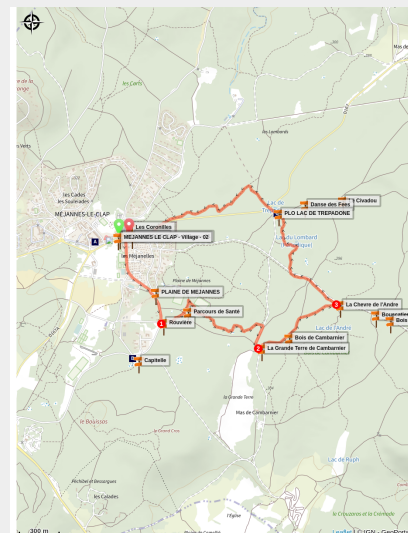


# Trail initiation Le Lac de Trépadonne

CC de Cèze-Cévennes



(Brice Jauré)



**Parcours débutant de marche nordique, où de trail au départ de l'office du tourisme de Méjannes le Clap.**

Ce petit circuit en boucle vous permettra de vous initier à la marche nordique, où au trail. Avec son faible dénivelé cet itinéraire sur chemin meuble est parfait pour débiter la pratique et apprécier la nature environnante du plateau de Méjannes. Vous pourrez observer le long du parcours une marre temporaire ainsi que la flore typique des garrigues. Bonne balade.

**Audioguidage du parcours disponible via l'appli smartphone Latitude Gard téléchargeable sur App Store et Google Play**

## Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 45 min

Longueur : 5.4 km

Dénivelé positif : 38 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Causses et Cévennes / UNESCO, Milieu naturel

# Itinéraire

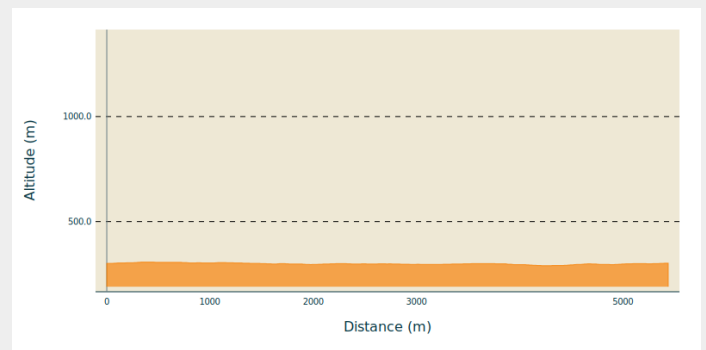
**Départ** : Mejannes le Clap - Les Dolines

**Arrivée** : Mejannes le Clap - Les Dolines

**Balisage** : — Balisage jaune et mobilier signalétique

**Communes** : 1. Méjannes-le-Clap

## Profil altimétrique



Altitude min 290 m Altitude max 307 m

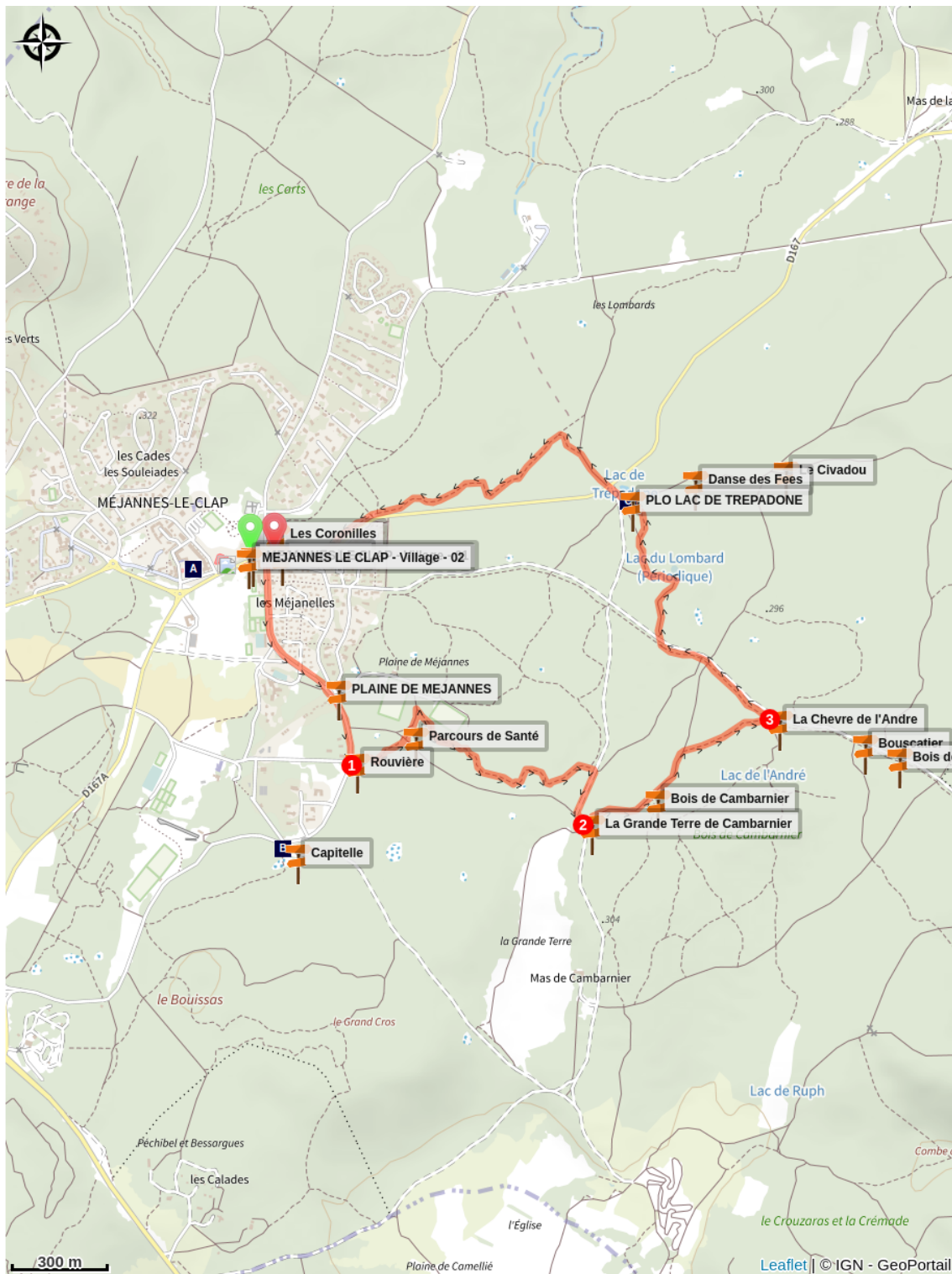
Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident. Le nom de lieu-dits et/ou de direction à suivre est indiqué en **italique gras** et entre guillemets. Suivez le descriptif ci-dessous:

**D.** Du parking de "**Méjannes**" se rendre au poteau "**Plaine de Méjannes**" puis continuer jusqu'à "**La Rouvière**".

1. Au poteau "**La Rouvière**", prendre à gauche direction "**Parcours de Santé**" puis "**La Grande Terre de Cambarnier**".
2. A "**La Grande Terre de Cambarnier**", prendre la direction "**Bois de Cambarnier**", puis "**La Chèvre de l'André**".
3. A "**La Chèvre de l'André**", prendre à gauche direction "**Le Lac de Trépadonne**" et enfin "**Les Dolines**".

Parcours issu du carto-guide de la collection départementale Espaces Naturels Gardois "De la Vallée de la Cèze à l'Ardèche".

# Sur votre route...



 Terre de Marie (A)

Lac de trépadone et son abreuvoir  
(C)

Capitelle (B)

# Toutes les informations pratiques

## **⚠ Recommandations**

Pour votre confort et votre sécurité, équipez vous du matériel adapté. Avant de vous engager sur le circuit, vérifiez s'il est adapté à votre niveau et vérifiez la météo.

Restez sur les chemins balisés, respectez la nature, les aménagements et les parcelles cultivées, ne transportez pas et n'allumez pas de feu.

En été pensez à vous hydrater.

Bonne balade.

## **Comment venir ?**

### Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur [www.lio-occitanie.fr/](http://www.lio-occitanie.fr/)

Sinon, pensez au covoiturage

### Accès routier

Méjannes-le-Clap, à 30km au nord d'Uzès par les RD979 et 167

### Parking conseillé

Parking de Méjannes le Clap

## **i Lieux de renseignement**

### **Office de Tourisme de Cèze Cévennes (Bureau de Méjannes-le-Clap)**

accueil@mejannesleclap.com

Tel : 04.66.24.42.41

<http://www.tourisme-mejannes-le-clap.com>



## **Source**

## Sur votre route...

---



### Terre de Marie (A)

Atelier de poterie

---



### Capitelle (B)

Une capitelle (en languedocien capitèlo) est une cabane en pierre sèche, c'est-à-dire sans mortier, servant autrefois d'abri temporaire à de petits propriétaires, à leurs outils et à leurs produits agricoles dans les anciennes garrigues des villes du département du Gard.

---



### Lac de trépadone et son abreuvoir (C)

Une lavogne ou lavagne désigne une petite dépression aménagée par l'Homme sur les causses (« plateaux calcaires ») pour collecter l'eau de pluie et abreuver le bétail, voire lui-même à une époque plus ancienne. Appelées sotchs ou dolines, ces excavations naturelles ont été étanchéifiées par un tapis argileux destiné à capter et à retenir les eaux de ruissellement, puis pavées de pierres calcaires afin que les onglons des brebis ne percent pas la couche d'argile. Les lavognes étant essentiellement alimentées par les eaux de pluie et de ruissellement, leur niveau varie en fonction des saisons.