De la Sainte Baume au Château de Ségriès

PROVENCE

(©OT Provence Occitane)

Explorez un paysage mêlant chemins de combes, viticulture, garrigues et forêts. Parcours intermédiaire avec un passage technique.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h 45

Longueur : 13.4 km

Dénivelé positif : 259 m

Difficulté : Moyen

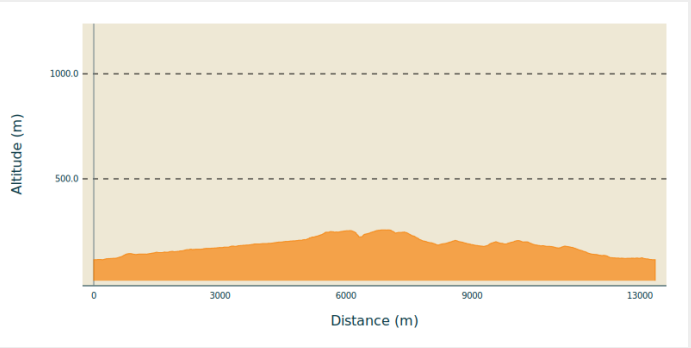
Type : Boucle

Thèmes : Vignoble et terroir

Itinéraire

Départ : Lirac
Arrivée : Lirac
Balisage : VTT
Communes : 1. Lirac
2. Saint-Laurent-des-Arbres
3. Saint-Victor-la-Coste

Profil altimétrique



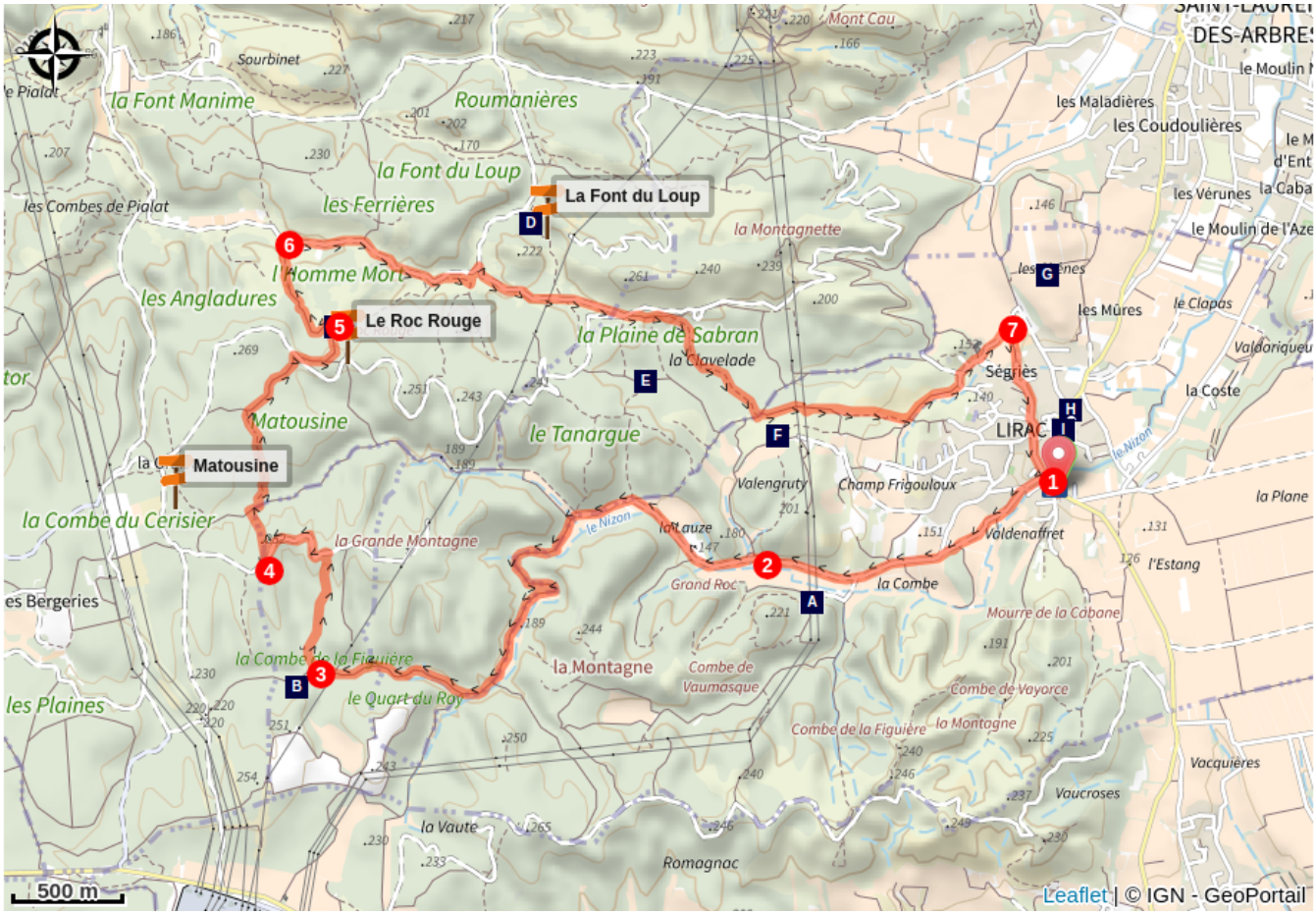
Altitude min 115 m Altitude max 257 m

Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident. Le nom de lieu-dits et/ou de direction à suivre est indiqué en **italique gras** et entre guillemets. En complément du balisage bleu du circuit n°26, suivez le descriptif ci-dessous:

D - Sortir du parking et prendre à droite, pour rejoindre **"Fontbesse"**;

1. Á **"Fontbesse"**, prendre à gauche et suivre la direction **"ST VICTOR LA COSTE"**. Passer par **"Valdenaffret" / "L'Eyrolle" / "La Combe Nord" / "Valengruty";**
2. Á **"Valengruty"**, continuer sur la piste en direction de **"ST VICTOR LA COSTE"**, la quitter 200m après le poteau **"Le Quart du Roy"** pour rejoindre **"Bergerie de Papite";**
3. Á **"Bergerie de Papite"**, prendre à droite pour rejoindre **"La Grande Montagne"**, puis poursuivre sur la piste à gauche vers **"Combe de la Figuière";**
4. Á **"Combe de la Figuière"**, quitter la piste pour le sentier à droite en direction de **"ST VICTOR LA COSTE" / "Matousine"** (⚠ Passage délicat sur 100m, mettez pied à terre pour le traverser!). Á **"Matousine"**, suivre la piste à droite sur **"LIRAC" / "ST VICTOR LA COSTE" / "Le Roc Rouge";**
5. Á **"Le Roc Rouge"**, continuer sur la piste à gauche jusu'à **"Les Ferrières";**
6. Á **"Les Ferrières"**, retourner sur **"LIRAC"** en prenant la piste à droite. Passer par **"L'Homme Mort - Ouest" / "L'Homme Mort - Est" / "Anciennes Vignes"**. Á **"Anciennes Vignes"** prendre à gauche pour rejoindre **"LIRAC"** via **"Chemin Font Manime" / "La Clavelade" / "Champ Frigouloux" / "Les Sallet" / "Ségriès" / "Chemin des Mouillères";**
7. Á **"Chemin des Mouillères"**, quitter la piste pour le chemin à droite pour rejoindre le parking en suivant **"LIRAC" / "Fontbesse".**

Sur votre route...



Ermitage et grotte de la Sainte Baume (A)

Une mare ici ? (B)

Château de Saint Victor Lacoste (C)

Étrange marquage sur le tronc (D)

Buisson de Genévrier (E)

Sentiers Vignerons de Lirac (F)

Face à vous le mont Ventoux (G)

Cave et Sentiers Vignerons de Lirac (H)

Lirac (I)

Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires;
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse;
- Passage délicat après **"Combe de la Figuière"** **(4)**, mettez pied à terre;
- Réduisez votre allure, soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire;
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage;
- Surveillez la météo: les orages et le vent peuvent être dangereux. Évitez les fortes chaleurs. En période estivale, le massif peut être fermé par arrêté préfectoral pour cause de risque incendie fort; renseignez-vous sur le site de la Préfecture du Gard ;
- La chasse est une activité traditionnelle de nos villages. Les battues sont signalées par des panneaux. Ne vous aventurez pas sur ces zones;
- Respectez les propriétés privées, les cultures, les troupeaux et refermez les barrières;
- Respectez les sites naturels et leur réglementation

Matériel

- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation;
- Portez un casque.

Comment venir ?

Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur www.lio-occitanie.fr/

Sinon, pensez au covoiturage !

Accès routier

Lirac, à 20km au Sud-Est de Bagnols-sur-Cèze par RN580 et 19km au Nord Ouest d'Avignon par RD6580

Parking conseillé

Parking du village, route de Tavel

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Provence Occitane (Bureau de Bagnols sur Cèze)
Place Auguste Mallet, 30 200 BAGNOLS-SUR-CEZE
Tel : 04 66 39 44 45
https://www.provenceoccitane.com/

Accessibilité : Mon Comptoir Provence Occitane - Espace Côtes du Rhône Gardoises
Ouvert le mardi, mercredi et jeudi de 9h30 à 12h30

Source

Itinéraire proposé par CA Gard Rhodanien

https://www.provenceoccitane.com/

Sur votre route...

Ermitage et grotte de la Sainte Baume (A)

Plus qu’un lieu de recueillement, c’est une halte paisible qui vous accueillera avec douceur et fraîcheur, même au plus fort de l’été !

Attribution : Justamon photographe

Une mare ici ? (B)

La plupart des mares ont été creusées et entretenues afin de répondre à des besoins en eau liés à divers usages. Du fait du développement des réseaux d'eau potable, beaucoup de mares ont disparu naturellement ou par comblement volontaire. Pourtant, au-delà de leur fonction d'autrefois, elles contribuent fortement au maintien et à l'essor de la biodiversité et donc de la faune et de la la flore. Ces mares sont souvent créées par des chasseurs en vue de maintenir un écosystème stable et par conséquent des espèces qu'ils recherchent.

Château de Saint Victor Lacoste (C)

C'est sur l'emplacement d'un ancien oppidum que le château fort fût construit dès le VIIIe siècle. Favorisé par une position défensive naturelle il fut en outre protégé par un système de fortifications remarquable. Ainsi Saint Victor fut-il choisi par les premiers seigneurs de Sabran comme capitale de leur vaste domaine. Le village et son château fort se trouvent à l'origine d'une des familles les plus illustres de la noblesse française, les Sabran. Leur château, un des plus forts du midi de la France était environné d'une triple enceinte fortifiée comprenant douze tours et une partie du village.

Étrange marquage sur le tronc (D)

L'usure au bas de cet arbre est dû aux frottements des animaux contre celui-ci dans le but de se gratter et se débarrasser des parasites. L'écorce s'abîmes et se retire peu à peu. Aussi, la marque de peinture est faite par les bucherons, faites le plus souvent à la peinture, se portent sur le tronc à hauteur d'homme. En les identifiant, les bucherons se repèrent facilement et suivent alors leurs recommandations colorimétriques ou typographiques. Les couleurs chaudes (rouges, orange, jaune) indiquent les arbres à enlever tandis que les couleurs froides (blanc, vert, bleu), sont utilisées pour des marquages pérennes. Les forestiers veillent ensuite à ce que les consignes données soient respectées.

Buisson de Genévrier (E)

Avec ses innombrables espèces, le genévrier est un arbuste d’ornement polyvalent pour le jardin. C’est par ailleurs une épice appréciée et une plante médicinale qui a démontré ses vertus. Selon les variétés, le genévrier peut se présenter aussi bien comme un buisson odorant que comme un arbre à feuillage persistant. Les branches à quatre ou six rameaux sont couvertes de petites feuilles serrées les unes contre les autres. De nos jours, le genévrier est très utilisé pour ses vertus thérapeutiques et ses bienfaits sur le système urinaire et digestif. L’huile essentielle extraite du genévrier sert, quant à elle, à traiter les problèmes d’articulation comme l’arthrite ou la myalgie. Le genévrier ne convient, toutefois, pas aux insuffisances rénales. Le genévrier est aussi très apprécié pour ses qualités aromatiques.

Sentiers Vignerons de Lirac (F)

Cinq haltes ponctuent cette promenade pour profiter d’accords mets-vins préparés en partenariat avec l’association de restaurateurs étoilés « Gard aux chefs ».

Face à vous le mont Ventoux (G)

Le Mont-Ventoux est un site naturel remarquable, classé “réserve de Biosphère“ par l’UNESCO. Sa nature largement préservée, permet de découvrir une faune et une flore exceptionnelles. Oiseaux, rapaces, cerfs, chevreuils, chamois, mouflons, sangliers et… loups peuvent être observés par les passionnés. Du haut de ses 1912 mètres, le Mont-Ventoux domine la Provence, d'où son surnom de « Géant de Provence ». Depuis son sommet, au paysage minéral et lunaire, la vue y est superbe. Lorsque le temps est clair, on peut même apercevoir la mer Méditerranée au Sud et le Mont Blanc enneigé au Nord...

Connu dans le monde entier, grâce notamment aux arrivées spectaculaires du Tour de France, le Mont Ventoux attire des cyclistes de tous bords qui viennent à leur tour relever le défi de l'ascension de ses versants pentus. Le superbe massif du Mont Ventoux est le lieu idéal pour faire le plein de nature et se balader en famille. En hiver, on y pratique le ski et la randonnée en raquettes. En été, place à la rando, au vélo, au VTT, aux promenades à cheval ou au parapente. Et quelle que soit la saison, le Mont Ventoux est le paradis des amateurs de rando, de nature, de peinture ou encore de photo animalière.

Cave et Sentiers Vignerons de Lirac (H)

Cinq haltes ponctuent cette promenade pour profiter d’accords mets-vins préparés en partenariat avec l’association de restaurateurs étoilés « Gard aux chefs ».

Lirac (I)

Un village miracle

Attribution : OT PROVENCEOCCITANE