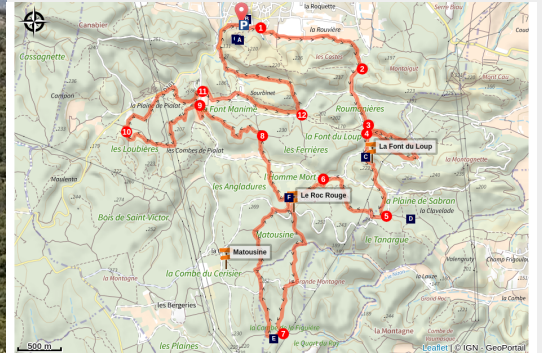


# Trail St Victor 09 Bleu

CA du Gard Rhodanien



(©OT Provence Occitane)



Découverte des sous-bois entre singles et chemins, surplombé par le Castellas

## Infos pratiques

Pratique : Trail

Longueur : 20.6 km

Dénivelé positif : 665 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Architecture et village, Vignoble et terroir

# Itinéraire

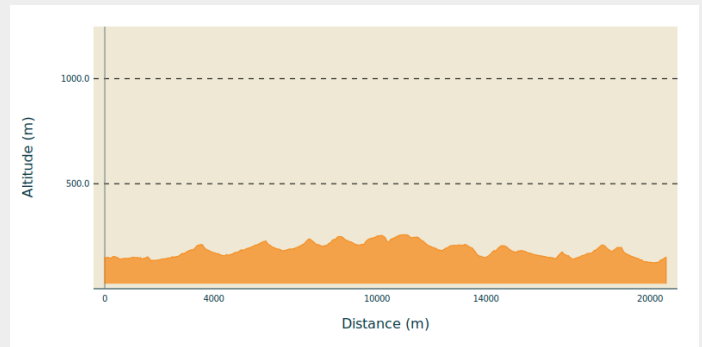
**Départ** : Départ Saint-Victor-la-Coste,  
Place Baron Leroy

**Arrivée** : Départ Saint-Victor-la-Coste,  
Place Baron Leroy

**Balisage** : — Balisage jaune et mobilier  
signalétique

**Communes** : 1. Saint-Victor-la-Coste  
2. Saint-Laurent-des-Arbres  
3. Lirac

## Profil altimétrique



Altitude min 124 m Altitude max 257 m

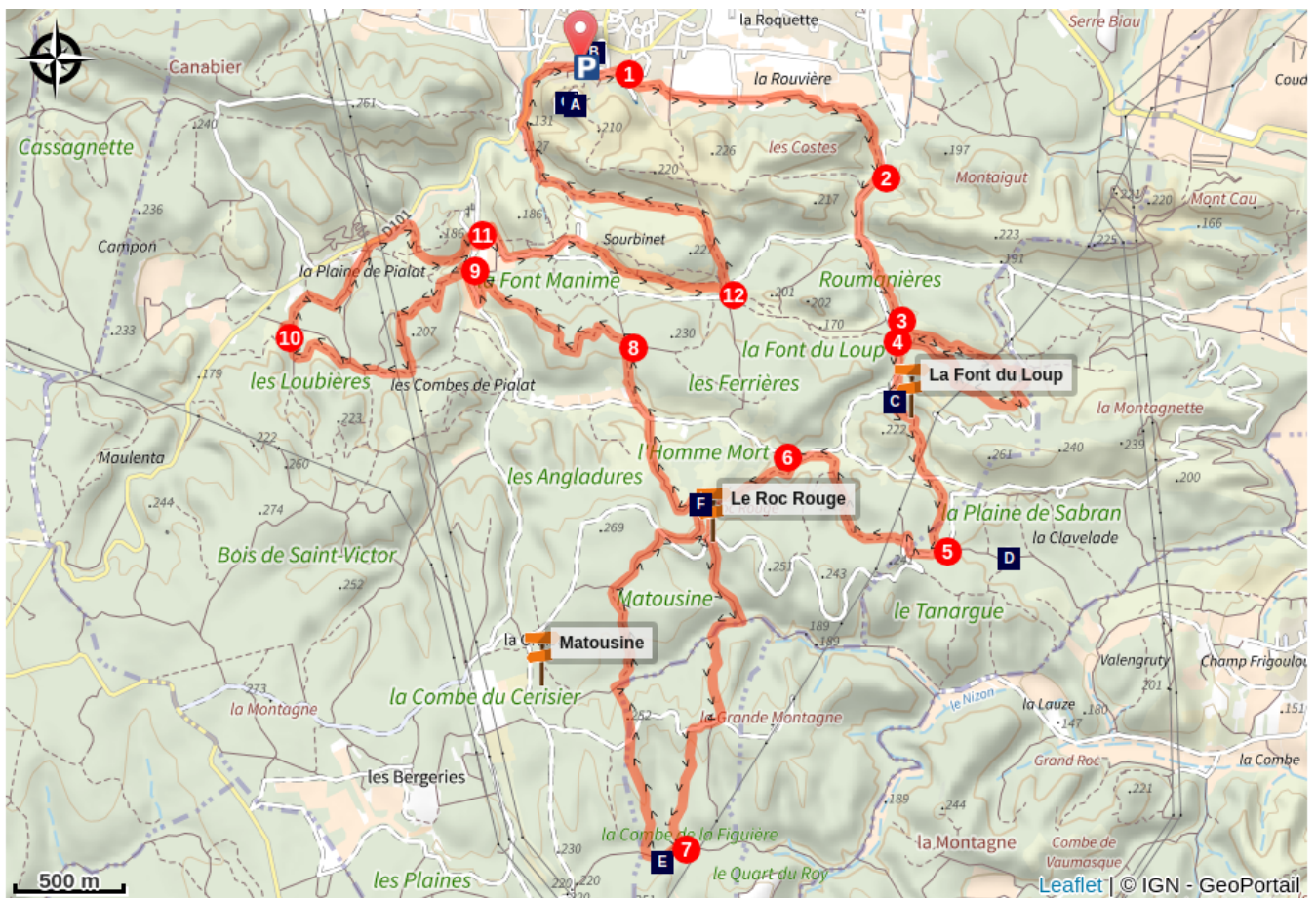
Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident. Le nom de lieu-dits et/ou de direction à suivre est indiqué en **italique gras** et entre guillemets. En complément du balisage vert du circuit n°8, suivez le descriptif ci-dessous:

**D** – Depuis le poteau "**Saint Victor - Parking**", suivre la direction "**Les Remparts**" puis poursuivre en face sur "**La Vierge**" puis "**Impasse des Côtes**";

1. À "**Impasse des Côtes**" prendre à droite sur "**CHAPELLE DE MAYRAN**" / "**Les Costes**" puis quitter la rue au bout de 50 par le chemin de gauche filant dans les vignes;
2. À "**Les Costes**", prendre la piste à droite pour rejoindre "**Roumanières**". Continuer sur le sentier en face en direction de "**LIRAC**" / "**Mouillargues**".
3. À "**Mouillargues**", continuer en face sur "**Chemin de la Montagnette**", rejoindre une piste et la suivre à droite. Arrivé à "**Chemin de la Montagnette**", quitter la piste pour suivre le sentier à droite en direction de "**LIRAC**" / "**La Font du Loup**";
4. À "**La Font du Loup**", prendre la piste à gauche sur 180m puis le sentier à gauche pour rejoindre "**Chemin Font Manime**". Traverser la piste pour continuer en face sur "**La Plaine de Sabran**";
5. À "**La Plaine de Sabran**", prendre la piste à droite. Après 2 épingle, quitter la piste par le sentier à gauche pour rejoindre "Anciennes Vignes". Puis prendre à gauche sur "**L'Homme Mort - Est**";
6. À "**L'Homme Mort - Est**", suivre la direction "**TAVEL**" en passant par "**Le Roc Rouge**" / "**La Grande Montagne**" / "**Bergerie de Papite**";
7. À "**Bergerie de Papite**", prendre à droite direction "**ST VICTOR LA COSTE**" / "**Combe de la Figuière**". Poursuivre sur "**Matousine**" / "**Le Roc Rouge**" / "**Les Ferrières**" / "**La Font Manime**";
8. À "**La Font Manime**", prendre le sentier de suite à gauche sur "**ST VICTOR LA COSTE**" / "**Chemin d'Aramon**". À "**Chemin d'Aramon**", prendre la piste à droite pour rejoindre "**La Plaine de Pialat**".
9. À "**La Plaine de Pialat**", prendre à gauche sur "**Les Loubières**";
10. À "**Les Loubières**", poursuivre en face sur "**Puits des Fonts**";
11. Au 2e poteau "**Puits des Fonts**", prendre à droite "**ST VICTOR LA COSTE**" / "**Sourbinet**";

12. À "**Sourbinet**", prendre la piste à gauche et la quitter de suite à gauche pour suivre le sentier pour retourner sur "**ST VICTOR LA COSTE**" en passant par "**Parcours de Santé**" (⚠️ suivre la route RD101, Prudence!) et "**La Croix**".

# Sur votre route...



(A) Le Castellas Saint Victor la Coste

 Saint-Victor-La-Coste (B)

Étrange marquage sur le tronç (C)

Buisson de Genévrier (D)

Une mare ici ? (E)

Château de Saint Victor Lacoste (F)

 Le Castellas (G)

# Toutes les informations pratiques

## **Recommandations**

- Respectez l'environnement et récupérez vos déchets
- Ne cueillez pas de plantes
- Ne faites pas de feu
- Soyez prudent avec les autres activités de pleine nature
- Soyez discret et ne troublez pas la faune
- Gardez votre chien en laisse
- En période estivale, certains espaces peuvent être fermés par arrêté préfectoral. Consultez la carte quotidienne de risque incendie sur le site de la Préfecture du Gard.

## **Comment venir ?**

### Transports

Retrouvez tous les transports en commun liO sur [www.lio-occitanie.fr/](http://www.lio-occitanie.fr/)

Sinon, pensez au covoiturage !

### Accès routier

Saint-Victor-la-Coste, à 16km au Sud de Bagnols-sur-Cèze par les RD6086 et RD145

### Parking conseillé

Place Baron Leroy

## **i** Lieux de renseignement

### **Office de Tourisme Provence Occitane (Bureau de Bagnols sur Cèze)**

Place Auguste Mallet, 30 200 BAGNOLS-SUR-CEZE

Tel : 04 66 39 44 45

<https://www.provenceoccitane.com/>

Accessibilité : Mon Comptoir Provence Occitane - Espace Côtes du Rhône Gardoises

Ouvert le mardi, mercredi et jeudi de 9h30 à 12h30



## **Source**



Itinéraire proposé par CA Gard Rhodanien

<https://www.provenceoccitane.com/>

# Sur votre route...

---



## Le Castellat Saint Victor la Coste (A)

Le Castellat domine de façon stratégique le village de Saint Victor la Coste.

Ce castellat a fait l'objet de nombreux pillages et presque toutes les pierres de grès rose appareillées et utilisées pour les arcs doubleaux ou les ouvertures, ont été arrachées et emportées. Du premier château, il ne resterait que la chapelle (XIIe siècle). Les fortifications, détruites vers 1250, furent reconstruites au cours des 13e et XIVe siècles. Toutes les enceintes sont visibles : château et son enceinte ; enceinte de l'avant-cour ; troisième enceinte sur la colline, reliée au nord du village actuel ; quatrième enceinte longeant l'ancienne église ; dernière enceinte formée par le rempart du village, avec ses tours médiévales.

Crédit : ©Gard Tourisme

---



## Saint-Victor-La-Coste (B)

Un bijou médiéval

Crédit : OT PROVENCE OCCITANE

---



## Étrange marquage sur le tronc (C)

L'usure au bas de cet arbre est dû aux frottements des animaux contre celui-ci dans le but de se gratter et se débarrasser des parasites. L'écorce s'abîme et se retire peu à peu. Aussi, la marque de peinture est faite par les bûcherons, faites le plus souvent à la peinture, se portent sur le tronc à hauteur d'homme. En les identifiant, les bûcherons se repèrent facilement et suivent alors leurs recommandations colorimétriques ou typographiques. Les couleurs chaudes (rouges, orange, jaune) indiquent les arbres à enlever tandis que les couleurs froides (blanc, vert, bleu), sont utilisées pour des marquages pérennes. Les forestiers veillent ensuite à ce que les consignes données soient respectées.



## Buisson de Genévrier (D)

Avec ses innombrables espèces, le genévrier est un arbuste d'ornement polyvalent pour le jardin. C'est par ailleurs une épice appréciée et une plante médicinale qui a démontré ses vertus. Selon les variétés, le genévrier peut se présenter aussi bien comme un buisson odorant que comme un arbre à feuillage persistant. Les branches à quatre ou six rameaux sont couvertes de petites feuilles serrées les unes contre les autres. De nos jours, le genévrier est très utilisé pour ses vertus thérapeutiques et ses bienfaits sur le système urinaire et digestif. L'huile essentielle extraite du genévrier sert, quant à elle, à traiter les problèmes d'articulation comme l'arthrite ou la myalgie. Le genévrier ne convient, toutefois, pas aux insuffisances rénales. Le genévrier est aussi très apprécié pour ses qualités aromatiques.



## Une mare ici ? (E)

La plupart des mares ont été creusées et entretenues afin de répondre à des besoins en eau liés à divers usages. Du fait du développement des réseaux d'eau potable, beaucoup de mares ont disparu naturellement ou par comblement volontaire. Pourtant, au-delà de leur fonction d'autrefois, elles contribuent fortement au maintien et à l'essor de la biodiversité et donc de la faune et de la la flore. Ces mares sont souvent créées par des chasseurs en vue de maintenir un écosystème stable et par conséquent des espèces qu'ils recherchent.



## Château de Saint Victor Lacoste (F)

C'est sur l'emplacement d'un ancien oppidum que le château fort fût construit dès le VIII<sup>e</sup> siècle. Favorisé par une position défensive naturelle il fut en outre protégé par un système de fortifications remarquable. Ainsi Saint Victor fut-il choisi par les premiers seigneurs de Sabran comme capitale de leur vaste domaine. Le village et son château fort se trouvent à l'origine d'une des familles les plus illustres de la noblesse française, les Sabran. Leur château, un des plus forts du midi de la France était entouré d'une triple enceinte fortifiée comprenant douze tours et une partie du village.



## Le Castellat (G)

Situé sur une pyramide rocheuse, dominant la vaste plaine du Bas-Rhône et du Comtat, sur la commune de Saint-Victor-la-Coste, le Castellat dresse fièrement les vestiges de son passé médiéval

Crédit : Emmanuel Chandelier