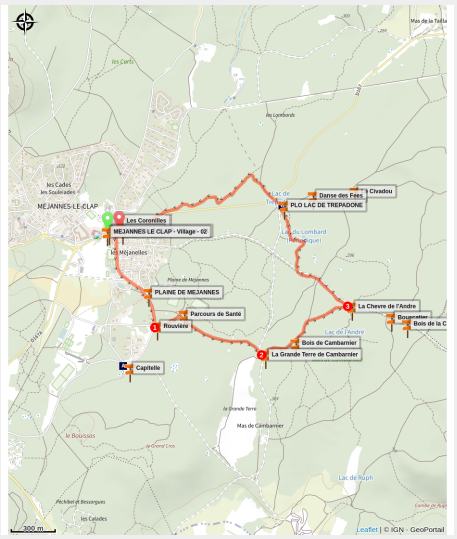
Trail initiation Le Lac de Trépadonne

CC de Cèze-Cévennes

(Brice Jauré)



Parcours débutant de marche nordique, où de trail au départ de l'office du tourisme de Méjannes le Clap.

Ce petit circuit en boucle vous permettra de vous initier à la marche nordique, où au trail. Avec sont faible dénivelé cet itinéraire sur chemin meuble est parfait pour débuter la pratique et apprécier la nature environnante du plateau de Méjannes. Vous pourrez observer le long du parcours une marre temporaire ainsi que la flore typique des garrigues. Bonne balade.

Audioguidage du parcours disponible via l'appli smartphone Rando Gard téléchargeable sur App Store et Google Play

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 45 min

Longueur : 5.0 km

Dénivelé positif : 34 m

Difficulté : Facile

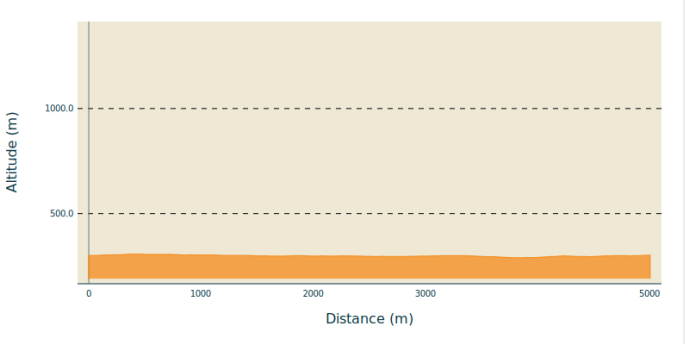
Type : Boucle

Thèmes : Causses et Cévennes / UNESCO, Milieu naturel

Itinéraire

Départ : Mejannes le Clap - Les Dolines
Arrivée : Mejannes le Clap - Les Dolines
Balisage : Balisage jaune et mobilier signalétique
Communes : 1. Méjannes-le-Clap

Profil altimétrique



Altitude min 290 m Altitude max 307 m

Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident. Le nom de lieu-dits et/ou de direction à suivre est indiqué en **italique gras** et entre guillemets. Suivez le descriptif ci-dessous:

D. Du parking de **"Méjannes"** se rendre au poteau **"Plaine de Méjannes"** puis continuer jusqu'à **"La Rouviere".**

1. Au poteau **"La Rouviere"**, prendre à gauche direction **"Parcours de Santé"** puis **"La Grande Terre de Cambarnier".**
2. A **"La Grande Terre de Cambarnier"**, prendre la direction **"Bois de Cambarnier",** puis **"La Chèvre de l'André".**
3. A **"La Chèvre de l'André",** prendre à gauche direction **"Le Lac de Trépadonne"** et enfin **"Les Dolines".**

Parcours issu du carto-guide de la collection départementale Espaces Naturels Gardois "De la Vallée de la Cèze à l'Ardèche".

Sur votre chemin...

Capitelle (A)

Lac de trépadone et son abreuvoir (B)

Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

Pour votre confort et votre sécurité, équipez vous du matériel adapté. Avant de vous engager sur le circuit, vérifiez s'il est adapté à votre niveau et vérifiez la météo.

Restez sur les chemins balisés, respectez la nature, les aménagements et les parcelles cultivées, ne transportez pas et n'allumez pas de feu.

En été pensez à vous hydrater.

Bonne balade.

Comment venir ?

Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur www.lio-occitanie.fr/

Sinon, pensez au covoiturage

Accès routier

Méjannes-le-Clap, à 30km au nord d'Uzès par les RD979 et 167

Parking conseillé

Parking de Méjannes le Clap

Lieux de renseignement

Office de Tourisme de Cèze Cévennes (Bureau de Méjannes-le-Clap)

accueil@mejannesleclap.com
Tel : 04.66.24.42.41
http://www.tourisme-mejannes-le-clap.com

Source

Département du Gard

Sur votre chemin...

Capitelle (A)

Une capitelle (en languedocien capitèlo) est une cabane en pierre sèche, c'est-à-dire sans mortier, servant autrefois d'abri temporaire à de petits propriétaires, à leurs outils et à leurs produits agricoles dans les anciennes garrigues des villes du département du Gard.

Lac de trépadone et son abreuvoir (B)

Une lavogne ou lavagne désigne une petite dépression aménagée par l'Homme sur les causses (« plateaux calcaires ») pour collecter l'eau de pluie et abreuver le bétail, voire lui-même à une époque plus ancienne. Appelées sotchs ou dolines, ces excavations naturelles ont été étanchéifiées par un tapis argileux destiné à capter et à retenir les eaux de ruissellement, puis pavées de pierres calcaires afin que les onglons des brebis ne percent pas la couche d'argile. Les lavognes étant essentiellement alimentées par les eaux de pluie et de ruissellement, leur niveau varie en fonction des saisons.