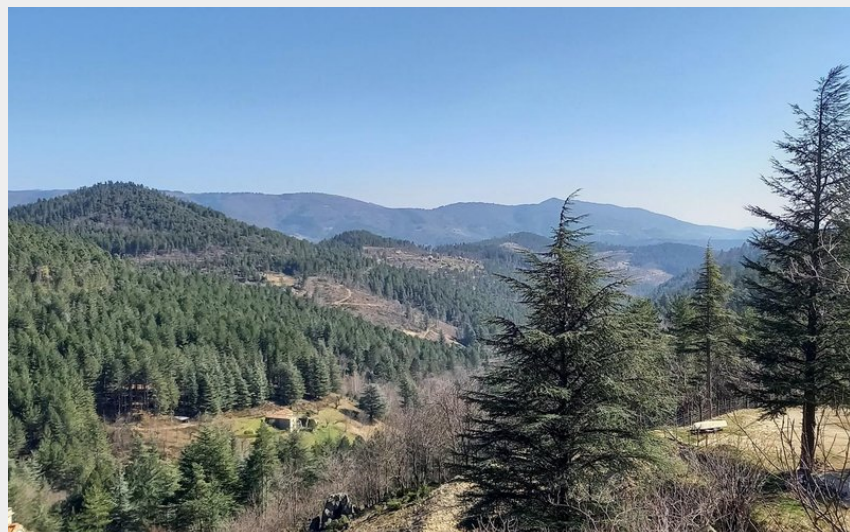


Vallée de la Cèze

CA Alès Agglomération



(Alès Agglo Evasion)



La haute vallée de la Cèze sous toutes ses coutures, sous la tutelle du Mont Lozère qui se laisse parfois contempler.

Le long de cette boucle prisée des Cévenols, on chemine entre les vallées, au cœur d'un paysage où jadis, l'extraction du charbon, les mines de fer et l'industrie de la soie ont fixé des populations nombreuses.

Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 2 h

Longueur : 42.6 km

Dénivelé positif : 1446 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Génolhac

Arrivée : Génolhac

Communes : 1. Génolhac

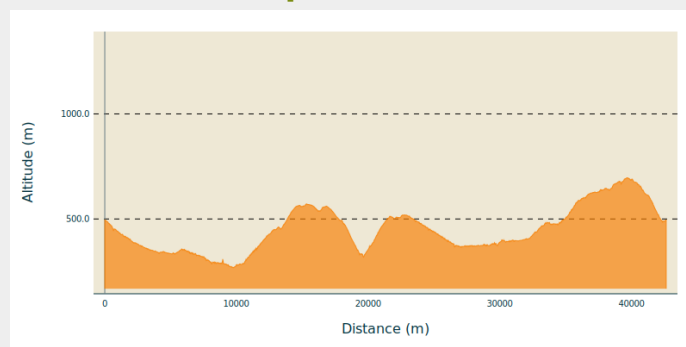
2. Sénéchas

3. Aujac

4. Pontails-et-Brésis

5. Concoules

Profil altimétrique



Altitude min 268 m Altitude max 696 m

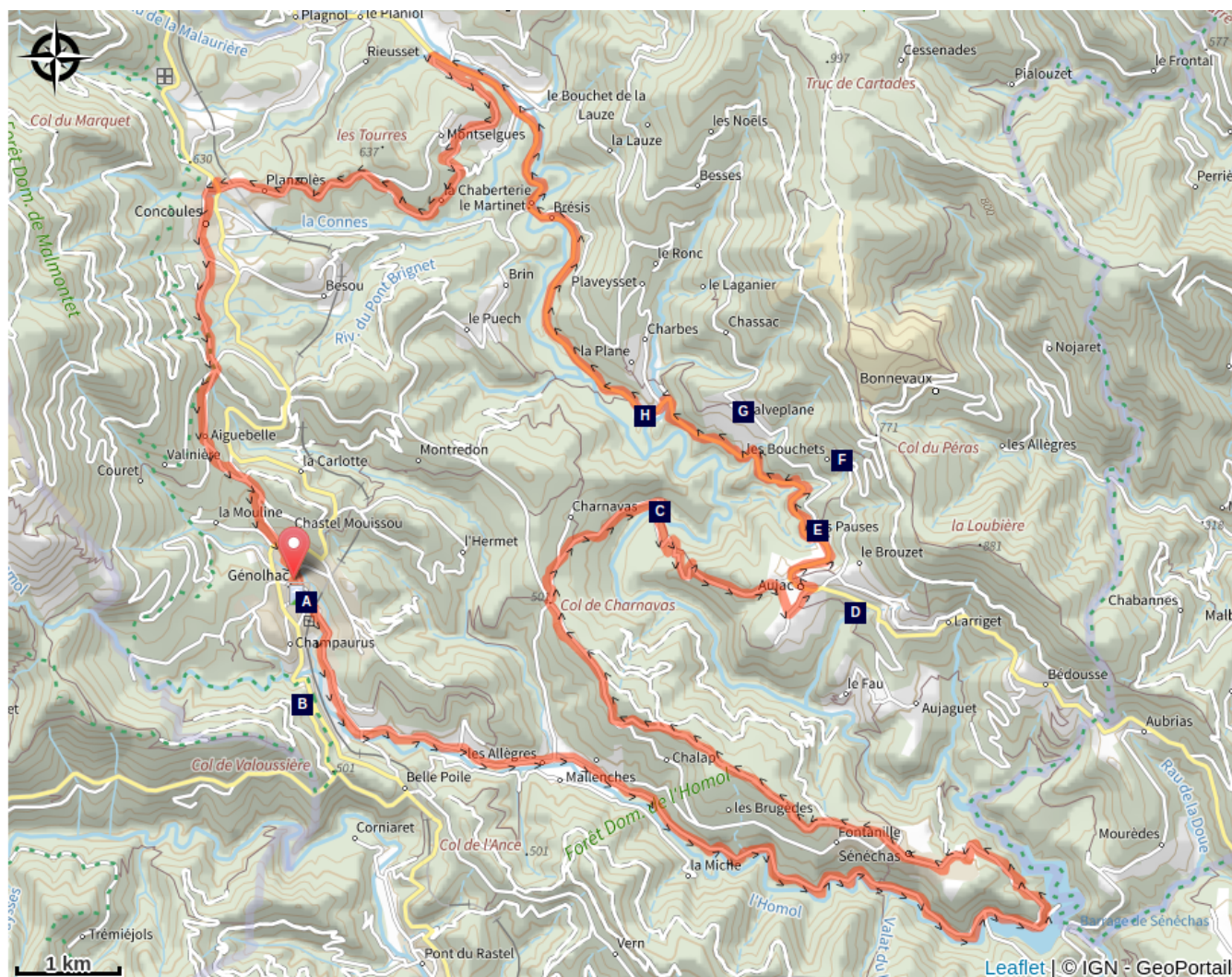
De Génolhac, le parcours part en descente en direction de Mallenches pour attaquer les premières grimpettes autour de Sénéchas.

Après le col de Charnavas vous avez une belle descente avant de remonter en face par une bosse assez raide jusqu'au village d'Aujac avec vue sur le château.

Il s'en suit une partie sympa dans la vallée avant d'attaquer la dernière montée vers Concoules.

Pour plus de facilité, veuillez télécharger le tracé GPX.

Sur votre chemin...



- | | |
|--|--|
| Le Temple Protestant (A) |  Sous bois de châtaignier (B) |
|  Le cincle plongeur (Cinclus cinclus) (C) | Une Calade (D) |
| Le hameau des Pauses (E) | Rucher Tronc (F) |
|  Les murs (G) | La Cézarenque (H) |

Toutes les infos pratiques

Recommandations

- Vérifier la météo.
- Choisir le parcours en fonction de votre pratique et de votre équipement.
- Prévenir un proche de votre itinéraire.
- Prévoir une réserve d'eau et de nourriture adaptée à vos besoins et au parcours choisi.
- Respecter le code de la route.



Matériel

- Penser à un kit de 1^{ère} urgence pour vous et à un kit réparation pour votre vélo.
- Porter un casque.

Comment venir ?

Transports

Cette boucle est accessible en transports en commun.

Pour consulter les horaires actualisés et planifier votre trajet, utilisez le calculateur d'itinéraires ci-dessous en renseignant l'arrêt d'arrivée : Génolhac (Gare)

Accès routier

Depuis Alès prendre la D906 direction Chamborigaud, Génolhac.

Parking conseillé

Devant la maison du Tourisme et du Parc

i Lieux de renseignement

Maison du tourisme et du Parc national, Génolhac

Place du Colombier, 30450 Génolhac

contact@cevennes-tourisme.fr

Tel : 04 66 61 09 48

<http://www.cevennes-tourisme.fr/>



Source

CA Alès Agglomération

Sur votre chemin...



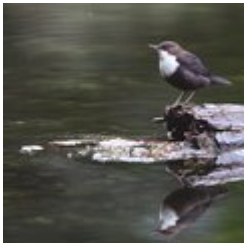
Le Temple Protestant (A)

Les Cévennes furent le théâtre de la guerre des camisards, opposant les partisans de la Réforme (protestants) aux troupes (catholiques) du roi, les dragons, entre 1702 et 1704-1705. Dans les faits, la répression durera jusqu'à la Révolution française. Les Cévennes sont ainsi une terre historique du protestantisme.



Sous bois de châtaignier (B)

Résistant aux insectes, aux intempéries, à l'air marin, le Châtaignier est l'une des essences qui vieillit le mieux en extérieur, sans aucun traitement de préservation. Sa richesse en tanin en fait un bois particulièrement résistant.



Le cincle plongeur (Cinclus cinclus) (C)

Scrutez les rives et les rochers qui émergent du courant. Peut-être y observerez-vous le cincle plongeur, oiseau à la gorge vanille, à la tête brune, au corps rondlet. On l'appelle aussi le merle d'eau. Il trouve sa pitance en plongeant puis en marchant au fond de l'eau à contre-courant pour y prélever les petites larves ou les minuscules crustacés de son déjeuner. Très sensible à la qualité de l'eau, il est l'âme du cours d'eau.

Crédit photo : © Régis Descamps



Une Calade (D)

Une rue caladée, encaladée ou en calade, ou plus simplement une calade, désigne en Provence et en Languedoc une voie de communication, une chaussée pavée de galets fluviaux ou empierrée de pierres calcaires. Dans ce dernier cas, les pierres sont posées verticalement, sur chant (sur la tranche). Le verbe calader signifie « paver », « empierrer » (en occitan caladar). L'artisan spécialisé dans le caladage des chaussées était le caladier (en occitan caladaire). On dit aujourd'hui caladeur.

Le hameau des Pauses (E)

Ce hameau accueille en son temps colporteurs, bergers et marcheurs dans sa belle auberge en bordure de chemin. C'est aussi là que se tenaient au XVIII^e siècle les audiences publiques des procureurs de Villefort. Un jour, trente habitants venus à l'une de ces réunions "invitèrent" les procureurs à "plier bagages et à ne faire aucune saisie"... "Il s'en suivit un grand tumulte" ! (B. Mathieu)



Rucher Tronc (F)

À l'état sauvage, les abeilles élisent souvent domicile dans des troncs d'arbres creux. En s'inspirant de ce processus de nidification, les apiculteurs des Cévennes ont imaginé des habitats permettant aux butineuses domestiquées de vivre dans des conditions au plus près de celles de la nature. Au fil des siècles, pour fabriquer les ruches-troncs, ils se sont servis des matériaux des environs.



Les murs (G)

Le mur de Salveplane mérite une petite séquence d'observation naturaliste. On est tenté de croire que le frétilant lézard des murailles est le seul habitant des murs de pierre. Mais il a pourtant de nombreux colocataires ! D'abord des cousins comme le lézard vert ou le lézard ocellé. Mulots et autres trotte-menus, squatters habitués des cavités, y stockent des marchandises ou y mettent bas pour assurer leur lignée menacée par tous les prédateurs du quartier. L'hiver, tout ce petit monde là, se retire dans les trous des murs..... (B. Mathieu)

Crédit photo : © Bruno Descaves



La Cézaire (H)

Nous sommes ici au cœur de la Cézaire, petit pays accueillant bordé sur trois côtés de massifs montagneux. Arrosé par trois rivières (la Cèze, le Luech et l'Homol), ce pays est sillonné de grands chemins rejoignant au nord la Régordane. "La val cezrencha", ainsi nommée en 1270, couvre un bassin escarpé de 80 km² environ. Composée de vallées closes par des chaînons montagneux, elle s'ouvre seulement au sud-est, à Peyremale, là où les trois cours d'eau se rejoignent pour se fondre dans la Cèze et filer vers la Méditerranée. La variété des gisements de roches induit des paysages contrastés, promesse de visions panoramiques toujours changeantes. (B. Mathieu)

Crédit photo : © Guy Grégoire