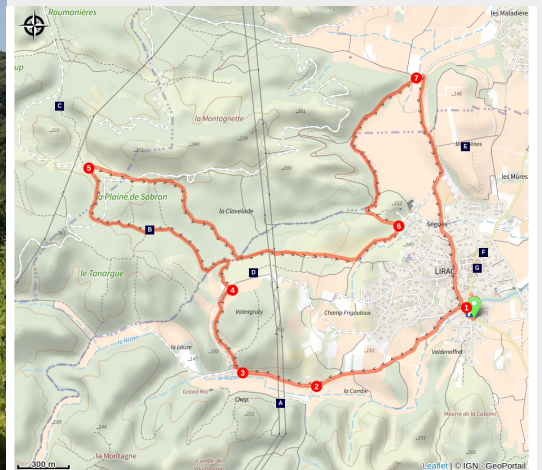


De Garrigues en Vignes

PROVENCE



(©OT Provence Occitane)



Balade à la découverte du village, du vignoble et de l'Ermitage de la Sainte-Baume

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h 15

Longueur : 9.1 km

Dénivelé positif : 188 m

Difficulté : Très facile

Type : Boucle

Thèmes : Vignoble et terroir

Itinéraire

Départ : Lirac

Arrivée : Lirac

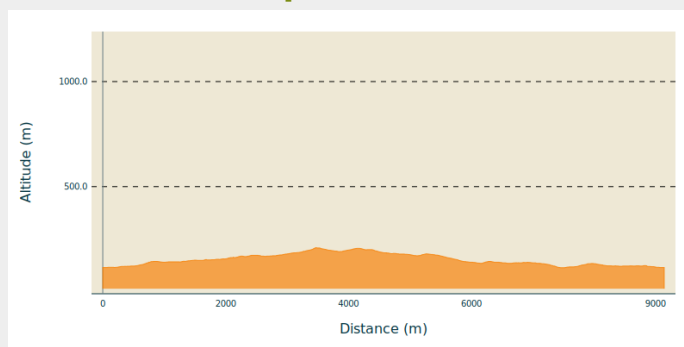
Balisage : — Balisage jaune et mobilier signalétique ▶ VTT

Communes : 1. Lirac

2. Saint-Laurent-des-Arbres

3. Saint-Victor-la-Coste

Profil altimétrique



Altitude min 114 m Altitude max 209 m

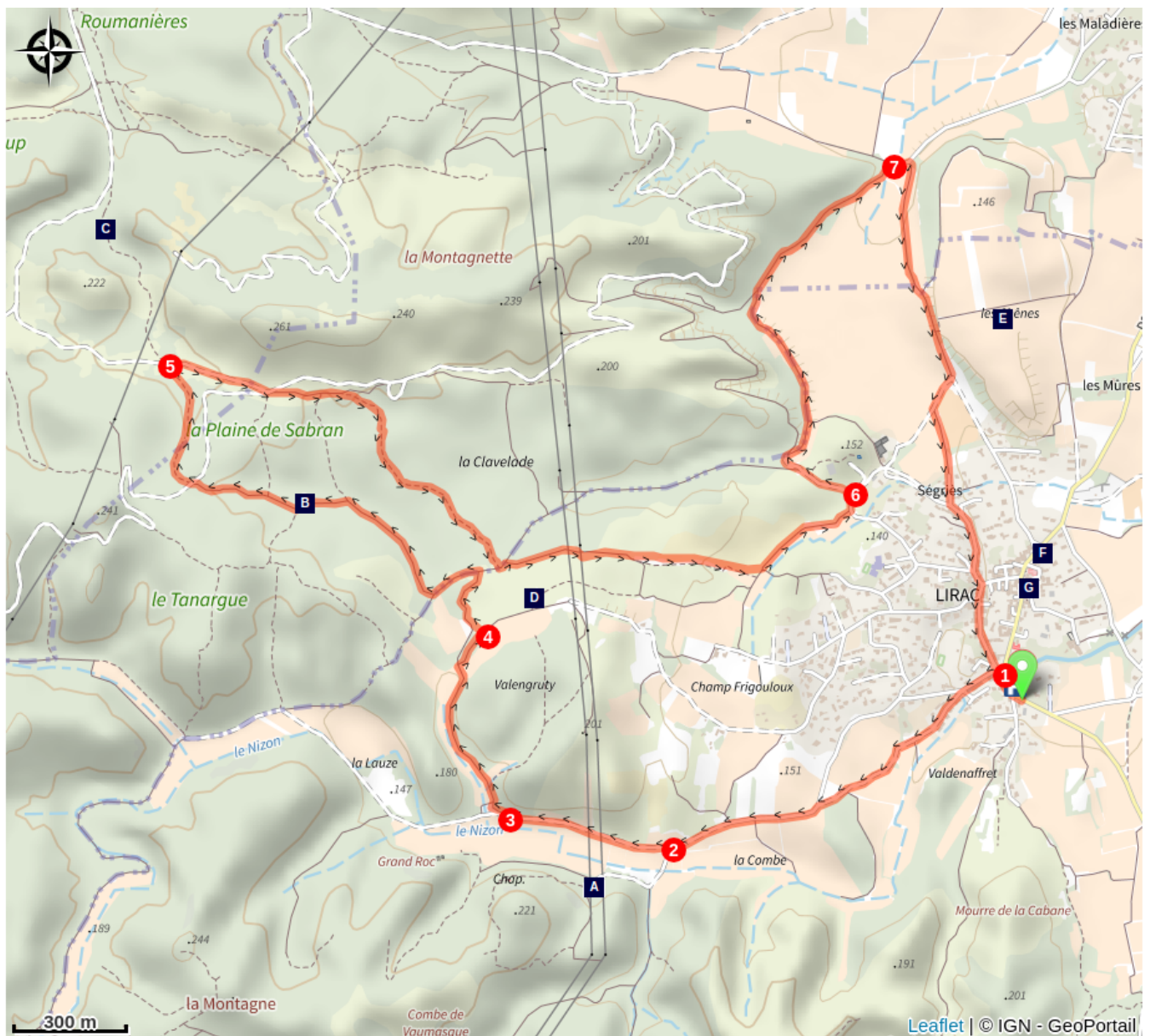
Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident. Le nom de lieu-dits et/ou de direction à suivre est indiqué en **italique gras** et entre guillemets. En complément du balisage vert du circuit n°25, suivez le descriptif ci-dessous:





D - Sortir du parking et prendre à droite, pour rejoindre "**Fontbesse**";




1. À "**Fontbesse**", prendre à gauche et suivre la direction "**ST VICTOR LA COSTE**" / "**LA MONTAGNE**". Passer par "**Valdenaffret**" / "**L'Eyrolle**" / "**La Combe Nord**";
2. À "**La Combe Nord**", poursuivre tout droit sur "**ST VICTOR LA COSTE**" / "**Valengruty**";
3. À "**Valengruty**" prendre le chemin à droite en direction de "**ST VICTOR LA COSTE**" / "**La Vaussière**";
4. À "**La Vaussière**", poursuivre à gauche en direction de "**ST VICTOR LA COSTE**" jusqu'à "**Chemin Font Manime**" en passant par "**La Clavelade**" et "**La Plaine de Sabran**";
5. À "**Chemin Font Manime**", prendre à droite pour suivre la direction de "**LIRAC**" pour rejoindre "**La Clavelade**". À "**La Clavelade**", continuer à gauche en direction de "**LIRAC**". Passer par "**Champ Frigouloux**" puis atteindre "**Les Sallet**";
6. À "**Les Sallet**", prendre à gauche sur "**ST VICTOR LA COSTE**" / "**La Taulière**";
7. Depuis "**La Taulière**", reprendre à droite la direction de "**LIRAC**" pour rejoindre le parking en passant par "**Les Chênes**" / "**Chemin des Mouillères**" / "**Fontbesse**".

Vous pouvez également vous laisser guider avec la trace GPX / KML téléchargeable depuis cette page.

Sur votre route...



-  Ermitage et grotte de la Sainte Baume (A)
-  Étrange marquage sur le tronc (C)
-  Face à vous le mont Ventoux (E)
-  Lirac (G)

-  Buisson de Genévrier (B)
-  Sentiers Vignerons de Lirac (D)
-  Cave et Sentiers Vignerons de Lirac (F)

Toutes les informations pratiques

Recommandations

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires;
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse;
- Réduisez votre allure, soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire;
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage;
- Surveillez la météo: les orages et le vent peuvent être dangereux. Évitez les fortes chaleurs. En période estivale, le massif peut être fermé par arrêté préfectoral pour cause de risque incendie fort; renseignez-vous sur le site de la Préfecture du Gard ;
- La chasse est une activité traditionnelle de nos villages. Les battues sont signalées par des panneaux. Ne vous aventurez pas sur ces zones;
- Respectez les propriétés privées, les cultures, les troupeaux et refermez les barrières;
- Respectez les sites naturels et leur réglementation

Comment venir ?

Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur www.lio-occitanie.fr/

Sinon, pensez au covoiturage !

Accès routier

Lirac, à 20km au Sud-Est de Bagnols-sur-Cèze par RN580 et 19km au Nord Ouest d'Avignon par RD6580

Parking conseillé

Parking du village, route de Tavel

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Provence Occitane (Bureau de Bagnols sur Cèze)

Place Auguste Mallet, 30 200 BAGNOLS-SUR-CEZE

Tel : 04 66 39 44 45

<https://www.provenceoccitane.com/>

Accessibilité : Mon Comptoir Provence Occitane - Espace Côtes du Rhône Gardoises

Ouvert le mardi, mercredi et jeudi de 9h30 à 12h30



Source



Itinéraire proposé par CA Gard Rhodanien

<https://www.provenceoccitane.com/>

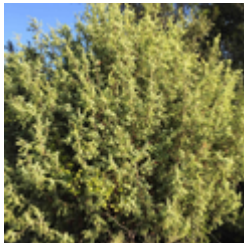
Sur votre route...



Ermitage et grotte de la Sainte Baume (A)

Plus qu'un lieu de recueillement, c'est une halte paisible qui vous accueillera avec douceur et fraîcheur, même au plus fort de l'été !

Crédit : OT PROVENCE OCCITANE



Buisson de Genévrier (B)

Avec ses innombrables espèces, le genévrier est un arbuste d'ornement polyvalent pour le jardin. C'est par ailleurs une épice appréciée et une plante médicinale qui a démontré ses vertus. Selon les variétés, le genévrier peut se présenter aussi bien comme un buisson odorant que comme un arbre à feuillage persistant. Les branches à quatre ou six rameaux sont couvertes de petites feuilles serrées les unes contre les autres. De nos jours, le genévrier est très utilisé pour ses vertus thérapeutiques et ses bienfaits sur le système urinaire et digestif. L'huile essentielle extraite du genévrier sert, quant à elle, à traiter les problèmes d'articulation comme l'arthrite ou la myalgie. Le genévrier ne convient, toutefois, pas aux insuffisances rénales. Le genévrier est aussi très apprécié pour ses qualités aromatiques.



Étrange marquage sur le tronc (C)

L'usure au bas de cet arbre est dû aux frottements des animaux contre celui-ci dans le but de se gratter et se débarrasser des parasites. L'écorce s'abîme et se retire peu à peu. Aussi, la marque de peinture est faite par les bucherons, faites le plus souvent à la peinture, se portent sur le tronc à hauteur d'homme. En les identifiant, les bucherons se repèrent facilement et suivent alors leurs recommandations colorimétriques ou typographiques. Les couleurs chaudes (rouges, orange, jaune) indiquent les arbres à enlever tandis que les couleurs froides (blanc, vert, bleu), sont utilisées pour des marquages pérennes. Les forestiers veillent ensuite à ce que les consignes données soient respectées.



Sentiers Vignerons de Lirac (D)

Cinq haltes ponctuent cette promenade pour profiter d'accords mets-vins préparés en partenariat avec l'association de restaurateurs étoilés « Gard aux chefs ».



Face à vous le mont Ventoux (E)

Le Mont-Ventoux est un site naturel remarquable, classé "réserve de Biosphère" par l'UNESCO. Sa nature largement préservée, permet de découvrir une faune et une flore exceptionnelles. Oiseaux, rapaces, cerfs, chevreuils, chamois, mouflons, sangliers et... loups peuvent être observés par les passionnés. Du haut de ses 1912 mètres, le Mont-Ventoux domine la Provence, d'où son surnom de « Géant de Provence ». Depuis son sommet, au paysage minéral et lunaire, la vue y est superbe. Lorsque le temps est clair, on peut même apercevoir la mer Méditerranée au Sud et le Mont Blanc enneigé au Nord...

Connu dans le monde entier, grâce notamment aux arrivées spectaculaires du Tour de France, le Mont Ventoux attire des cyclistes de tous bords qui viennent à leur tour relever le défi de l'ascension de ses versants pentus. Le superbe massif du Mont Ventoux est le lieu idéal pour faire le plein de nature et se balader en famille. En hiver, on y pratique le ski et la randonnée en raquettes. En été, place à la rando, au vélo, au VTT, aux promenades à cheval ou au parapente. Et quelle que soit la saison, le Mont Ventoux est le paradis des amateurs de rando, de nature, de peinture ou encore de photo animalière.



Cave et Sentiers Vignerons de Lirac (F)

Cinq haltes ponctuent cette promenade pour profiter d'accords mets-vins préparés en partenariat avec l'association de restaurateurs étoilés « Gard aux chefs ».



Lirac (G)

Un village miracle

Crédit : OT PROVENCEOCCITANE