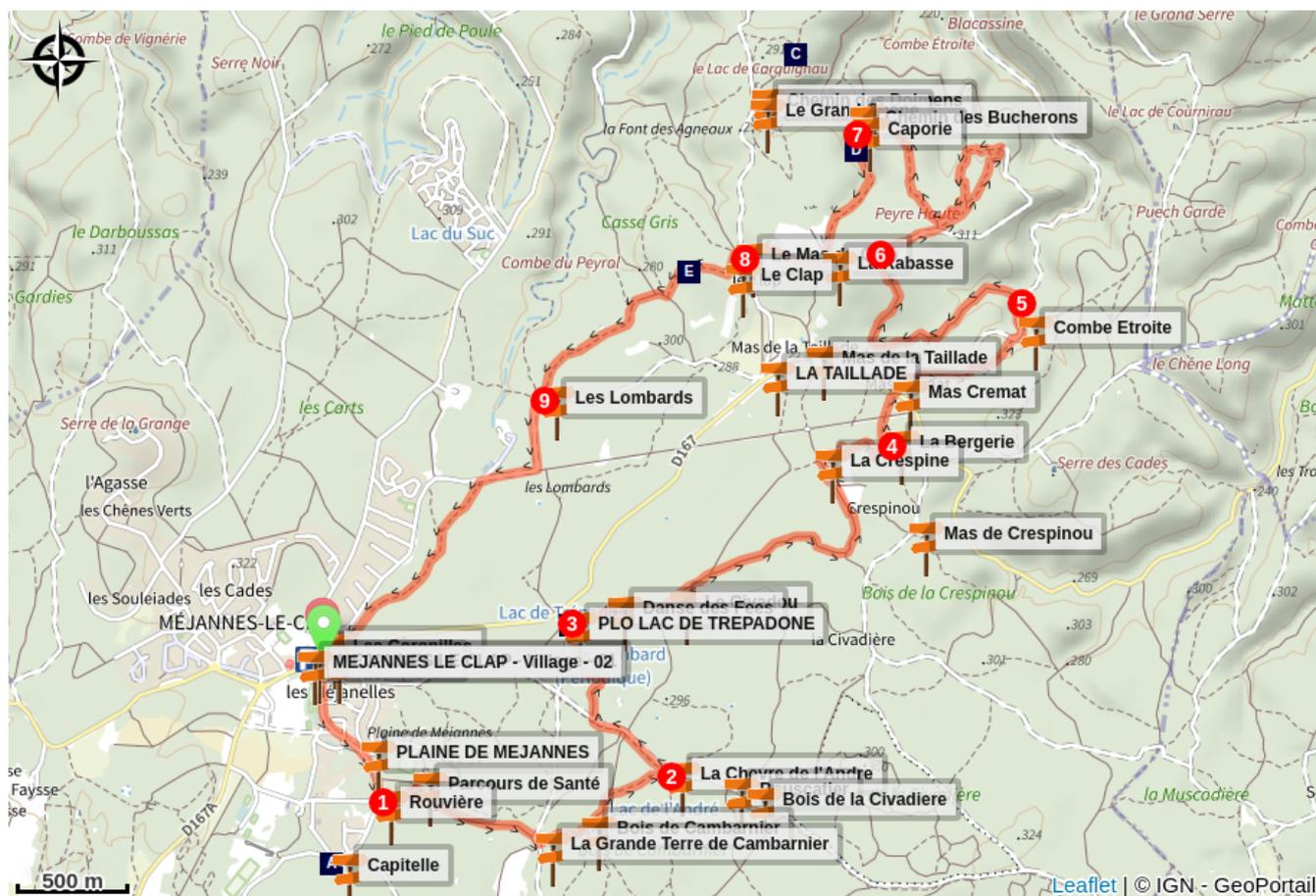
Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident. Le nom de lieu-dit et/ou la direction à suivre sont indiqués en **italique gras** et entre guillemets. Suivez le descriptif ci-dessous :

-De « **MEJANNES-LE-CLAP -Village** », partir en direction du centre sportif Espace Gard Découverte, plein sud à « **Les Dolines** ». Suivre la route jusqu'à « **Rouvière** » en passant par « **PLAINE DE MÉJANNES** ».

1. À « **Rouvière** », continuer jusqu'à « **Parcours de Santé** », puis **La Grande Terre de Cambarnier** » / « **Bois de Cambarnier** » / « **La Chèvre de l'André** ».
2. A "**La Chèvre de l'André**" prendre la direction du "**Lac de Trépadonne**".
3. A "**Lac de Trépadonne**" passer par "**Le Civadou**" puis continuer jusqu'à "**La Crespine**" puis "**La Bergerie**".
4. Depuis "**La Bergerie**" continuer vers "**Le Mas Crémat**"/"**Combe étroite**" puis "**Le Chemin des Plages**".
5. Du "**Chemin des plages**" continuer vers "**Peyre Haute**".
6. A "**Peyre Haute**" aller jusqu'à la "**Grotte et L'Aven de Peyre Haute**" puis aller à "**La Caporie**".
7. Depuis "**La Caporie**" continuer vers "**La Rabasse**" puis aller jusqu'au "**Mas de Clap**".
8. Depuis le "**Mas de Clap**" descendre vers "**Le Clap**" puis "**Les Lombards**".
9. A "**Les Lombards**" retrouver la direction de "**Méjannes le Clap**" en passant par "**Les Coronilles**" puis retour au parking de départ.

Parcours issu du cartoguide de la collection départementale Espaces Naturels Gardois "De la Vallée de la Cèze à l'Ardèche".

Sur votre chemin...



Capitelle (A)

Lac de trépadone et son abreuvoir
(B)

Dolmen de la Baume des Fades (C)

Combe de Bel Euze (D)

Le Cade (E)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Pour votre confort et votre sécurité, équipez vous du matériel adapté.

Avant de vous engager sur le circuit, vérifiez s'il est adapté à votre niveau et vérifiez la météo. Restez sur les chemins balisés, respectez la nature, les aménagements et les parcelles cultivées, ne transportez pas et n'allumez pas de feu.

En été pensez à vous hydrater.

Bonne balade.

Comment venir ?

Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur www.lio-occitanie.fr/

Sinon, pensez au covoiturage !

Accès routier

Méjannes-le-Clap, à 30km au nord d'Uzès par les RD979 et 167

Parking conseillé

Devant l'office de tourisme

Source

Département du Gard

Sur votre chemin...



Capitelle (A)

Une capitelle (en languedocien capitèlo) est une cabane en pierre sèche, c'est-à-dire sans mortier, servant autrefois d'abri temporaire à de petits propriétaires, à leurs outils et à leurs produits agricoles dans les anciennes garrigues des villes du département du Gard.



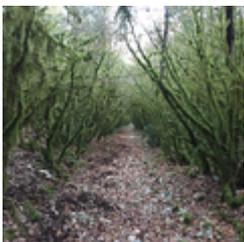
Lac de trépadone et son abreuvoir (B)

Une lavogne ou lavagne désigne une petite dépression aménagée par l'Homme sur les causses (« plateaux calcaires ») pour collecter l'eau de pluie et abreuver le bétail, voire lui-même à une époque plus ancienne. Appelées sotchs ou dolines, ces excavations naturelles ont été étanchéifiées par un tapis argileux destiné à capter et à retenir les eaux de ruissellement, puis pavées de pierres calcaires afin que les onglons des brebis ne percent pas la couche d'argile. Les lavognes étant essentiellement alimentées par les eaux de pluie et de ruissellement, leur niveau varie en fonction des saisons.



Dolmen de la Baume des Fades (C)

Un dolmen est une construction mégalithique préhistorique constituée d'une ou plusieurs grosses dalles de couverture (tables) posées sur des pierres verticales qui lui servent de pieds (les orthostates). Le tout était originellement recouvert, maintenu et protégé par un amas de pierres et de terre nommé tumulus. Les dolmens sont généralement interprétés comme des tombes à chambre, des monuments funéraires ayant abrité des sépultures collectives.



Combe de Bel Euze (D)

Le Cade (E)



Le cade ou genévrier cade (*Juniperus oxycedrus*), est un petit arbre ou un arbrisseau fréquent en région côtière méditerranéenne (du Maroc à l'Iran), où il est l'une des plantes caractéristiques des garrigues et des maquis. L'arbre est appelé parfois cèdre piquant, oxycèdre ou petit cèdre et plus rarement genévrier oxycèdre. L'huile de cade était utilisée autrefois pour ses vertus cicatrisantes et était très appréciée comme antiseptique et désinfectant. Les baies sont utilisées aussi pour la fabrication d'alcools. Utilisées en macération, elles complètent les baies et agrumes utilisés pour la fabrication de gin.