

# VTT-FFC® - Lacs temporaires et Capitelles

CC de Cèze-Cévennes



(© CARTOSUD)



**Parcours familial entre garrigue et dépressions karstiques, à la découverte des lacs temporaires de Trépadone et du Lombard.**

Idéal pour une sortie en famille, ce circuit facile, agrémenté d'aménagements ludiques, traverse un plateau calcaire ponctué de dolines où se forment les lacs temporaires de Trépadone et du Lombard. Entre capitelles et garrigue méditerranéenne, il révèle un paysage karstique discret, façonné par l'eau et les pratiques pastorales.

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h 30

Longueur : 7.9 km

Dénivelé positif : 64 m

Difficulté : Très facile

Type : Boucle

Thèmes : Architecture et village, Faune et flore, Milieu naturel

# Itinéraire

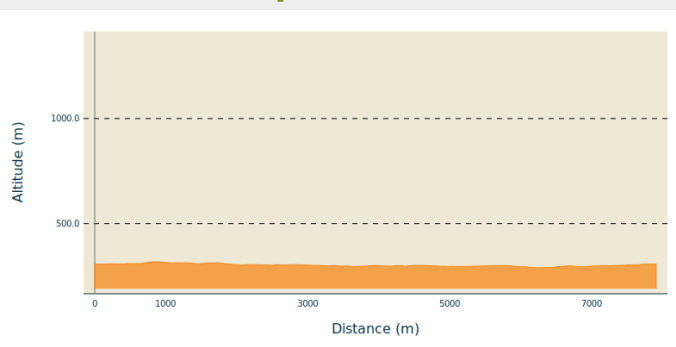
**Départ** : Méjannes-le-Clap, Centre Sportif Départemental du Gard

**Arrivée** : Méjannes-le-Clap, Centre Sportif Départemental du Gard

**Balisage** : — Balisage jaune et mobilier signalétique ➤ VTT

**Communes** : 1. Méjannes-le-Clap

## Profil altimétrique



Altitude min 290 m Altitude max 318 m

Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident. Le nom de lieu-dits et/ou de direction à suivre est indiqué en **italique gras** et entre guillemets. Suivez le descriptif ci-dessous:

**D** - Depuis le panneau de départ "**ESPACE VTT**", au poteau "**Centre Sportif**", contourner le Centre Départemental Sportif pour suivre au Sud la direction de "**CHARBONNIÈRE**"

1. À "**Charbonnière**", suivre à gauche direction "**PLAINE DE MÉJANNES**" / "**Stade de Rugby**"
2. À "**Stade de Rugby**", poursuivre sur le sentier en direction de "**PLAINE DE MÉJANNES**" / "**Capitelle**". À "**Capitelle**", poursuivre à droite sur la route jusqu'à "**Rouvière**"
3. À "**Rouvière**", quitter la route pour prendre le sentier à droite direction "**Parcours de Santé**"
4. À "**Parcours de Santé**", prendre la piste sur la droite direction "**Bois de Cambarnier**", à l'intersection suivante prendre à gauche et quitter la piste 30m après pour le sentier à gauche. Le suivre sur 275m puis prendre à droite. À "**Bois de Cambarnier**", prendre à gauche vers "**COMBE DE RUPH**" / "**La Chèvre de l'André**"
5. À "**La Chèvre de l'André**", avant la piste, prendre à gauche direction "**MÉJANNES-LE-CLAP**" / "**Lac du Lombard**". Après 450m, traverser la piste à droite pour rejoindre "**Lac du Lombard**", poursuivre à gauche sur "**Lac de Trépadone**".
6. À "**Lac de Trépadone**", suivre "**MÉJANNES-LE-CLAP**" / "**Les Dolines**" pour rejoindre le "**Centre Sportif**".

Vous pouvez également vous laisser guider avec la trace GPX / KML téléchargeable depuis cette page.

# Sur votre route...



Capitelles (A)

Lac de trépadone et son abreuvoir  
(B)

 Terre de Marie (C)

# Toutes les informations pratiques

## **Recommandations**

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires;
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse;
- Réduisez votre allure, soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire;
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage;
- Surveillez la météo: les orages et le vent peuvent être dangereux. Évitez les fortes chaleurs. En période estivale, le massif peut être fermé par arrêté préfectoral pour cause de risque incendie fort; renseignez-vous sur le site de la Préfecture du Gard ;
- La chasse est une activité traditionnelle de nos villages. Les battues sont signalées par des panneaux. Ne vous aventurez pas sur ces zones;
- Respectez les propriétés privées, les cultures, les troupeaux et refermez les barrières;
- Respectez les sites naturels et leur réglementation.

## **Matériel**

- Prévoyez eau et ravitaillement, tenue adaptée et accessoires de réparation;
- Le port du casque est fortement conseillé, tout comme les équipements de protections. Vérifiez que votre équipement est en bon état.

## **Comment venir ?**

### Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur [www.lio-occitanie.fr/](http://www.lio-occitanie.fr/)

Sinon, pensez au covoiturage !

### Accès routier

Méjannes-le-Clap, à 30 km au nord d'Uzès par les D 979 et D 167.

### Parking conseillé

Parking du Centre Sportif Départemental

## ***i* Lieux de renseignement**

### **Office de Tourisme de Cèze Cévennes (Bureau de Méjannes-le- Clap)**

accueil@mejannesleclap.com

Tel : 04.66.24.42.41

<http://www.tourisme-mejannes-le-clap.com>



## **Source**

Département du Gard

# Sur votre route...

---



## Capitelle (A)

Une capitelle (en languedocien capitèlo) est une cabane en pierre sèche, c'est-à-dire sans mortier, servant autrefois d'abri temporaire à de petits propriétaires, à leurs outils et à leurs produits agricoles dans les anciennes garrigues des villes du département du Gard.

---



## Lac de trépadone et son abreuvoir (B)

Une lavogne ou lavagne désigne une petite dépression aménagée par l'Homme sur les causses (« plateaux calcaires ») pour collecter l'eau de pluie et abreuver le bétail, voire lui-même à une époque plus ancienne. Appelées sotchs ou dolines, ces excavations naturelles ont été étanchéifiées par un tapis argileux destiné à capter et à retenir les eaux de ruissellement, puis pavées de pierres calcaires afin que les onglons des brebis ne percent pas la couche d'argile. Les lavognes étant essentiellement alimentées par les eaux de pluie et de ruissellement, leur niveau varie en fonction des saisons.

---



## Terre de Marie (C)

Atelier de poterie